



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## Universitätsbibliothek Paderborn

**Instrvctio R.P. Ignatii Balsamonis Societatis Iesu,  
Theologi. De Perfectione Religiosa, Et De Vera Recte  
Orandi & meditandi methodo**

**Balsamo, Ignazio**

**Coloniæ Agrippinæ, 1612**

Contritio & castigatio corporis.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-48888](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-48888)

modò absit tumultus omnis: maxime  
si augustissimum Altaris sacramen-  
tum ibidem expositum fuerit.

Quamuis consultum foret, quem-  
libet habere domi suæ deuotum ali-  
quod oratorium, in quo ab alijs se-  
questeratus, sua peragere valeat de-  
uotionis exercitia.

### CONTRITIO ET CASTIGA- tio Corporis.

**A**D Orationem rectè faciendam  
non parum momenti adferre  
pœnitentia, partim interior, quæ est  
contritio, compunctio, & dolor de  
peccatis; partim exterior quæ nihil  
aliud est, quam carnis per ieiunia, di-  
sciplinas, cilicia, aliasque austerita-  
tes, mortificatio, vt spiritui obtem-  
perans & morigera efficiatur. Quan-  
tò autem quis duo hæc pœnitentiæ  
genera amplius dilexerit, tantò ma-  
iorè in orationib. & meditationibus

F 2 suis



fuis profectum sentiet. Cum è contrario fieri non possit, vt is qui earũ amator non est, benè precetur, aut aliquẽ in exercitijs spiritualibus progressum faciat. Etenim oratio & mortificatio ita sibi inuicem sociantur, vt separari nequeant. Cauendũ tamen ne quis inconsulto Patre suo spirituali, solo voluntatis suæ arbitrio ea assumat.

### ABSTINENTIA.

**I**NTER pœnitentias exteriores nulla ad rectè orandum & meditando adiuuenti plus adfert, quam ieiuniũ & abstinentia: cui proprium est mentem expedite in Deum eleuare, quemadmodũ S. Ecclesia in Quadragesimali præfatione canit. Præsertim cum ipsi in nobis experiamur, corpore cibus repleto, spiritum ad functiones suas ineptũ reddi. Quamobrẽ quisquis Deo per orationem & contemplationem vñiri desiderat, necesse est vt in cibo