



## Universitätsbibliothek Paderborn

**Christliches Andächtiges Jahr/ Das ist: Geistreiche  
Vnderweisungen/ mancherley und unterschiedliche/ so  
wohl gemeine/ als sonderbahre Mittel/ Weg und  
Handleitung/ Das gantz vollkommene Jahr Nach ...**

Allen so wohl Geist- als Weltlichen Stands Christliebenden Seelen ...  
dienlich

**Suffren, Jean**

**Cöllen, 1687**

7. Mittel wider die Zerstrewung im Gebett

[urn:nbn:de:hbz:466:1-48004](#)

und Güter ; der geringste Heilige im Himmel/ negender Liebe die er zu einem anderen (so höher daran/ und größer als er) hat/ erfreuet sich seines/ und seiner Gaben so höchstlich/ als wan sie sein eigen wären: deswegen soltu dich alhie gleichsam zwingen / andere/denen du neidig bist/ in ihren Gütern zu loben/ dich mit ihnen zu erfreuen/Gott zu danken/ daß er ihnen solche Güter mitgetheilet / Gott für sie zu betten/Damit sie dieselbige zu seiner Ehr gebrauchen / ja so gar daß ihnen Gott ihre Güter vermehren wolle / wosfern es zu seiner grösser Ehr gereichen werde : verhindere mit ihr Lob/das man ihnen etwan gibt ; kein besser/ und kräffiger Mittel ist wider den Neyd/ oder Betrübius/ so auf denselben herkommet/ als die wahre Liebe Gottes / und des Nechsten.

6. Zum 6. Bistu traurig wegen des zeitlichen Guts deines Nechsten / so erwege bey dir / wie dasselbig so schlecht / und gering zu schehen sey: und daß dir Gott vielein grösseres geistliches Gut/seiner Gnaden/und der ewigen Glory oder Herrlichkeit zubereitet. Gott hat dich mit Gott und Edelsteinen bereichert / was fragstu nach Bley/ Spreuer und Leimen?

7. Zum 7. Gedenck/ daß gleich wie an einem schönen künstreichen Gemahl die Schattierung / und Verklärung tuncel/ finster/und wenig glanz haben; aber dennoch Ursach seynd/ daß das übrige desto besser geschen wird/ und annehmlicher ist; also auch diese Welt gleichsam ein großes schönes Gemahl sey/ und daß die unterschiedliche Gnaden und Gaben Gottes so er hin und her aufgetheilet/ gleich wie unterschiedliche Farben seynd: an Gott will/ daß du also zureden eine Schattierung an diesem Gemahl gyn solt/damit andere desto besseren glanz haben/ so soltu dich solches nit verdriessen lassen; dau-

es ist dir eine grosse Ehr / daß du in dies kostliches Gemahl/ dem so kostbaren Mahler gesätzt bist / ob du wohl nur eine tunete Schattierung bist. Gott wird durch die Finsternis so wohl gelobt/ als durch die Helle und das Licht.

8. Zum 8. Daß biss auf Liebe gegen deinen Nechsten schuldig dein Leben für ihn zu geben/wan es vomnothen were/ warum willst du ihm dan ( wan es dir möglich were ) durch Misgut/ sein geistliches Gut benehmen? Was habt dirs / daß du wilt daß er nit so reich were/ daß er umb sein Gutt kämme? wirst du darumb reicher seyn als er?

### Dum siebenden.

### Mittel wider die Verführung/ und Derstreuung im Gebett.

**V**on dieser Sach hab ich gnugsam ge rede / da ich beim Gebett und der Heil-Mei handlete. Das Erste ist/ daß man gedenke/ und ihm selbst stets in bilde/ daß uns Gott zu gegen sey. Das andere/ daß wir den Tag durch oft in uns selbsten gehen/ und unsere innerliche Sinn versamblen. Das dritte/ daß man nit zu hart an zeitliche irdische Ding / oder Creaturen angepakte seyt und zu heftig nach ihnen ver lange. Das vierte / daß man die Geschäft seines Heyls sehr hoch scheze/ und allen Dingen vorziehe. Das fünfte/ daß man seine fünf außerliche Sinn in guter huth halte. Dies seynd fünftreßliche Mittel/ die Verirrung im Gebett zu verhinderen / oder zum wenigsten nicht freywillig darin aufzuhalten oder zu verfalligen.