



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## Universitätsbibliothek Paderborn

### **Methodus Clara Et Facilis Vacandi Orationi mentali Atque Exercendi se cum fructu in præsentia Dei**

**Coloniæ Agrippinæ, 1687**

Caput XXVII. Interius circa quasdam humiliationes ac mortificationes  
exteriores exercitium.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-46004](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-46004)

„ recipiamus hanc mortificationem , neque  
 „ illius degustare amaritudinem detractemus :  
 „ etsi enim ex se ipsa illa nobis displiceat , at-  
 „ tamen quia venit à Deo , nobis placeat est  
 „ omnino necesse.

„ 5. Toties à Divina Majestate petiisti , ali-  
 „ quid pati ut posses ; Quinimò desiderium  
 „ habuisti , ut , ubi minimè omnium cogitares ,  
 „ acerbissimo quodam afficereris dolore , ut  
 „ inde intelligeres , num vel modicum quid  
 „ veræ tibi esset virtutis , En adest jam occa-  
 „ sio. Noli , quæso , quod aliquando optasti ,  
 „ modò repudiare. Animadverte jam , num  
 „ absque ulla ad te ipsum , aut ad ea , quæ tibi  
 „ eveniunt , reflexione , contenta atque corde  
 „ pacato atque animo tranquillo remaneas.  
 „ 6. Ah ! cupio omninò , Domine , & asse-  
 „ ctior , ut ea ratione despiciar & vituperer , tibi  
 „ duntaxat ut placeam , atque actionem mea  
 „ dignam vocatione ac professione exerceam ,  
 „ Imprime , Domine , animo meo sanctum  
 „ meimetipsum contemptum atq ; ut illum ad  
 „ mortem usque conservem , mihi concede ,

## CAPUT XXVII.

*Interius circa quasdam humiliations  
 ac mortificationes exteriores  
 exercitium.*

**H**Umiliationum istarum usus ad arro-  
 gantem naturam abiectioni assuefa-  
 ciendam atque altissimam humilitatis virtu-  
 tem acquirendam utilissimus est , neq ; etiam  
 minùs conducit ad hoc , ut illi firmiter insista-  
 mus ,

mus, illiusque intermissio id efficeret, ut natura immortificatior ac domitura impatientior, quàm unquam fuisset, evaderet. Illæ exempli causa consistunt in pedum aliorum Religiosorum in Refectorio existentium deoscultatione, in eo quod quis se humi prosternat, aliorum ut pedibus conculcetur, preces aliquas, brachiis in formam crucis expansis, persolvat, flexis genibus prandium sumat, illud de mensa in mensam emendicet, & alia similia faciat.

### *I. Exosculando pedes Religiosorum.*

In animo nostro magnam æstimationem magnumq; cujuslibet Religiosi amorem concipimus. Deinde nobis proponimus Christum Jesum Dominum nostrum, qui maxima humilitate abluit atque etiam exosculatus est suorum pedes Apostolorum. Illi ergo nos conformando dicemus :

1. Per magna, Domine, cum æquitate, neque minùs sincera affectione ad boni istius Religiosi, qui titulo servi tui dignatus est, pedes me prosterno.

2. Ista submissione palam testificari volo, dignum me non esse, ut terram, quam ille calcavit, exosculer.

3. Ecce, Domine, ex justis tuis unus hic est, quem cœlesti gloriæ prædestinasti : æquissimum ergo est, ut ego miserimus peccator pedibus ipsius me substernam.

4. Infelix ego superbiâ cæterisq; peccatis meis commerui, ut ipsi Dæmones pedibus me proculcent, saltem ergo terrestrium istorum Angelorum pedibus me substernam.

5. Ubi

» 5. Ubi Dominum nostrum Christum Je-  
 » sum Regem gloriæ ad pedes suorum pro-  
 » stratum mihi propono Apostolorum, ne-  
 » scio quam interiorum in ipsius imitando ex-  
 » emplo suavitatem perentisco.

» 6. Neutiquam profectò, actus humilita-  
 » tishic non est, quem exerceo, in illo etenim  
 » Dominus noster magnam reliquit glo-  
 » riam, ubi illum exercuit.

» 7. Saltem qualicumque hac abiectione re-  
 » sarciam tot vanitates ac superbias, quas ha-  
 » ctenus præmetuli.

» 8. Da mihi, Domine, etiam profundiorum  
 » abiectionis meæ sensum. Hanc etenim  
 » actionem clara ac perfecta indignitatis meæ  
 » cum agnitione perficere omninò percupe-  
 » rem.

» 9. Age, anima mea, sollicitè caveamus, ne  
 » hac ipsa humilitatis in actione vanæ gloriæ  
 » locum demus. Humilitatem humiliter ex-  
 »erceamus, revera viles nos & contemptibi-  
 » les existimantes.

Interiùs etiam in animo convertere nos  
 possamus ad Religiosum, cujus pedes exoscu-  
 lamur, honorando in ipso aliquam specialem  
 virtutem, cujus in corde nostro aliquam pe-  
 tamus participationem hacratione;

» Optime mi Religiose, utinam imitari  
 » queam tuas virtutes, ac speciatim hanc vel  
 » illam, quâ bono potissimum es mihi exem-  
 » plo, tua v.g. Humilitate, tua modestia, tua  
 » charitate, tua oratione, tua austeritate &c.  
 » quam in te hîc honoro.

2. Humi

2. *Humi se prosternendo, ut pedibus quis  
aliorum proculcetur.*

Actum hunc exercemus in spiritu pœnitentiæ & humilitatis, agnoscentes, reverà mereri nos, ut omnium omninò hominum pedibus conculcemur, tanquam peccatores, inimici Dei, atque adversùm illius auctoritatem temeraria ac malitiosa mandatorum ipsius toties repetita transgressione perduelles.

1. "I humiliationes, mi Deus, repudiationes, contemptus: hæc sunt, quæ meretur hic peccator, qui toties injurià te affecit.

2. "Te ubi offendebam, creaturæ tam inanimæ, quã animatæ adversùm me erigere se debuissent universæ, at illas tu misericorditer præpedivisti. Eam personam hic induo, pedibus omnium, quotquot voluerint, proterti ut libentissimè sustineam atque id ipsi si facerent, meis longè demeritis minus hoc esset.

3. *Brachia in formam crucis expandendo.*

Christum Jesum Dominum nostrum Crucifixum intimo animi sensu honorare cogitamus, veluti exterius situs noster illum nobis repræsentat. Re ipsa quoque palam contestamur, constitutum esse nobis vitam ducere crucifixam, mundo mortuam, atque omninò à nobismetipsis abdicatam, ad vivam ipsius Salvatoris nostri imitationem, dicentes cum sancto Paulo Apostolo:

- Gal. 2. 19. Christo confixus sum cruci.  
 Rom. 6. 6. Vetus noster homo simul crucifixus est, ut  
 destruat<sup>ur</sup> corpus peccati.  
 Gal. 5. 24. Qui sunt Christi, carnem suam crucifixe-  
 runt cum vitiis & concupiscentiis.  
 c. 6. 14. Mihi mundus crucifixus est & ego mundo.  
 ibidem. Mihi absit gloriari, nisi in cruce Domini no-  
 stri Iesu Christi.

4. Genibus humi positus cibum sumendo  
 istos quis eliciet actus in-  
 teriores.

1. Verissimum est, Domine, neque possum  
 inficiari, sed re ipsa testatum facio, non esse  
 me dignum, ut simul cum Fratribus meis  
 mensæ accumbam; Illi enim & filii & fide-  
 les sunt servi tui, ego verò sum tuis ingratus  
 beneficiis atque adversus sanctissimas volun-  
 tates tuas rebellis.,,

2. Eheu, Domine Deus! non modò isto  
 in statu nimis bene est mihi, verùm etiam ob  
 infinita peccata, ingrattudines, ac negligen-  
 tias meas omnium pedibus substerni deberè.,

3. Pœnitentiâ istâ indignitatem meam pa-  
 lam contestor. Libens acquiesco, ut instar  
 servi inutilis, quem solâ quis miseratione do-  
 mi suæ tolerat, repudiet ac rejiciat.,,

4. Patiamur, anima mea, ut semper hac  
 habeamur ratione atque instar inutilis, ne-  
 gligentis ac ignavi servi, seorsim ab aliis re-  
 linquamur. Veros ac genuinos mihi, Domi-  
 ne, miseriarum, indignitatis ac nihili mei sen-  
 sus indulge, mihi que magis ac magis notum  
 fac, quantum contemni promereat.,,

5. Ele-

5. " Electorum aliquando adscribi societati  
 " merear , quoniam meam modò agnoscens  
 " indignitatem assentior , ut è numero, ordi-  
 " ne, ac loco istorum Dei famulorum exclu-  
 " dat.

5. *Cibum in modum stipis de mensa in  
 mensam mendicando.*

1. " Tui, Domine, imitandi, tuæ honoran-  
 " dæ paupertatis causâ hunc humilitatis actum  
 " exerceo.

2. " Recordare, anima mea, Dei Filium,  
 " Rex cœli cum esset, tui amore factum esse  
 " egenum.

3. " O sanctam paupertatem, cujus stu-  
 " dium Dei Filium in terram è cœlo descende-  
 " re fecit !

4. " Eleemosynam, amantissime Jesu, à  
 " tuis tu recipere voluisti creaturis, cum omni-  
 " um rerum Dominus esses. Gaudeo, istâ a-  
 " ctione imitari te quod possim.

5. " Tibi panis in tuis necessitatibus sem-  
 " per non fuit donatus, quia fame aliquando  
 " laborasti : Potus tibi in siti tua in cruce fuit  
 " denegatus, & neutrum mihi denegatur,  
 " quod tamen optarem ut fieret, ut eâ ratione  
 " te perfectiùs imitarem.

6. *Formula agnitionis culparum nostrarum,  
 sive alterius protestationis publicè  
 faciendæ.*

" Mi Deus, coram te, sanctis Angelis tuis,  
 " & coram hoc sancto conventu agnosco,  
 " confiteor, accuso ac doleo negligentias atq;

infidelitates in tuo servitio hucusque admis-  
 fas. Firmiter tibi promitto, futurum, ut  
 mihi studiosius advigilem, Fratribus meis  
 exemplo meliori præluceam, mihi ipsi ma-  
 jorem violentiam adhibeam, atque imposte-  
 rum mortificationi, *aut* obedientiæ, *aut* hu-  
 militati, *aut* solitudini, *aut* charitati, *aut* ora-  
 tioni (*juxta majorem defectum, quem in*  
*seipso agnoscit*) tuâ gratiâ mediante amplius  
 studeam. Reverendi Patres & charissimi  
 Fratres; veniam à vobis peto mali exempli,  
 quod sanctæ huic domui præbui, & rogo  
 vos, ut vestris mihi precibus opem feratis,

## CAPUT XXIIIX.

*Disciplinæ sive Flagellationes.*

**R**eligio conventus est pœnitentium volun-  
 tatorum, tam ob propria sua quàm alie-  
 na hominum mundanorum peccata se affli-  
 gentium. Austeritas majorem constituit hu-  
 jus sancti status exercitiorum partem, tam quo-  
 ad illos, qui illum in sua ingressi sunt inno-  
 centia, quàm alios. Sunt austeritates, quas  
 quilibet cum suorum licentia superiorum exer-  
 cet privatim: sunt etiam aliæ, quæ exercentur  
 in communi, è quibus maximè ordinaria est  
 disciplina.

*Directio.*

Domine Deus infinitæ Majestatis, mille  
 modis te ego in quibusvis mei corporis  
 membris offendi: jam nunc tibi ac tuæ ju-  
 stitiæ