



UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN

Universitätsbibliothek Paderborn

**Instrvctio R.P. Ignatii Balsamonis Societatis Iesu,
Theologi. De Perfectione Religiosa, Et De Vera Recte
Orandi & meditandi methodo**

Balsamo, Ignazio

Coloniæ Agrippinæ, 1612

Cap. XXXIV. Remedia contra distractiones.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-48888](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-48888)

uerentia. Hæc autem applicatio sensuum fit ferè separatim à meditatione, & alia hora, vel si eadem fiat, meditatione & intellectus ratiocinatione finita, vsurpanda erit.

Est & alia species applicationis sensuum, quæ nihil aliud est, quam cõsiderare, exempli gratia, quid Christus Seruator noster in vnoquoque sensuum pertulerit: vel quantũ gaudium & voluptatem Beatiss. Virgo Maria, de Christo Domino nostro per sensus acceperit, illum intuen- do, tangendo, audiendo, &c. Considerare quoque, quæ gaudia Beati in cælis, & quæ supplicia damnati in Inferno, in quinque sensibus exper- turi sint.

REMEDIA CONTRA DI-
stractiones.

CAP. XXXIV.

SEXTVM pertinet ad distractio-
nes meditati superuenientes, & *Eccles. 10.*
suauitatem vnguenti tanquam mu-
scæ mortuæ corrumpentes, quarum

κ 7 nosse

nosse oportet remedia. Ad repellendas igitur hasce distractiones, primū sit remedium, ad meditationem, vti dictum est, quam diligentissimè se præparare; Deo & Angelo custodi se commendare, eorumque auxilium in euagationibus mentis reprimentis, postulare.

2. Quādoquidem meditatio distractioni magis subiecta est, quàm oratio, remedio erit considerationem, quæ est actus intellectus, non nimis diu continuare, sed ad vnāquamq; considerationē, breuem aliquā precem, siue colloquium adijcere.

Sunt & alij modi distractiones animū iam ingressas, repellendi, quarum primus est, magnam adhibere diligentiam in ijs, quam primū mentem subeunt, reijciendis.

2. Humiliter à Deo veniam precari, quòd tam facilè dorsum ei obuertimus.

3. Si distractio redeat, nec vlla contentione abscedere velit, cauendum ne nimis impatienter, & molestè id feramus, cum ea ad peccatum haudqua-

qua-

quaquam nobis imputetur, si contra voluntatem veniat; sed potius meriti materiam præbeat.

4. Humiliari & erubescere vehementer, de paupertate, imbecillitate, & miseria nostra, quod à nobismetipsis nihil boni possimus, adeoque indignos nos existimare, qui cū Deo loquamur, vel in ipsius præsentia consistamus.

5. Commendare se B. Virgini, Angelo tutelari, & Sanctis Patronis.

6. Orationem aliquam vocalē devote recitare, verba singula diligenter ruminando, & quando meditationem propter nimias distractiones continuare non valemus, sola prece vocali contentos esse: quemadmodū, qui panem triticeum habere nō potest, pane siligine, vel hordeaceo contentus est.

7. Nonnunquam, ne tempus in cōflictu aduersum importunas hæc cogitationes, omnino perdat, poterit meditans librum aliquem spiritualem, qualis esse potest Libellus de imitatione Christi, assumere, & o-
ratio-

rationem cum meditatione mixtam, instituere: legendo vnam periodum vel sententiam, atque illā paulisper considerando, ac deinde orationem aliquam vocalem, siue mentalē, vel vtramque subiungendo, sicq; de vna periodo ad aliam transeundo.

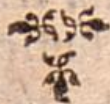
8. Propter nullam omnino distractionem siue molestiam, quæ occurrere potest, dimittēda est oratio, vel tempus præstitutum abbreviandum, quod malignus hostis totis viribus efficere nititur: imo bonum esset orationem, vltra horam meditationi statutam, tunc extendere, partim vt nosmetipsos, partim vt hostem nostrum superemus.

Ec. 7.

Quod agēdo, verificabitur in nobis illud dictum Sapientis, *Melior est finis orationis, quam principium*, quibus verbis promittitur, eum qui in oratione pro amore Dei se mortificat, sine cōsolatione, vel vt minimū sine magno merito, ab ea non recessurū.

S E P T I M V M pertinet ad repetitionem, quia expedit, & quandoque necessarium est, bis terue vnam eandem-

demq; meditationē repetere. Quod duplici de causa fit, vel quia in prima meditatione, magnum quis ex ea fructum & consolationem tulit, atque repetendo maiorem laturus est; vel quia eam prius penetrare nequirit, & rediens, atque secundò, tertio, & quartò pulsans, forsitan egressum merebitur, iuxta illud Saluatoris: *Pulsate, & aperietur vobis.* Adde *Marci. 7.* quod per has repetitiones sacra mysteria animis nostris melius imprimuntur, atque intellectus noster ad meditandū expeditior redditur. Potest autem repetitio hæc tribus modis fieri, vt vel integra meditatio, vel aliquod illius punctum antea nõ satis expensum, vel binæ aut ternæ simul meditationes repetantur, atque in illis tãtummodo punctis mora fiat, in quibus meditans maiorem gustum reperit, vel quæ non satis penetrare quirit,



QVID