



UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN

Universitätsbibliothek Paderborn

Methodus Clara Et Facilis Vacandi Orationi mentali Atque Exercendi se cum fructu in præsentia Dei

Coloniæ Agrippinæ, 1687

Caput XVI. Refectio.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-46004](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-46004)

faciendi satis desiderium ; Offero tibi hanc ,
 mortificationem sive humiliationem ma-
 gno cum dolore, te unquam quòd offende-
 rim, atque ingenti sancti odii & contemptus
 meimetipsum concipiendi desiderio. Da
 mihi, te oro, animum ac vires, ut omnem re-
 pugnantiam, verecundiam, metum a'ios-
 que depravatæ naturæ meæ defectus, quos
 in illa subeunda expugnare habebò, exupe-
 rem, ut ea ratione divinæ Majestati tuæ ac-
 ceptum me constituam. Virgo Sacratissima,
 tu mihi sis præsto protectione.

Piæ Cogitationes atque aspirationes.

Bonus Religiosus humiliatione lætatur
 juxta id quod ait Jeremias Propheta :

*Dabit percutienti se maxillam, saturabitur Thren. 3.
 opprobriis. 30.*

*Improperium expectavit cor meum, & mi- Psal 68
 seriam. 21.*

*Quoniam propter te (Domine) sustinui op- v. 8.
 probrium, operuit confusio faciem meam.*

*Excemus ad eum (Christum) improperium Heb. 13. 13
 ejus portantes.*

*Ibant Apostoli gaudentes à conspectu conci- Act 5. 41.
 lii, quoniam digni habiti sunt pro nomine Jesu
 contumeliam pati.*

CAPUT XVI.

Refectio.

Refectorium sacrum repræsentat Cœna-
 culum, ubi superior vicem agit Domini
 nostri Jesu, & Apostolorum cæteri Religiosi.

G g

Sancti

Sancti nisi coactè & inviti cibum non capiebant, sed caratione, qua pharmacum capiunt ægroti, atque idcirco dicebant: *Accede ad alimentum, tanquam medicamentum.* Ita Jobus aiebat: *Antequam comedam suspiro.*

De
Oratio

„ *Directio*; Domine Deus, quoniam voluntatis tuæ est, modò cibum ut adhibeam, eo duntaxat animo huc accessi, ut faciam satis necessitati, non verò ut corpoream expleam voluptatem. Sanctifica actionem istam, eamque gratam habere dignare, in unione refectionum, quas aliàs Dominus noster Christus Jesus cum Sacratissima Virgine ac Sancto Josepho, sive cum suis sumebat Apostolis. Gratiã mihi concede, ut modestiã hic utar ac temperantiã. Animum meum erige supra gustum & oblectamentum ciborum, fac ut anima mea Divinam tuam persentiscat præsentiam: ut animam æquè ac corpus ita reficiam, ut deinceps majori tibi serviam cum alacritate. Virgo Sacratissima, Mater amantissima ac singularis patrona, tuo sub nomine, & quoniam specialiter consecrati sumus tibi, elemosinæ, quibus nutriamur, nobis erogantur. Tuus ergo panis est, quo jam nunc, velut tuus filius familiars, vescar. Noli ergo permittere, ut voluptatis aut divinæ offensivis mihi sit occasio.

Spiritus istius actionis erit. 1. Ut magna cum attentione cantemus preces, quibus mensæ benedicatur. 2. Ut abstractè, absque voluntaria ad voluptatem vel etiam cibarium discretionem reflexione comedamus.

3. Ut

3. Ut illa cum gratiarum actione, quantum satis erit necessitati, & non ultra illam, sumamus, dicentes cum illo Seniore: *Non vivo ut edam, sed edo ut vivam*: permodici temporis experientia nos docebit, quid cuique sit necessarium. 4. Ut devotè & cum animi applicatione, non verò ex solo usu gratias Deo agamus.

*Interioris occupationis præter
lectionem Materia.*

Beatus, qui manducabit panem in regno Dei. Luc. 14.

Meus cibus est, ut faciam voluntatem patris 15.

mei, qui in cœlis est. Ioan. 4. 34.

Cibabis nos pane lachrymarum, & potum dabis nobis in lachrymis in mensura. Psal. 79. 6.

Quod si alimenta gustui arrideant, ibi fisti non debet, quin potius dici poterit: *Non est regnum Dei escæ & potus, sed iustitia, & pax & gaudium in Spiritu Sancto.* Rom. 14. 17.

Si verò e contrariò illa desipiant, cogitandum erit de felle porrecto Domino nostro, dicendo intra se: *Dederunt in escam meam fel, & in siti mea potaverunt me aceto.* Psal. 68. 22.

CAPUT XVII.

Recreatio.

Hora recreationis non modò ordinata fuit, ut animus non nihil relaxaretur, ut inde æquali cum fervore continuetur ordinis ac Religionis custodia: verùm etiam ut hac ratione mutuæ conversationis suavitate serve-