



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## Universitätsbibliothek Paderborn

**EXERCITIA || SPIRITVALIA || IGNATII DE || Loyola.||**

**Ignacio <de Loyola>**

**Mogvntiae, 1600**

**VD16 I 56**

Notanda alia quatuor.

**urn:nbn:de:hbz:466:1-45165**

ac plagis; vel aliis austeritatis generibus assumptis. In quibus tamē omnibus magis expedire videtur, vt doloris sensus in carne tantum sit, nec penetret ossa, cum infirmitatis periculo. Quare flagellis potissimum utemur ex funiculis minutis; quæ exteriores affligunt partes, non autem adeò interiores, vt valetudinem aduersam causare possint.

**N**otanda sunt insuper quatuor hæc.

Circa pœnitentiã primum: quod pœnitentiæ exterioris triplex est vltus, seu effectus: nimirum, vt pro delictis præteritis nonnihil satisfiat: vt vincat seipsum homo; inferiorem sui partem, quæ sensualitas appellatur, superiori, hoc est rationi, magis subiiciens. Vt postremo quæramus atque impetremus aliquod gratiæ diuinæ donum, quod optamus: puta intimam cordis contritionem

de pec-

de peccatis, & abundantiam lachry-  
marum, vel propter illa, vel propter  
pœnas & dolores passionis CHRIS-  
TI, aut dubij alicuius, quod nos an-  
git, resolutionem.

Secundum; quod, additiones pri-  
mæ duæ, solis conueniunt exercitiis,  
quæ media nocte, & sub auroram  
fiunt. Quarta vero in templo, vel co-  
ram aliis numquam, sed domi tan-  
tum, & clanculum exequenda est.

Tertium; quod quando is, qui ex-  
ercitatur, affectum quæsitum non  
consequitur; vt dolorem, vel consola-  
tionem; mutare subinde expedit ra-  
tionem victus somniq; , & alia gene-  
ra pœnitentiæ: Ita vt pœnitentiam  
vnam per triduum sectemur; & pro-  
ximo eam biduo relinquamus, vel  
etiam triduo, prout diuersis, plus aut  
minus pœnitentiæ est sumendum.

Præterea, cū pœnitētias huiusmo-  
di sæpe omittamus ob affectum car-

nis

nis aut erroneum iudicium, quasi naturalis nostra complexio ferre illas non possit, citra ingens valetudinis detrimentum: Et è contrario; iustum nonnunquam pœnitentię modum excedamus; de corporis robore nimis confidentes; mutatis, vt dictum est, pœnitentię generibus, ac per vices sumptis, & relictis; euenit plerumque, vt clementissimus Dominus, qui naturam nostram perfectissimè cognoscit, vnicuique id compertum reddat, quod ipsi expedit.

Quartum: quòd, particulare examen fiat ad tollendas culpas & negligentias, quæ circa exercitia & additiones solent obrepere: id quod etiam per tres alias sequentes hebdomadas, obseruandum venit.

§(o)§

HEBDO-