



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## Universitätsbibliothek Paderborn

**Instrvctio R.P. Ignatii Balsamonis Societatis Iesu,  
Theologi. De Perfectione Religiosa, Et De Vera Recte  
Orandi & meditandi methodo**

**Balsamo, Ignazio**

**Coloniæ Agrippinæ, 1612**

Solitudo, recollectio, Orationes laculat.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-48888](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-48888)

impedit : nimia verò in loquendo effusio multò adhuc ampliùs : sicut è contrario taciturnitas , & non sollicitari de videndis & audiendis, quæ ad nos nihil attinent , maximoperè deuotionem promouet. Quapropter qui in sancto orationis exercitio fructum aliquem facere desiderat, maximam ponet diligentiam in obfirmandis portis, oculorum, oris, & aurium , vt quoad fieri potest, ita viuat, quasi mutus, cæcus, & surdus existat.

SOLITVDO, RECOLLECTIO  
& orationes iaculatoria.

**P**ROPTER eandem causam, præcipua ad rectè orandum & emendandum præsidia atque adiumenta sunt, solitudo & recollectio sui ipsius, id est, abstractam vitam agere, cellam suam diligere, nec amplius cū hominibus quam necessitas exigat, conuersari. Non parum quoque



que utilitalis meditati adferet, si apud se manere, atque præsentiam DEI assidue cogitare, etiam in medijs externis occupationibus consuescat, & hunc in finem orationibus iaculatorijs, sæpenu-  
 rō vtatur. Etenim hoc agendo, tem-  
 pore orationis adueniente, vix alia  
 egebit dispositione; cum è contra-  
 rio is qui in multa distractus est,  
 hora orationis impendente, maximo  
 labore cogitationum innumerabi-  
 lem turbam, qua mens eius oppri-  
 mitur, vix possit excludere.

OCCUPATIONVM MUL-  
 titudo.

**E**ARVM rerum quæ oratio-  
 nem ac meditationem non  
 mediocriter præpediunt, vna  
 est, occupationum, siue negotio-  
 rum qualiacunque illa sint, nimie-  
 tas: in quibus dum homo disten-  
 ditur, tempus irreuocabile præte-  
 rit, distractio animum ingreditur,

F 4 & mens