



**UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN**

## **Universitätsbibliothek Paderborn**

### **Personal- und Vorlesungsverzeichnis für die Universität Paderborn**

**Universität Paderborn**

**Worms, SS 1980 - WS 2006/07(2006)**

Hochschulsport

**urn:nbn:de:hbz:466:1-8182**

# Hochschulsport

„Hochschulsport – ein offenes Sportangebot für alle“. Unter diesem Motto steht allen Mitgliedern der Universität-GH-Paderborn ein ganzjähriges Sportangebot mit vier Einzelprogrammen (2 Semester-, 2 Ferienprogramme) zur Verfügung.

Mehr als 50 Sportarten aus allen Bereichen des Sports unter einem „Dach“ vereint berücksichtigen auch ausgefalleneren Wünsche – unabhängig von Vereinsbindungen, bei offenem, unbürokratischem Zugang und spontanen Einstiegsmöglichkeiten.

Gute räumliche Bedingungen im universitätseigenen Sportzentrum sowie eine große Zahl sportfachlicher Mitarbeiter erlauben neben einem Standardangebot eine kurze Reaktion auf Trends und Schwerpunktsetzungen.

Trotz stagnierender Förderungsmittel kann der überwiegende Teil der Kurse auch weiterhin **kostenfrei** gehalten werden.

Der Interessenlage der Mehrheit der Teilnehmer folgend, ist das Angebot überwiegend freizeit- und Breitensportlich angelegt. Demnach ist die Förderung des kostenintensiven Wettkampfbetriebes nur in angemessenem Rahmen möglich.

Unterschieden wird nach folgenden inhaltlichen und organisatorischen Strukturen:

- Freier Spiel- und Übungsbetrieb ohne Anleitung
- Breitensportlich orientierter Spiel- und Übungsbetrieb mit Anleitung
- Kurse, die je nach Leistungsstand eine Anfänger- oder Fortgeschrittenenausbildung umfassen
- Lehrgänge mit intensivem Übungsbetrieb und festem Lehrprogramm
- Training für Wettkampfmannschaften
- Turniere und Wettkampfreisen
- Ferienkurse und Freizeiten

Die Sportprogramme der Abteilungen Meschede, Soest und Höxter werden zu Beginn des Semesters durch die regionalen Sportreferenten veröffentlicht.

## TERMINE:

11. 10. 1993, 8.00 Uhr	Beginn des zentralen Anmeldeverfahrens
18. 10. 1993	<b>Beginn des Winterprogramms</b>
4. 2. 1994	Ende des regelmäßigen Semesterprogramms

Über diesen allgemeinen Überblick hinaus entnehmen Sie die aktuellen Details zum Programm bitte der Broschüre „Hochschulsport WS 93/94“, die kostenlos im Universitätssportzentrum, beim AStA, der zentralen Studienberatung und im Hochschulsportbüro erhältlich ist.

**Weitere Informationen:** Hochschulsportbüro in der Villa, Gebäude V  
Raum V 1. 107, Tel. 0 52 51/60-24 56  
Hochschulsportbeauftragter Dieter Thiele (ZV)

Sprechzeiten: Mo 11 – 13  
Di 13 – 15  
Mi 9 – 11  
Do 10 – 12  
und nach Vereinbarung

Änderung des Programms vorbehalten!

## Uni Sport auf einen Blick – das ganzjährige Rahmenangebot

<p>FITNESS ZIELGRUPPENANGEBOT</p>	<p>Ausgleichssport Frühschwimmen/-sport Lehrlingssport Kinderturnen Sport für ältere Mitarb. Konditions-/Krafttraining Skigymnastik Stretching Frauensport</p>	<p>RÜCKSCHLAGSPIELE</p>	<p>Squash Tennis Tischtennis Badminton</p>	<p>GROSSE MANNSCHAFTSSPIELE</p>	<p>Handball Fußball Hockey Basketball Volleyball American Football Touchball Baseball</p>	<p>NATURSPORT</p>	<p>Bergwandern Kanusport Orientierungslauf Reiten Ski alpin/nordisch Segeln Windsurfen Radsport</p>
<p>GYMNASTIK TANZ</p>	<p>Ausgleichsgymnastik Skigymnastik Wirbelsäulengymnastik Therap. Gymnastik Folklore Step-Tanz Rock'n Roll Standard- und Latein</p>	<p>KAMPFSPORT</p>	<p>Ju Jutsu Karate Selbstverteidigung Tae Kwondo Judo Jaido</p>	<p>WASSERSPORT</p>	<p>DLRG-Kurs Kinderschwimmen Anfängerschwimmen Leistungsschwimmen Wasserball Unterwasser-Rugby Wasserspringen Sporttauchen</p>	<p>EINZELSPORT SONSTIGE</p>	<p>Sportkegeln Bridge / Go / Schach Tai Chi Trampolinspringen Geräteturnen Yoga Lauf-Therapie</p>