



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## Universitätsbibliothek Paderborn

### **Methodus Clara Et Facilis Vacandi Orationi mentali Atque Exercendi se cum fructu in præsentia Dei**

**Coloniæ Agrippinæ, 1687**

Caput LXII. Regulæ peculiariores pro Junioribus Professis, qui primum  
cum conservare volunt fervorem.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-46004](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-46004)

648 DE JUNIORIBUS PROFESSIS;  
sti, postquam Verbum Caro factum est; velu-  
ti Templum divinitatis; ac veluti sacrum Ta-  
bernaculum, quod ipse Christus Jesus præsen-  
tiâ suâ in sacra Communione sanctificavit. Ve-  
hementissimè igitur ab omni eo abhorrent,  
quo istud prophanari Sanctuarium posset:  
atque ut ipsum à vitiorum spurcitia ac putore  
rueantur, illud cum S. Paulo castigant ac vo-  
luntariâ afflictatione in servitutem redigunt.

CAPUT LXII.

*Regulæ peculiariores pro Junioribus  
Professoris, qui primum suum conser-  
vare volunt fervo-  
rem.*

1. **P**ER primum à professione sua annum il-  
lum cujuslibet mensis diem, qui erat,  
quando illam faciebant, sibi sibi legent, ut illo ipsi-  
us professionis memoriam celebrent, Deo gra-  
tias agendo, ad sacram accedendo synaxin, vo-  
taque sua ac sancta, quæ in illorum emissionem  
conceperant, proposita renovando.
2. Anno isto elapso iisdem affectibus cele-  
brabunt Anniversarium, huncque morem an-  
nuatim continuabunt, diem integrum solitu-  
dini atque animi collectioni consecrando, ac  
totius anni istius noxas confessione sacrâ ex-  
piando.
3. Per priores annos istos quotidie visita-  
bunt sanctissimum Sacramentum, ut Deo pro-  
vocationis suæ beneficio gratias agant, atq; ani-  
mi

De  
Oratione

mi sui sensus circa ipsum reficiant, nunquam illos præsentes ut ne habeant. Isti usus prævenerint ac impediunt, quæ illis obvenire possent, fastidia.

4. Plerumque semel singulis hebdomadibus Patrem Magistrum aut Directorem suum convenient, ut fideliter & candidè illis conscientiaæ suæ statum aperiant. quin ullâ illos ratione celent tentationes, defectus, affectiones aliasque suarum infirmitates animarum.

5. Amabunt austeritates atque singulis septimanis aliquas supererogationis obibunt pœnitentias, per aliquas diei saltem horas v. g. gestando cilicium aut fetis, sive ferreis aculeis asperum cingulum, aut flagellis extra morem se cædendo, certo certius sibi persuadent, se, si rerum istarum nullo amplius teneantur desiderio, de statu suo plurimum defecisse, jamque sensualitatem in ipsis prævaluisse.

6. Sæpius petent mortificationes subire in Refectorio, cui etiam eorum petitioni Superiores habebunt annuere, potissimum in festorum Domini nostri, gloriosissimæ Virginis, ac præcipuorum Ordinis nostri Sanctorum vigiliis, uti & ipsa die festa Patroni, qui illis itto mense obtigerit.

7. Peculiari atque excellentiori devotioni studebunt in divino officio, sive in Choro cum aliis ipsum decantent, sive privatim persolvant. In Choro etenim ipsum decantare debent cum fervore, quin ulli parcant labori: privatim verò ipsum recitare debent haud minori cum reverentia atque attentione,

quin ipsum, uti nec alias vocales devotionis preces, præproperè præcipitent.

8. Cavebunt, ne pro solo more atque absque convenienti præmissâ præparatione sanctissima Confessionis & Communionis Sacramenta frequentent: permagnum enim periculum foret, ne eâ ratione in mentis excæcationem & cordis duritiem sensim incurrerent, veluti ex doctrina Sanctorum addiscimus.

9. Singulati pietate ac Religione erunt in sanctissimum Eucharistiæ Sacramentum, omnique studio se dignos reddere conitentur, qui ipsum frequentius sumant.

10. Quovis in loco suaviter atque amanter ob oculos sibi proponent gravem atque admirabilem mansuetudinem ac modestiam Domini nostri Jesu Christi, illi convenienter & ipsi ut agant.

11. Fideles imprimis erunt cogitationibus suis, ubi primùm manè fuerint expergefati, ad Deum dirigendis, perfectè ac celeriter elevando atque excitando omnes & singulas animæ suæ facultates, ut integrè sese offerant, atque in manus divinæ Majestatis suæ resignent.

12. Hanc sui met ipsorum oblationem ac bonum pro tota die reliqua propositum singulari facient cum fervore, ac sincero amore, illi tantum, quantum opus erit, temporis impendendo, ut cum attentione eliciant actus adorationis, gratiarum actionis, boni propositi, petitionum, fidei, spei, charitatis & alios. Illos enim prætermittere nunquam debent, nisi ubi fortassis omninò evidenter à Deo ad aliud quoddam melius exercitium, quo cor ipsorum di-

vina

De  
Oratione

vinæ ampliùs Majestati uniretur, trahi sese certò compererint. Id quod tamen adeò ordinarium non est, præpedire ut possit, quin ista horum actuum eliciendorum lex generalis existat.

13. Totam diem huic animi collectioni insistent, directiones videlicet convenientes omnibus & singulis operibus suis præmittent, easque frequentibus aspirationibus, paucis verbis expressis, uti & Deo placendi desiderio, animabunt, atque vitam excitabunt.

14. Si quando fortassis infidelitate suâ in aliquam prolapsi fuerint noxam, mox illam quadam modicâ susceptâ pœnâ eluere conabuntur, interea dum Sacerdoti illam relegendi tempus expectabunt, aut certè à suo Directore, illâ ei humiliter expositâ, hujusmodi pœnam imponi sibi curabunt. Quisquis ista omnia exactè servare atque adimplere conatus fuerit, sperare certò poterit fore, ut ad finem usque in cœpto perseveret instituto.

## CAPUT LXIII.

*De Studentibus.*

**N**onnulli juniores Religiosi, ubi ad studia deputantur, persuasum sibi habent, usque ad id temporis in Religione omninò nihil sese addidicisse, atque jam nunc futurum, ut rara ac sublimia doceantur. Eâ ratione qui cogitant lumine destituti quæ Dei sunt, uti oportet, non æstimant, neque comprehendunt. Quod enim tam in Novitiatu, quàm in Seminar

nar