



UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN

Universitätsbibliothek Paderborn

Venerabilis Patris D. Hludowici Blosii Abbatis Lætiensis Ordinis S. P. N. Benedicti Tomus Posterior Margaritum Spirituale

Blois, Louis de

Monasterii Campidonensis, 1672

Præfatio.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-45885](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-45885)

HLUDOWICI BLOSII
INSTRVCTIONIS
VITÆ ASCETICÆ

P A R S T E R T I A.

S I V E

SEPTEM EXERCITIA
VEL MEDITATIONES

RELIGIOSIS MAXIME TYRONIBVS
ACCOMMODATÆ,

QVIBVS HOMO IN TIMORE DEI
ET BONA SANCTAQVE VITA CITO
STABILIRI POTEST.

P R Æ F A T I O.



*Si vis in timore Dei confirmari, & in bona sancta-
que vita stabiliri, sequentes Meditationes humili
constantiq; animo aggredieris, & ex ordine com-
plebis, etiamsi natura tua repugnare videatur:
quas etiam non leviter aut negligenter percurres,
sed cum mora & diligentia ruminabis, totumque
animum & conatum internum ad illas applicabis,
singula puncta diligenter examinando atque discutiendo, & illa menti
imprimendo.*

Et qui

Tempus
certum
medi-
tandi.

Et quidem in qualibet Meditatione habebis saltem ad tres : & quolibet die duas vel tres horas (si commodè fieri potest) aut etiam plures, in Meditationis exercitio expendes ; relinquens interim alia privata & spontanea exercitia.

Tempus
incer-
tam.

Sed & per totam diem, sive progrediaris, sive quiescas (quando non debebis alia cogitare) studebis in memoria habere, atque animo revolvete ea, quæ ad meditationem illius diei spectant.

Ordo.

Non est necessè, nec expedit, ut qualibet horâ, exercitio meditationis deputatâ plures divisiones absolvas : sed suffecerit unicam divisionem, vel duo, tria ve, seu quatuor puncta assumere ad meditandum.

Repeti-
tio.

Vbi ipsas Meditationes eo modo finieris, rursus illas repetes, persistendo in unaquaque earum saltem duobus diebus : qua repetitione completa, continuabis adhuc hæc exercitia ad duos menses, vel diutius, sed tunc poteris Ferijs secundis assumere primam Meditationem ; Ferijs tertijs secundam ; Ferijs quartis, tertiam ; Ferijs quintis, quartam ; Ferijs sextis, quintam ; Sabbatis, sextam ; Dominicis, septimam. Postea sedulo exercebis te in vita & passione Christi, pro tua devotione.

Perseve-
rantia
in pijs
exerci-
tiji sal-
va sem-
per obe-
dientiâ
& chari-
tate.

Per omnem vitam tuam retinebis pia & congrua exercitia, que in te bonum propositum veramque devotionem alant. Cavebis autem, ne unquam præferas ipsa exercitia tua sanctæ obedientiæ, vel charitati fraternæ, seu voluntati divinæ. Necessè enim est, ut etiam in istis discas te ipsum abnegare.

Quid in
aridita-
te facie-
dum.

Si in hoc spirituali studio te durum aridumque senseris, & grave animi tædium passus fueris ; non tamen ob id deseres utile & salutarum exercitium, sed humiliter ad honorem Dei facies quod in te est. Sæpè fortè apud te metipsum ita cogitabis : Cur spiritum meum in istis affligo, cum in alijs longè melius & jucundius versari possim ? Sed hujusmodi cogitatione neglecta, debebis perseverare in inceptis ; credereque Deo gratissimum esse, ut modò in istis occuperis.

Quid in
statu
conso-
latio-
nis.

Si Deus dederit tibi devotionis & lacrymarum gratiam, non propter hoc tibi placebis, nec aliquid te esse existimabis, neque alios despicias ; sed semper in sancto timore, & cordis humilitate te continebis, judicans omnibus donis Dei indignum te esse.

Collo-
quia in-
terna.

Poteris in exercitio, alloquendo animam tuam, excitare teipsum: velut si dicas: O anima mea! evigilemus, & attentius consideremus, &c. Poteris etiam nunc ad Dominum Deum, nunc ad beatam Virginem Mariam Dei Matrem, nunc ad alios cæli Cives te convertere, atque ea, quæ animæ tuæ salutaria sunt, postulare.

Mode-
stia &
solitu-
do me-
ditatu-
ro ser-
vanda.

Vt autem uberem fructum ex his exercitijs referas, abstinebis diligenter ab immoderata letitia, à dissolutione cordis, & à risu inani atque inordinato. Talia enim internam recollectionem, compunctionem, & gratiam dissipant, atque extinguunt. Fugies etiam (quantum com-
modè poteris) multiloquium, & solitudinem convenienter coles.

Compo-
sitio
corpo-
ris.

Inter meditandum flectes genua, vel sedebis, aut stabis: servans eum corporis situm, quo te magis iuvare senseris. Locum secretum, quietum, & talibus exercitijs aptum eliges.

Exor-
dium
Medita-
tionis
ab ora-
tione.

Antequam incipies Meditationem, facto signo sanctæ Crucis, dices hanc Precatiunculam: O Clementissime Domine Deus, miserere mei pauperrimi figmenti tui invocantis te & concede ut omnis intentio, cogitatio, atque actio mea purè ordinetur ad obsequium & laudem tuæ divinæ Majestatis. Amen.

Finalis
oratio.

Finit à horâ Meditationis, leges Orationem Dominicam, cum Salutatione Angelica.

Necessi-
tas exer-
citiorū
spiritua-
lium in
Religio-
s.

Vtinam consuetudo esset in Monasterijs exercere juvenes in istis, antequam Religionem profiterentur, aut certè antequam ad Sacerdotium admitterentur! Ita enim honestas & disciplina monastica facile introduceretur, introductaque conservaretur.



MEDITA-