



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## Universitätsbibliothek Paderborn

**Vita Ioannis Berchmanni Flandro-Belgæ Religiosi  
Societatis Iesv**

**Cepari, Virgilio**

**Antverpiæ, 1630**

De somnolentiâ triumphat.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-46083](#)

per vsum tractumque temporis, temperantiam paulatim acquiri posse; se verò, ne ientandi assuetudine obstringeretur, cœpisse ab initio suscepit tyrocinij detrahere quotidie aliquid buccellatim de cibo consueto, ad adsuefaciendam lentè appetentiam, differendamq; in prandij tempus; atque hac viâ didicisse abstinere. Illud assequi cogitando non poterat, quî fieret, Religiosum, ab omnibus vtique peccandi illecebris longissimè remotum, tot tantisque benè agendi præsidijs septum, in grauem aliquam noxam incidere posse. Somnolentiam, quâ vexabatur subinde, cùm inter audiendum publicas domesticasve concionantium adhortationes somnum non teneret, commordendis ad sanguinem labijs, brachijsque liuore compressiōnum decolorandis expugnabat: sic pertinacissimo naturæ vitio superato, vigiliâ se attentioneque assuefecit; eodemque remedio pluribus eodem malo laborantibus medicinam fecit. E meridianæ congressionis colloquio

*Ratio di-  
scēda tem-  
perantia.*

*De somno-  
lentiâ triū-  
phat.*

*Fructus  
colloquij  
post pran-  
dium &  
cœnam.*

aiebat se nouos spiritus colligere in reliquum spatiū diei; vespertinâ autem collocutione adiuuari ad instituendam ardentiū meditacionem, communionemque diei sequentis: quare videri sibi diuinitus instinctos fuisse Patres, qui sextis Comitijs Generalibus, horæ illius geminæ remissionem, non leuibus

C ratio-