



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## Universitätsbibliothek Paderborn

### **Methodus Clara Et Facilis Vacandi Orationi mentali Atque Exercendi se cum fructu in præsentia Dei**

**Coloniæ Agrippinæ, 1687**

Monitum secundum

[urn:nbn:de:hbz:466:1-46004](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-46004)

melitanum electæ, ut Deum perfectè cognoscerent & amarent, veluti reverà hic finis est, ob quem creati atque ad istam sacram Religionem vocati sumus.

*Monitum secundum.*

**T**Ametsi aspirationum exercitium efficaciter exultum effectus sit ardentissimæ charitatis & cordis imprimis commoti opus, a quoque tametsi videatur proprium dumtaxat esse illis, qui jam in studio orationis progressus fecere non exiguos: quivis attamen juxta suam studere illi potest capacitatem. Et si verò initio cor illius non multum exciteretur aut inflammaretur, exercitium nihilominus ipsius optimum ac sanctissimum erit. Deinde ubi exercitium hoc porrò continuaverit, efficaciter ad Deum in corde suo se trahi animadvertet, quod proinde quiescere nullatenus poterit, nisi continuo loquatur, unumque se sentiat divinæ suæ Majestati. Quò ubi demum pervenerit, amor ipsius sibi ipsi sufficiens erit, ac idem eximius contemplativus. Hoc est, ubi semel hoc fuerit quis assecutus, nullis amplius indigebit præceptis, aut industriâ occupationis, sive ut materiam habeat, cui intendat; quia temporis successu aspiratio per Dei gratiam ita facilis animæ, ac penè naturalis evadit, ac pulmone naturali & facilis est respiratio.

*Monitum tertium.*

**E**Xercitium istud quibuslibet Religiosis imprimè quidem necessarium est, singulariter tamen illi studere debent, qui meditari non possunt, quique exterioribus exercitiis multum