



UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN

Universitätsbibliothek Paderborn

EXERCITIA || SPIRITVALIA || IGNATII DE || Loyola.||

Ignacio <de Loyola>

Mogvntiae, 1600

VD16 I 56

De pœnitentia, seu afflictione corporis.

urn:nbn:de:hbz:466:1-45165

impedit fletum, & dolorem de peccatis meis, qui tunc quærendus est; adscita potius, mortis vel iudicij recordatione.

SEptima, vt eandem ob causam, omnimè priuem lucis claritate, ianuis ac fenestris clausis tantisper, dum illic moror, nisi quandiu legendum aut vespendum erit.

OCtaua, vt à risu, verbisque risum prouocantibus, maximè abtineam.

Nona, vt in neminem oculos intendam, nisi salutandi aut valedicendi poscat occasio.

Decima, vt aliquam addam satisfactionem, seu pœnitentiam. Quæ quidem in interiorem & exteriorem diuiditur. Interior est, dolor de propriis peccatis, cum firmo proposito cauendi, tum ab illis, tum ab aliis quibusuis in posterum. Exterior autem, est fructus interioris; videli-

cet

cet castigatio aliqua de commissis :
quæ tribus potissimum modis assu-
mi potest.

Primò, circa victum : subtractis
quibusdam non superfluis solum
(quod temperantiæ est, non pœni-
tentiæ) sed etiam conuenientibus a-
limentis : Et eo fit melius, quo plus
subtrahitur : vitata interim naturæ
corruptione, aut debilitate graui, seu
infirmirate. Secundò, circa somni &
strati modum ; sublatis non molli-
bus tantum, ac delitiosis rebus ; sed
aliis etiam opportunis, quantum li-
cet, citra vitæ, aut valetudinis graue
periculum. Quapropter de somno
necessario, nihil demendum est, nisi
aliquantisper ad consuetudinem (si
cui est nimij somni) moderandam.
Tertiò, circa ipsam carnem, vt infli-
ctum sentiat dolorem ; admotis, ge-
statisque ciliciis, funibus aut vecti-
bus ferreis ; vel incussis verberibus,

ac pla-

ac plagis; vel aliis austeritatis generibus assumptis. In quibus tamē omnibus magis expedire videtur, vt doloris sensus in carne tantum sit, nec penetret ossa, cum infirmitatis periculo. Quare flagellis potissimum utemur ex funiculis minutis; quæ exteriores affligunt partes, non autem adeò interiores, vt valetudinem aduersam causare possint.

Notanda sunt insuper quatuor hæc.

Circa pœnitentiã primum: quod pœnitentiæ exterioris triplex est vltus, seu effectus: nimirum, vt pro delictis præteritis nonnihil satisfiat: vt vincat seipsum homo; inferiorem sui partem, quæ sensualitas appellatur, superiori, hoc est rationi, magis subiiciens. Vt postremo quæramus atque impetremus aliquod gratiæ diuinæ donum, quod optamus: puta intimam cordis contritionem

de pec-