



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## Universitätsbibliothek Paderborn

### **Methodus Clara Et Facilis Vacandi Orationi mentali Atque Exercendi se cum fructu in præsentia Dei**

**Coloniæ Agrippinæ, 1687**

Caput IX. Exercitia temporis matutini.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-46004](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-46004)

„æque atque ipsi ad subeundum Martyrium  
 „esse meritò deberem comparatus?

Morale documentum ex ignis operatione  
 „hauriendo dicet: Itane verò ad materialem  
 „ac sensibilem ignem istum approximat  
 „corpora gelu stupentia excitat & concale-  
 „facit, atque nos tamen Deo, qui multo vi-  
 „vacior, quia *Deus noster ignis consumens*,  
 „est, approximantes adeò parum illius persen-  
 „tiscamus effectus; Ubi quælo fervor est,  
 „quo succensus ire deberem ab oratione? ubi  
 „ardores, quibus à sacra communione ex-  
 „astuare me oporteret.

*Elevatio mentis ad Deum lectioni medi-  
 tationis materia præmittenda.*

„Aperi, Domine, mentem meam materia,  
 „quam lecturus sum, ut durante oratione cum  
 „divina occupare me possim tua Majestate.  
 „Etenim hic tu nisi egeris inde ego elicere ni-  
 „hil potero; sed gratiam illam mihi con-  
 „cede, ut ædificationi meæ accommodatio-  
 „ra, atque quibus amplius me movere atque  
 „ad serviendum tibi inflammare tibi placu-  
 „erit, cuncta observem: Illam per merita &  
 „intercessionem beatissimæ ac gloriosissimæ  
 „Virginis te oro.

## CAPUT IX.

*Exercitia temporis matutini.*

**S**omno excitatus ubi quis fuerit i. Signo  
 crucis se muniens in genua provolutus  
 Deum adorabit dicens: *benedicta sit sancta*

*& in-*

Et individua Trinitas, Pater, Et Filius, Et Spiritus Sanctus, nunc Et semper, Et per infinita sacula saculorum. Ac proinde

2. Superabit omnem surgendi difficultatem, ore simul & corde dicens: *Qui mane vigilant ad me, invenient me.* Prov. 8. 17

*Iustus cor suum tradet ad vigilandum diluculo ad Dominum, qui fecit illum, Et in conspectu Altissimi deprecabitur.* Eccli. 39. 6.

3. Festinato vestibus se induet, recitando versus sequentes:

*Deus Deus meus: ad te luce vigilo. Surrexit in te anima mea, quam multipliciter tibi caro mea?* Psal. 62. 1.

*Prævenierunt oculi mei ad te diluculo, ut meditarer eloquia tua.* 118. 148.

*Audiam fac mihi mane misericordiam tuam, quia in te speravi.*

*Notam fac mihi viam, in qua ambulem, quia ad te levavi animam meam.*

*Doce me facere voluntatem tuam, quia Deus meus es tu.*

*Gloria Patri Et Filio, &c.*

4. Ad orationis locum se conferet dicens intra se:

*Quærite Deum, Et vivet anima vestra.* Psal. 68. 33.

*Accedite ad eum, Et illuminamini: Et facies vestre non confundentur.* 33. 6.

*Cum quæsieris Dominum Deum tuum, invenies eum: si tamen toto corde quæsieris, Et tota tribulatione anima tua.* Deut. 4. 29

*Apud me oratio Deo vita mea: dicam Deo Susceptor meus es.* Psal. 41. 9. 10.

*Intret in conspectu tuo oratio mea: inclina aurem tuam ad precem meam.* Ee 5 5. 87. 39

5. Faciet generalem totius diei directionem hoc modo.

1.

*Adoratio.*

Superadorabilis divina Majestas, Pater & Fili, & Spiritus Sancte, Dominus meus, ac Deus meus, unicum ac summum bonum meum, in quo tota felicitas mea consistit, te ex intimo pectore meo adoro, te toto corde laudo: te omnibus viribus meis & animæ meæ facultatibus benedico.

Te Creatorem ac Deum meum agnosco, tibi que omnia, quæ infinitæ magnitudini tuæ debeo, obsequia exhibere desidero.

2.

*Gratiarum actio.*

Gratias tibi ago pro omnibus & singulis, quæ usque modo à liberalitate ac paterna bonitate tua recepi, beneficiis (*gratias hic agere poteris de beneficiis creationis, vocationis ad veram fidem, quodque tamdiu in statu peccati fuerit toleratus, vocationis ad statum religiosum*) speciatim verò pro vigilantia, quam pro me nocte ista habuisti, quodque etiam mihi tempus ulterius peccata mea expiandi, atque in virtutibus, meritis, ac perfectione proficiendi indulges.

3.

*Oblatio.*

Offero tibi quidquid sum, quidquid habeo, & quidquid possum semper atque in perpetuum. Peculiariter verò hodie divinæ Majestatis tuæ honori consecro omnes meas cogi-  
tatio

tationes, verba, & opera, omnes motus, sensus  
atque animi mei affectiones. Cupio, ut omnia  
ista cedant ad æternam tuam gloriam, sintque  
toridem actus laudis, adorationis ac tui  
amoris.

In veritate atque ex toto corde meo tuo  
sancto & amabili servitio me devoveo, omni-  
no desiderans, ut omnia diei istius momenta  
per fidelem observationem Regulæ, Consti-  
tutionum, obedientiæ & generatim divinæ  
voluntatis tuæ executionem tibi soli impen-  
dam. Gratiâ age tuâ, Domine, ita ut fiat, &  
quidquid in me fuerit sine ulla intermissione  
te glorificet.

Offero etiam tibi, & affectione atque in-  
tentione accedo ad omnem amorem, omnem  
gloriam, atque omnes laudationes, quas hodie  
in cælo & in terra recipies.

Atque ut omnes diei istius actiones tibi  
gratiores efficiam, illas tibi offero in unione  
earum, quas Salvator meus, Christus Jesus, hic  
in terris cum ageret, fecit, ut ex illis meritum  
ac valorem suum recipiant. Illas enim, si mi-  
hi possibile foret, eadem intentionis & amo-  
ris puritate, qua sancta humanitas illius suas  
perficiebat, & ego perficere vellem.

Nunc jam amore tui gratas habeo omnes  
adversitates, contrarietates, atque animi ægri-  
tudines, quas mihi immittere volueris. Tibi  
etiam pœnas omnes piaculares offero, quas  
subire ac sustinere habebō.

Jam nunc nihilominus tentationibus atque  
perversis hostium salutis meæ suggestionibus  
renuncio. Omnes quoque superbiæ, vanæ glo-  
riæ,

riæ, proprii amoris, cupiditatum, aliarumque  
perverfarum inclinationum & affectionum in  
me fortasse nascituros motus improbo ac re-  
jicio.

4.

*Bonum propositum.*

Omninò constituo adeò mihi metipſi invi-  
gilare, atque in tali aut tali animi motu ſive  
paſſione cohibenda ita me fidelem exhibere,  
tantamque nativæ propenſioni meæ inferre  
violentiam, ut mediante gratia tua in conſue-  
tas culpas meas non relabar. Quod ſi per im-  
prudenciam aut oblivionem quid admifero,  
quod huic adverſetur proſiſito, jam tum  
illud execror ac deteſtor, veluti etiam impro-  
bo ac rejicio omnia verba, cogitationes atque  
actiones, quæ puro tibi placendi deſiderio  
animata non fuerint.

5.

*Petitiones.*

Dignare, Domine, accipere & gratam ha-  
bere hanc oblationem ac bonum proſiſitum  
meum, meque in via ſanctorum mandato-  
rum tuorum conſervare. Deduc me, quaſo,  
iſtationibus & occultis attractibus tuis per  
virtutum ac Sancti amoris tui exercitium. In-  
ſpira & ſuggere mihi quid cogitare, facere &  
dicere me oporteat, tibi ut placeam. Cor  
meum omninò ad te converte, illique inge-  
tem eorum omnium, tibi diſplicere, aut te  
offendere quæ poſſunt, imprime horrorem.

Curam mei pro immenſa miſericordia tua  
gere, & peccata, quæ ullo unquam tempore  
contra celſiſſimam Majeſtatem tuam admiſi,  
gratiarum tuarum contemptum, qui toties  
mihi

De  
Oratio

mihiobrepsit, & innumeras in divino servitio tuo infidelitates clementissimè Ignosce.

De omnibus necessitatibus meis spiritua-  
libus & corporalibus in misericordissima bo-  
nitate tua penitus acquiesco. Singularissimè  
verò à te peto gratiam hanc, ut in hujus vel  
illius virtutis, quæ commendata mihi est,  
quaque imprimis indigeo, exercitio fidelis ex-  
istam. Esto mihi murus impenetrabilis con-  
tra inimicos meos, corrobora me, ut Caco-  
dæmonis tentationibus ac mundi cogitatio-  
nibus, quæ impetere me possent, queam resi-  
stere.

6.

*Invocatio Beatissima Virginis.*

Virgo sanctissima, cæli, Angelorum & ho-  
minum Regina, gratiarum Thesauraria, ac  
spes omnium hujus ordinis Religiosorum, ti-  
bi specialiter intimo ac sincerissimo serviendi,  
teque in omnibus, quæ hodierna die cogitatu-  
rus, dicturus, & facturus sum, honorandi desi-  
derio me consecro ac devoveo, supplex oro te  
Mater amantissima, ut sub tua sanctissima  
omni tempore tutela me serves, in omnibus  
hujus sanctæ religionis exercitiis me dirigas  
ac deducas, & felicem in illis ad ultimum ul-  
que vitæ meæ diem perseverantiam mihi ob-  
tineas.

7.

*Ad Angelum Tutelarem.*

Angele Dei, qui custos es mei, te etiam sup-  
plex rogo, ut omnis administrationis & gu-  
bernationis meæ curam agas, & misero & in-  
grato huic peccatori tuum auxilium ac præsi-  
dium semper exhibere portò pergas. 8.

*Ad Sanctos Patronos.*

Et tu gloriosissime Sancte Joseph & cæteri patroni mei N. N. (*specialiter ille cuius nomine quis insignitur, mensis huius patroni. Et de quo illa die fit officium.*) vos obsecro, & obtestor, ut vestram specialem mihi gratiam præstare nunquam desistatis. *Pater noster. Ave Maria. Credo.*

*Directio pro inchoanda oratione Mentali,  
atque in præsentia Dei in illa  
se constituendo.*

„ Domine Deus infinitæ Majestatis, ecce  
„ hic præsentem me sisto, ut loquar magni-  
„ tudini tuæ ego inops ac miser peccator,  
„ omni dignus contemptu, quique à tuo ar-  
„ ceri conspectu potius mererer, quam tibi  
„ approximare ut auderem. Te, supreme Rex  
„ regum, adoro, atque ante divinam Majesta-  
„ tem tuam omni, qua possum, humilitate,  
„ veneratione ac profundissima reverentia  
„ me prosterno. Pœnitet me omnium infi-  
„ delitatum mearum, & specialiter huius &  
„ illius, ob quas meritò, ne à te modò repel-  
„ lar, formido. Illas mihi, oro te, per infinitam  
„ misericordiam tuam, si tibi placet, condo-  
„ na. Promitto tibi fore, ut deinceps mihi  
„ metipsi studiosius attendam, & gratiis ac se-  
„ cretis inspirationibus tuis fidelio rem me  
„ exhibeam. Offero tibi hanc orationem,  
„ quam ad majorem tuam gloriam atque  
„ animæ meæ salutem facere volo, protestans  
„ ullum



ullum alium finem à me nequaquam iri in-  
 tentum, veluti etiam jam tum omnibus di-  
 stractionibus, quæ hic contra voluntatem  
 meam obrepere mihi possent, renuncio. Re-  
 ple memoriam meam cogitationibus san-  
 ctis, illustrationibus tuis intellectum, atque  
 vel exiguâ amoris tui flammulâ volunta-  
 tem, ut hinc abeam totus in alium mutatus,  
 atque ad serviendum tibi multò, quam ha-  
 ctenus unquam, amplius comparatus. Hanc  
 gratiam te oro per merita Domini mei Jesu  
 Christi & per intercessionem gloriosissimæ  
 ac Sanctissimæ Matris ipsius.

*Redeundo ad cellulam post primam.*

*Convertere, anima mea, in requiem tuam :  
 quia Dominus benefecit tibi. Unam petii à  
 Domino, hanc requiram : ut inhabitem in do-  
 mo ejus omnibus diebus vitæ meæ.*

*Psal. 114.*

*7.*

*26. 4.*

*Illam ingrediendo.*

Domine Deus meus, gratias tibi ago ex  
 toto corde meo, quod matutini hujus tem-  
 poris exercitiis meis tuam impertiri benedi-  
 ctionem voluisti. Tu enim es, qui fac etas  
 illustrationes & sensus, quos expertus in illis  
 fui, inspirasti : Illa, oro te, in anima n̄ ea to-  
 ta die hac conserva, mihi que gratiam, ut na-  
 ta occasione illa in praxin redigam, indul-  
 ge. Fac, Domine, ut earum interventu ab  
 omni dissipatione atque in actionibus meis  
 extroversione me servem. Quod si ex  
 parte mea adfuerit aliqua socordia ac negli-  
 gentia, rogo te, ut illam mihi remittas, neque  
 me

„ me in pœnam tuis gratis prives : quin potius illas mihi exhibere porrò pergas, ut hodie in sancta præsentia tua semper ambulare valeam.

*Cellulam ordinatè componet.*

Bonus, ac virtutis & perfectionis amans religiosus cellulam suam considerat, ut locum sacrum, ac Deo orationibus ac bonis operibus ab illis, qui eam hætenus ante ipsum inhabitaverunt, factis sanctificatum : ut locum in quo Spiritus Sanctus interioribus visitationibus suis non rarò illi ad cor loqui consuevit : locum, quem mundum & compositum tenere semper debet, ob reverentiam, quam debet Angelo suo tutelari, qui semper illi adest. Dicere intra semetipsum poterit.

*Exod. 3. 5. Locus, in quo stas, terra sancta est.*

*Psal. 25. Domine, dilexi decorem domus tue, & locum habitationis gloriae tue.*

*Apoc. 21. 8. Ecce tabernaculum Dei cum hominibus, & habitabit cum eis.*

*Baruch. 3. Angelus meus vobiscum est.*

*6. 6.*

CAPUT X.

*De opere Manuali.*

**D**irectio ista erit : Domine Deus meus, ad laborem obedientia me vocat, da mihi gratiam, ut in illo tibi placeam, ut te præsentem mihi semper habeant, ad inspirationes atque interiores visitationes tuas animum intendam, atque in omni hoc opere debito cum fervore & modestia, ad majorem tuam gloriam.