



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## Universitätsbibliothek Paderborn

**Instrvctio R.P. Ignatii Balsamonis Societatis Iesu,  
Theologi. De Perfectione Religiosa, Et De Vera Recte  
Orandi & meditandi methodo**

**Balsamo, Ignazio**

**Coloniæ Agrippinæ, 1612**

Binæ irregulæ S. Bernardi, ad reliogiosam perfectionem acquirendam.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-48888](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-48888)

BINAE REGVLAE; SIVE DO-  
 cumenta S. Bernardi, ad Religiosam  
 perfectionem expeditè conse-  
 quendam per utiles.

Subiunguntur ferè, post libellum S.  
 Bernardi qui inscribitur. For-  
 mula honestæ vitæ.

**S**I plenè vis assequi quod intēdis,  
 duo sunt tibi necessaria. *Primum*  
 est, vt subtrahas te ab omnibus tran-  
 sitorijs rebus & terrenis, vt nihil de  
 eis cures, ac si non essent. *Secundum*,  
 vt ita te des Deo, vt nihil dicas vel  
 facias nisi quod credideris firmiter  
 Deo placere.

PRIMUM.

PRIMUM assequēris hoc  
 modo.

1. Omnibus modis quibus potes,  
 te vilifica, te nihil reputando esse,  
 sed credas omnes homines esse bo-  
 nos, & meliores te, magis que place-  
 re Deo.

E 2

Quæ-

2. Quaecunque audis vel vides in  
religiosis personis, puta bona inten-  
tione dici vel fieri, etiamsi contraria  
videantur. Nam humana suspicio, fa-  
cilè fallitur.

3. Nulli displiceas.

4. Nihil vnquam de te loquaris,  
quod laudè importet, quantumcūq;  
sit familiaris ille cum quo loqueris,  
imò plus labora virtutes cēlare, quā  
vitia.

5. De nullo prorsus finistrè loqua-  
ris, quantumcūq; sit verum vel ma-  
nifestum, nisi in confessione, & hoc,  
vbi nō potes aliter manifestare pec-  
catum tuum.

6. Libentius accommoda aurem  
tuam cum aliquis laudatur, quā cum  
vituperatur.

7. Cum loqueris verba tua sint ra-  
ra, vera, ponderosa, & de Deo.

8. Si secularis loquitur tecum &  
vana proponit, quam citò potes suc-  
cide sermonem, & transferas te ad  
ea, quæ Dei sunt.

9. Quicquid contingat tibi vel a-  
lij, quantumcūque coniuncto, non  
cures

cures: & si aduersum est, non tristeris: si prosperum, non læteris: sed totum nihil, puta & lauda Deum.

10. Sollicitudinem adhibe quantūcunque potes, vt vtilitati tuæ sedulus intendas.

11. Fuge loquutoria quantū potes. Melius est enim silere quàm loqui.

12. Post Completoriū non loquaris, quousque finita sit missa sequentis diei, nisi causa maxima interuenierit.

13. Cum vides aliquid, quod tibi displicet, vide si hoc est in te, & abscinde: si vero vides aliquid, quod tibi placet, vide si hoc est in te & tene: si non est assume, & sic erunt tibi omnia in speculo.

14. De nullare murmures cum aliquo, (nisi credideris prodesse) quantumcunque sit graue quod habes.

15. Nunquam pertinaciter aliquid affirmes vel neges, sed sint tuæ affirmationes & negationes, dubitationes sale conditæ.

6. A cachinnis sēper abstineas, rideas verò raro, & cū paucis præstes ostium.

E 3

17. Breui-

## SECUNDVM.

Secundum autem assequeris hoc modo.

1. Orationibus cum magna deuotione intendas, & eas dicere laboris debitis: & quod offers in oratione, reminiscaris in corde. Et ut ea quæ legis confirmes, diligenter recogita, & eorum imagineris statum in quorum memoria hæc dixeris.
2. Ista tria semper in mente habeas: quid fuisti, quid es, & quid eris; Quid fuisti, quia sperma fatidum: quid es, quia vas stercoreum: quid eris, quia esca vermium.
3. Similiter imagineris eorum poenas, qui sunt in inferno, & quod nunquam finientur, & pro quam modica delectatione, tanta mala patiuntur.
4. Similiter imaginaberis gloriam Paradisi, & quod nunquam finietur, & quam breuiter & citò acquiritur, & quantus luctus & dolor poterit esse illis, qui pro parua re tantam gloriam amiserint.
5. Cum habes aliquid quod tibi displicet

splicet, vel times habere: cogita quod si tu esses in inferno, & illud & quicquid nolles, haberes.

6. Et cum habes aliquid quod tibi placet, vel optas habere; cogita quod si tu esses in Paradiso, haberes illud, & quicquid velles. Si autem in inferno esses, nec illud, nec aliud quod velles, haberes.

7. Quandoque est, festum alicuius sancti, cogita de illo quanta sustinuit propter Deum, quia brevia: & qualia adeptus est quia æterna.

8. Similiter cogita, quia transeunt, bonorum tormenta, malorum gaudia. Hi cum istis tormentis adepti sunt gloriam æternam: & isti ex indebitis gaudijs æternam pœnam.

9. Quandoque te vincit accidia, accipias hoc scriptum, & imagineris hæc omnia diligenter. Et cogita de tempore quod sic perdis, quod illi, qui in inferno sunt, darent totum mundum (si haberent,) pro eo.

9. Quandocumque te vincit accidia, accipias hoc scriptum, & imagineris hæc omnia diligenter. Et cogita de tempore quod sic perdis, quod illi, qui in inferno sunt, darent totum mundum (si haberent,) pro eo.

10. Cum habes aliquas tribulationes, cogita quod illi qui in Paradiso sunt carent ijs. Similiter cum habes aliquas consolationes, cogita illos de inferno carere eis.

11. Omni die cum vadis iacere, examina diligenter quid cogitasti, & quid dixisti in die: & quomodo utile tempus & spacium, quod datum est ad acquirendum vitam æternam, dispensasti. Et si benè transiisti, lauda Deum: si malè vel negligenter, lugeas, & non differas confiteri. Si aliquid cogitasti, dixisti, vel fecisti quod tuam conscientiam multum remordeat, non comedas antequam confitearis.

12. Istud in fine pono: vt imagineris duas ciuitates, vnam plenam omnibus tormentis, quæ est Infernus: alteram plenam omni consolatione, quæ

quæ est Paradisus. Et ad vnam illarū oportet te currere. Vide quid te possit trahere ad malum, vel impedire à bono. Credo quod nihil inuenies.

Certus sum, quod si benè seruaeris ea quæ sunt hic, spiritus sanctus habitabit in te, & perfectè docebit te facere omnia. Ergo bene serues ista, & nihil negligas. Et lege ea in septimana bis, scilicet in die mercurij, & in die sabbathi: & vt inueneris te fecisse quod scriptū est, lauda Deum, qui est pius & misericors in secula seculorum,  
Amen.

FINIS.

*Laus omnipotenti DEO & beatissima  
virgini Matri.*

R. P.