



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## Universitätsbibliothek Paderborn

### **Methodus Clara Et Facilis Vacandi Orationi mentali Atque Exercendi se cum fructu in præsentia Dei**

**Coloniæ Agrippinæ, 1687**

Fructus ex aspirationum exercitio promanantes

[urn:nbn:de:hbz:466:1-46004](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-46004)

diōsē foveret, adjectis quovis manē lignis, id profectō non fecit, quod de igne materiali ei cura esset, sed potiùs ut nobis insinua-  
ret, cupere se, ut sancti amoris sui ignis in cor-  
dis nostri Altari continuò ardeat, illumque  
nos quovis manē, orationis beneficio, ad-  
jecto nutrimento alamus, atque etiam aspi-  
rationum afflatu identidem impediamus ne re-  
stringatur. *Ignis semper ardebit in Altari, quem nutrit Sacerdos, subjiciens ligna manē per singulos dies. Ignis est iste perpetuus, qui nunquam deficiet in Altari.*

Levit. 6.  
12.

Quòd si igitur Novitii nondum sint è nu-  
mero illarum fornacum ardentium, quæ ar-  
dentis amoris flammis vivacibus ac ferventi-  
bus aspirationibus indefinenter ejaculantur,  
exiguam saltem in corde suo igniculum ac-  
cendere sensimque amplificare atque adauge-  
re conabuntur. Præsertim contendunt, ut in-  
gens concipiant desiderium Dei, quod quidem  
desiderium ferventer ac frequenter Deo, ora-  
tionum jaculatoriarum operâ, expositum ipsos  
brevis tempore, ac viâ multum compendiosâ  
ad affectivam & continuam cum ipso Deo u-  
nionem, qua de loquimur, perducet.

*Fructus ex aspirationum exercitio  
promanantes.*

**E**A, quæ diximus hæctenus, satis esse de-  
berent invitandis Fratribus nostris ad  
magni faciendum aspirationis exercitium,  
inque illud toto pectore, quod ajunt, incum-  
bendum; at fructus, qui præterea ex illo indies

T

ani-

animabus obveniunt, amplissimi sunt, illosque ad ipsum consecrandum incitare debent quam vehementissimè.

*Primus  
fructus.*

Primò aspiratio frequens cor nostrum convertit ad Deum, illique ipsum tenet alligatum certo quodam cum vigore ac dispositione ad generosè amplectendas quasvis obvias mortificationis ac virtutis occasiones. Qua enim ratione in occasionibus istis ab officio suo erga Deum descisceret, qui jamjam fidelitatem eius suam est contestatus? E contrario experimus plerosque defectus nostros oriri ex eo, quod neque ad Deum sumus, neque ad nosipos attenti.

*Alter  
fructus.*

Secundò aspiratio frequens in certo quodam nos collocat statu, qui proximè accedit ad impeccabilitatem, cum nos adversus omnes Cacodæmonis tentationes invulnerabiles efficiat; qui etenim exercitio huic assueverit, intellectum habet tantoperè referatum, perspicacem & illustrem, ut frustrà ei Dæmones insidias ponant, quia ipse se in cælum mirà velocitate attollit. Id quod observavit Sapiens, atque sub avis figura exposuit, inquiens: *Frustrà jacitur rete ante oculos pennatorum*: ita quoque Diabolus frustrà insidias struit animabus illis, quæ aquilarum instar in cælum a volant, quarumque conversatio magis in Deo, quàm in terra est.

*Prov. I.  
17.*

*Tertius  
fructus.*

Tertiò frequens aspiratio purificat mentem, nimiam in agendo celeritatem, ac naturæ ferventioris præcipationem cohibet, in omnibus sapienter & circumspectè procedere docet, ac saltem Religiosum assuefacit primis cogita-

gita-

gitationibus in Deum semper defigendis, atque ab ipso in omnibus petendo consilio, ne in quampiam rem leviter præcipitem se agat.

Tandem Seraphicus Doctor S. Bonaventura author est, cum Deus sit ignis consumens, tantum frigoris decedere, tantumque animæ accidere spiritualis caloris, quantum Deo per amorem propinquior fit: *Scintillantibus affectionibus, insatiabilibus desideriis, unitivis aspirationibus.*

*Lib. de  
Theol.  
myst. c. 3.*

## CAPUT XXIX.

*Methodus in orationis aspirati-væ exercitio servanda.*

PRIMò assignabimus regulas generales in ipso observandas, deinde annotabimus aliqua puncta, in quibus quis posset deficere, ut caveantur.

*Regula in aspirationum exercitio servanda.*

PRIMA est; ut primo manè sollicitè seligamus exercitium aspirationum, cui die illo cogitemus insistere. Hoc est, ut nos muniamus aliquot cogitationibus sanctis atque ad aliquos bonos determinemus affectus, ut ubi de Deo nobis in mentem venerit, statim in promptu habeamus, quod ei dicamus; uti nobis commendat Isaias, ubi ait: *Qui reminiscimini Domini, ne taceatis, & ne detis silentium ei.*

*Seligere  
aliquem  
conceptum  
& affectu.*