



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## Universitätsbibliothek Paderborn

### **Methodus Clara Et Facilis Vacandi Orationi mentali Atque Exercendi se cum fructu in præsentia Dei**

**Coloniæ Agrippinæ, 1687**

Caput XV.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-46004](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-46004)

CAPUT XV.

*Quos affectus quis possit elicere ex  
consideratione quatuor hominis no-  
vissimorum.*

*I. De Morte.*

**U**Bi quis consideraverit mortem, illius vide-  
licet necessitatem atque infallibilitatem,  
horæ verò incertitudinem, aliasque circum-  
stantias, ut dolorem, quem percipiemus ex eo,  
quod melius non vixerimus, ingens momen-  
tum hujus ultimi transitus, à quo dependet  
æternitas beata aut damnata, aliaque similia su-  
perius proposita meditationis puncta, mox in  
animo illius nascetur:

1. Timor malè concludendi hanc ultimam  
vitæ periodum, quæ vel maximos Sanctos per-  
terruit.
2. Contemptus omnium visibilium, quod  
ea tam modico tempore possidere valea-  
mus.
3. Sanctum quoddam odium, aut saltem  
minor amor atque existimatio corporis nostri  
in escam aliquando vermium evaturi.
4. Desiderium patiendi atque agendi in vi-  
ta ista pœnitentiam, ut minorem habeamus  
causam timendi horam mortis.
5. Constans propositum ita semper viven-  
di, ac si quovis nobis moriendum foret mo-  
mento,

I.

Alii-

De  
ratione

Aliique sancti affectus, quos anima hæc potest ratione exprimere :

O quàm terribilis hic transitus est, etiam fidelissimis servis tuis, Domine Deus ? quàm ergo mihi formidabilis esse debet ob innumera peccata mea ? Quid obsecro fieret de me, si vel hodie ad tribunal tuum citarer ? cum nondum de meis pœnitentiam egerim peccatis, magnam certè haberem anam de mea desperandi salute.

O mors ! quàm certa pro me es & infallibilis, & quàm incertum, quando, ubi, aut quomodo me invades ? Et tamen de te dependet æterna salus aut infelicitas mea. O quàm felix est ille, qui moritur in gratia Dei, è contra verò, quàm infelix, qui in statu peccati, & antequam ipsum expiare potuerit ac satisfacere, præoccupatur !

Quàm terribilis erit tibi, anima mea, transitus iste ex hac in alteram vitam, nisi vitam aliam institueris ? Qui dolores, quæ amaritudines, qui pavores ac terrores te invadent, ubi Deus ad suum te citabit tribunal, ut omnium operum tuorum exactam reddas rationem ? Ubi unico intuitu coram te conspicias omnia totius vitæ tuæ peccata, simul ac diabolus de te, veluti futurâ prædâ suâ, jam tum triumphantem.

Actum est, mi Deus ; hæc adeo profundè mentem penetrat ac pervadit meam cogitatio, ut jam tum firmiter proponam ta'em vitam ducere, ut mori non metuam. Ex nunc jam cupio perficere omnia opera illa bona, pœnitentias ac mortificationes, quas tunc me fecisse  
opra-

optavero. Extremum hocce momentum semper mihi me ipsi ob oculos proponam, ut illuc omnes meas referam cogitationes, sermones & actiones.

Eheu! quid est vita hominis, quæ non perdurat nisi ad breve momentum, quamque statim ab hoc momento, imò vel hoc ipso momento mors forsitan abrumpet? Ut quid amamus aut magnificimus res terrenas adeo inconstantes, ut pulveri, quem ventus asportat, persimiles sint? Illorum nobis possessio certa non est, nisi pro unico temporis momento, at earum infelix amor infelicitatem nobis causare potest ac molestiam sempiternam.

Cur quæso in deliciis habebō corpus illud, quod aliquando terræ inhumatum esca erit vermium? Verum cur non potius illud affligam pœnitentiis atque in omnigenis exercebo bonis operibus, quia hoc unum est, quod ei beatam asserere potest immortalitatem. En desideria ac proposita mea, mi Deus, quæ, obsecro, ut gratiâ tuâ confirmes, atque illa ad majorem tuam gloriam proque tui amore perficiendi animum addas ac media subministras.

2. De Extremo Judicio.

**A**Nima, quæ consideraverit rationem, quam in die illa terribili reddere debet exactissimam, futuram illic peccatorum, quantumvis secretissimorum, evulgationem, pudorem, quem in illo generali conventu subire debet, Judicis severitatem, sententiam æternæ sive felicitatis sive infelicitatis decretoriam,

De  
ratione

anima, inquam, illa ordinariè hos persequentis affectus,

1. Pudoris certi commissorum peccatorum, quæ ex apertione libri conscientia, in quo illa omnia sunt descripta, omnibus creaturis manifestabuntur.

2. Vivæ apprehensionis eorum, quæ rationem istam exactissimam consequentur.

3. Firmioris propositi nihil unquam faciendi in occulto, ex cujus manifestatione erubescere debeat.

4. Propositi quoque certissimi suarum meditationum conficiendarum, antequam illæ Deo exposcantur, seque peccatorum debito exonerandi per seriam pœnitentiam, ut ita iudicii istius rigorem evadat. Quos quidem affectus hac ratione poterit exprimere.

*Sinosmet- ipsos dijudicaremus non utiq; judicaremur.*

*2. Cor. 11.*

*v. 31.*

Eheu! quid faciam? quid dicam? & quid respondebo, ubi publicabuntur omnia peccata mea, præsertim hæc & hæc, quorum sinerubore nequidem possum recordari? quid faciam, ubi consistere debebo in medio istius magni conventus infinitæ multitudinis, oculis undique in me coniectis, absque eo quod me abscondere possim aut in minimo excusare?

Tunc (heu miserum me & insensatum!) tunc, inquam, prodentur omnes artes illæ, quibus ad offendendum Deum, ac proximum circumveniendum, prodendumque usus fui, totidem ignaviæ, quas equidem esse putabam quàm occultissimas, quæque jam coram toto mundo pudore me afficerent intolerabili, si innotescerent.

Ombi-

Omninò constituo, firmiterque propono, mi Deus, vitam agere tam in occulto quàm in propatulo adeo veracem & candidam, ut nullam habeam causam metuendi, ne quando illa coram cunctis nationibus in conspectu throni tui congregatis publicetur.

Verùm omninò formido faciem tuam justè irâ accensam, supreme Judex; Heu me! quid fiet, ubi comparere debebo coram Judice tam accurato, tam severo, tamque inflexibili, qui nihil dissimulat, quem nihil latet, quique bona æque ac mala opera examinaturus etiam in iis, quæ justissima nos putamus ac perfectissima, inveniet quod coarguat: Verùm quid fiet de me post istud examen adeo rigorosum? Nunquid audire debebo sententiam illam horribilem adversum me pronuciari: *Recede à me, maledicte, in ignem æternum?*

Abfit, abfit, si tibi placet, mi Deus. Recordare, obsecro, misericordiarum tuarum in die illa terroris ac formidinis. Ne, quæso, perdas animam illam, quam pretioso tuo sanguine redemisti. Quod si, ut tuæ satisfiat justitiæ pro peccatis meis necesse est, ecce paratus sum ad modò præstandam satisfactionem, ideoque jam tum incipio meam ipse rationem inire, atque in meipso ac per meipsum punire totius antea vitæ meæ delicta.

Age, age, anima mea, ex hoc ipso momento pœnitentiam agere incipiamus. Multo enim satius est pro modico tempore pati in hac vita præsentis, quàm in futura

persentiscere debere gravissimam manum Dei non injustè nobis infensi. Ex nunc ergo, mi Deus, constituo me exercitare in austeritate, pœnitentia, & peccatorum meorum accusa-  
satione, ut propitius tu mihi fias in illa die judi-  
cii universalis ac decretorii.

### 3. De Pœnis Inferni.

**E**odem modo ubi quis consideraverit pœ-  
nas inferni, incredibilem videlicet illum  
ardorem flammarum devorantium, conscien-  
tiæ vermem, horribilem, ob regnum cœlo-  
rum amissum, tristitiam, terribilem cacodæ-  
monum visionem, morsum serpentium, alia-  
que similia tormenta, eaque æterna, anima  
ut plurimum, veluti etiam in præcedentibus  
considerationibus, istos in se persentiscet af-  
fectus:

1. Justæ formidinis, ne in abyssum illam  
æternam detrudatur.

2. Ingentis horroris adversus peccata, quæ  
damnationis istius causa existunt.

3. Gratiarum actionis, quod fuerit retracta  
à via perditionis, quæ illuc ducebat.

4. Consolationis medias inter pœnas no-  
stras, quandoquidem cum pœnas meruisse-  
mus inferni, Deus illas in temporales ac levis-  
simas hujus mundi commutans, illis est con-  
tentus.

5. Propositi sæpius in hac vita cogitationi-  
bus descendendi ad infernum, quò ita re ipsa  
post mortem illuc descendere necesse non ha-  
beat. *Descendant in infernum viventes*, ait  
Psal-

Ps. 14. v.  
39.

Psal-

Psalmographus, *ne descendant morientes*, ad-  
jungit S. Bernardus.

6. Boni propositi hac terribilium tormen-  
torum illorum consideratione sæpius ad vitio-  
rum tentationes reprimendas ac superandas  
utendi.

Fieri id totum poterit hoc modo: *Formula.*

Quis habitabit ex nobis cum igne devoran-  
te? aut quis habitare poterit ex nobis cum ar-  
doribus sempiternis? idque ne tu poteris ani-  
ma mea? Prò! quàmnam ergo ratione consen-  
tire audemus in peccatum, quod illuc nos agit  
præcipites? O locum omnium, quæ quidem  
ullibi sunt, horribilium horribilissimum! O  
flammas, ardores, furores, tormenta, dolores  
terribilium omnium terribilissimos! Prò!  
quantum tibi, mi Deus, displicet peccatum,  
quod adeo rigidè pœnis tam horribilibus at-  
que æternis castigas? At at nunquid fortas-  
sis ego de numero ero illarum prorsus infelici-  
um creaturarum, quarum fors est in loco illo  
fletus ac stridoris dentium?

Illa quidem gratiarum, quas hæctenus mi-  
hi, mi Deus, largitus es, abundantia sperare  
me jubet, quod non; etenim si perdere me vo-  
luisses, usque modò non expectasses. Nimias  
enim hæctenus id faciendi occasiones meis ego  
peccatis tibi dedi. Verùm quis scit, utrum illa,  
quam hæctenus, me tolerando, ac mihi condo-  
nando, mihi præstitisti, misericordia non sit  
aliq uando me dupliciter coram tua Majestate  
divina reum constitutura? Indubiè ita fiet, si  
adeo futurus sim ingratus, ut ad priorem me-  
um vivendi modum revertar. Noli, ô mi

I 4 Deus,

De  
ratione

Deus, noli id permittere; omninò enim à te in hoc mundo, quantumcumque tibi placuerit, affligi malo, ut mea sic peccata vindicentur, quàm præstolari, ut in vita puniantur futura, ubi pœnarum finis alius nullus est, quàm æternitas.

Gratias ago tibi, mi Deus, quod ab istis me hæctenus præservasti tormentis, ubi à meis me peccatis fecisti resurgere. Eâ enim ratione tantopere me tibi obligasti, ac si ex ipso inferno, ad quem reipla condemnatus fuisset, me exemisses.

Tu verò, anima mea, quidquid molestum tibi occurrerit ac difficile, haud illibenter perfer & obdura, nihil enim est eorum, quod cum inferni pœnis, quas quidem non semel promeruisti, queat æquiparari. Infracto, auge, animo patiamur caloris frigorisve intensioris rigorem, sustineamus generosè austeritates, cilicia & jejunia, contrarietates & injurias, undecumque illæ proveniant, tum ut per istas leviores inferni graviores pœnas evadamus, tum ut hac ratione infinitæ bonitati divinæ, quæ ab illis nos præservavit, gratos nos quodammodo exhibeamus.

#### 4. De Gloria cœlesti.

**E**X gloriæ cœlestis contemplatione, ubi mirum quis consideraverit loci pulchritudinem, gratæ gloriam societatis, divinas atque inenarrabiles, quibus illic perfundemur, delicias ac voluptates, æternamque in omnibus beatorum felicitatem, sequentes ordinariè nasci solent affectus,

x. In-

1. Ingentis gaudii ad intuitum tantæ felicitatis, pro qua creati sumus.

2. Vivacis illius possidendæ desiderii, ex quo perennis illius nascetur memoria, quæ causa erit, cur indefinenter conversatio nostra sit in cœlis.

3. Spei illuc perveniendi.

4. Contemptus rerum terrenarum, in quibus amabilitatis omnino nihil est, si cum cœlestibus illis comparentur.

5. Consolationis ac lætitiæ in adversitatibus, quæ illuc nobis viam adornant. Exprimi affectus isti hoc modo poterunt.

Lætitia efferor, gaudioque prorsus extrame rapior, Domine, ubi cœlestis illius paradisi tui pulchritudinem attendo. Exprimere amplius nequeo, id quod perferentis; neque etenim oculus vidit, neque auris audivit, neque in cor hominis ascendit, quæ præparasti electis tuis.

Nunquid ea, mi Deus, me manet felicitas, ut absoluto hoc meæ peregrinationis curriculo illuc perveniam, ubi vera est patria mea? O vita unicè desiderabilis, vita deliciosa, vita pura, vita sancta, vita cœlestis, vita divina! Adhæreat lingua mea faucibus meis, si tu unquam oblitus fuero.

Illuc, ô Deus, incessanter desideria omnia mea dirigam, quamdiu in hoc detineri exilio me contigerit: Quam dilecta tabernacula tua Domine virtutum! concupiscit & deficit anima mea in atria Domini: Quanta, inquam, sunt gaudia, quantæ dulcedines, jubilationes, oblectationes, voluptates, abundantia ac super-

*Nota.*  
Affectus  
gaudii  
magis mihi  
sunt,  
quam  
discursibus  
obnoxii.

*Adhæreat  
lingua  
mea faucibus  
meis, si  
non me  
minero  
tui Ierusa-*

*salem.*

*Pf. 136. v.*

*6.*

*Pf. 83. 2.*

De  
ratione

abundantia consolationum cœlestium, quæ ex torrente divinarum tuarum deliciarum in justos omnes redundant.

*Non moriar, sed vivam. & narabo opera Domini. Ps. 117. v. 17.*

Ut hac vitâ æternam vivam, creasti me, Domine, hanc ergo in bonitate tua infinita spem repono, fore, ut mediante gratiâ tuâ illuc aliquando perveniam. *Non moriar sed vivam*, ubi anima mea à meo corpore separabitur. Tunc unâ cum omnibus beatis illis civibus narabo & cantabo misericordias tuas.

Agedum, anima mea, sublimioribus impofterum ac generosioribus cogitationibus occupemur, quandoquidem pro gloria cœlesti creati sumus, vanos illos affectus erga terrenas exuamus, ut rerum cœlestium ac æternarum contemplationi re ipsa intendamus. Illis oblectemur cogitationibus; de illis amemus loqui, & quidquid aliorum eveniat, nunquam à cœlestium consideratione abduci nos patiamur. Ut quid in loco exilii nostri velimus conquiescere, ubi continuæ vicissitudines nil nobis nisi inquietudinis argumenta conciliant? *Ibi nostra fixa sint corda, ubi vera sunt gaudia.*

*Nam & qui certat in agone, non coronatur, nisi legitimè certaverit. 2. Timoth. 2. 5.*

Quod si patienter nobis aliquid in hoc mundo tolerandum est, ut in altero simus beati, venite, venite super me omnes afflictiones, tormenta & persecutiones Diaboli, & omnes in me irruant creaturæ, meque dilacerent ac dilanient, ut aliquando æternâ illâ felicitate potiri queam. Etenim corona est, quæ non datur nisi legitimè certantibus.

Deus

Deus bone! quanta infelicitas, quantus dolor, quanta foret tristitia, si meâ accidisse negligentiam atque ignaviâ deprehenderem, quod tuæ divinæ præsentia, quæ totam cœlestem curiam tantopere oblectat, fruitione privaret? Idcirco ex intimo cordis mei affectu, totoque conatu te rogo & obtestor, ut illam concedere mihi gratiam digneris, ut majori impofterum alacritate ac fervore, quàm hactenus factum fuerit, allaborem, ut mea conversatio tota sit in cœlis, ut ne amplius per istas res terrenas serpam, neque vanæ hujus mundi deliciae me amplius, quàm lutum aut fimus, afficiant.

## CAPUT XVI.

*De aliis affectibus specialibus, qui elici possunt ex consideratione materiarum Provehentioribus propriarum,*

**M**ateriae hujusmodi ordinariae sunt:

1. Virtutes in genere, aut in specie.
2. Mysteria vitæ, mortis, ac passionis Domini nostri Jesu Christi.
3. Sacratissimum Eucharistia Sacramentum.
4. Vita & virtutes B. Virginis aut Sanctorum.
5. Vota, exercitia & sanctiores observantia Religionis.
6. Loca sacrae Scripturae, sententia Sanctorum