



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## Universitätsbibliothek Paderborn

### **Instructio practica ...**

Svccinctam Doctrinarum Asceticarum Svmmam Comprehendens - Quam  
ad majorem omnium in Ascési proficere cupientium utilitatem ac  
subsídium

**Lohner, Tobias**

**Dilingæ, 1685**

§. 19. De Abstinencia.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-48214](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-48214)

petunt, & ideo etiam juxta promissum Servatoris accipiunt. 2. Quia, cum se tam longè esse à perfectione æstiment, valde esuriunt & sitiunt justitiam, atque adeò saturari merentur. 3. Quia cum se totos evacuent, à DEO, qui perinde ut natura vacuum non patitur, impleri merentur; juxta illud Scripturæ: dilata os tuum, & ego implebo illud. Quas tres causas Christus indicasse videtur, dum dixit: Petite, & accipietis: quærite, & invenietis: pulsate, & aperietur vobis: quæ omnia humilis præstat. Nam petit se incurvando: quærit, quia vacuum se videt: pulsat desiderando, quod deesse sibi advertit.

## §. XIX.

*De Abstinentia.*

I. Est Virtus, quâ voluptatem in usu ciborum firam refrenamus, & debitum modum in eorum sumptione constituimus; de qua sequentia Ascetæ scienda.

II. Primò sibi certò persuadeat, nunquam se in perfectione insignem aliquem profectum facturum, nisi in abstinentia prius excellere studeat, uti S. Climacus rectè advertit, dum dixit: *Nunquam à Pharaone liberaberis, neque supremum Pascha celebrabis, nisi amaritudines comederis; amaritudines sunt jejunij violentia & afflictio, azyma verò sensus minimè inflatus.*

III. Pari modo sibi persuadeat, non esse adeò facile, ad perfectionem hujus virtutis pervenire, sicut primo aspectu apparet; nam, ut bene S. Gregorius notat, sic plerumque voluptas sub necessitate se palliat, ut vix eam perfectus quisque discernat. Nam dum solvi debitum necessitas petit; voluptas expleri desiderium

suggerit, & tantò gula securiùs in preceptis vult, & sub honesto nomine necessitatis explenda se contigit. S. Augustinus confessus est dicens: *Et quis est mine, qui non rapiatur aliquantum extra metatatis? quisquis ille est, magnus profectò est, meret nomen tuum; ego autem non sum, quia bonitator sum.*

IV. Non tantùm efficax, sed etiam necessarium pro hac virtute obrinenda medium credat, oratio esse; nam, teste S. Bernardo, oratio virtutem tractat jejunandi, & jejunium meretur gratiam orationis. Jejunium orationem roborat, oratio sanctificationem. Hinc S. Augustinus iterum de se faceret *tentationibus quotidie conor resistere, & invoco deum tuam ad salutem meam, & ad te refero estus meum consilium mihi de hac re nondum stat; nemo enim potest esse continens, nisi tu des.*

V. Quia verò DEUS etiam cooperationem nostram requirit. ideo magnificat, & speciali cura curat. vet Asceta Regulas pro temperando victu à S. Agostino Lojola traditas, quæ ferè in sequentibus consistunt. Quòd à pane minùs sit abstinendum, quàm à rebus alimentis, eò quòd is nec gulam adeò irridet, nec abstinenti adeò obnoxium hominem reddat. 2. Quòd circa potum magis sit abstinencia servanda, quàm circa cibum, eò quòd gravior excessus in illo, quàm in cibo committi possit. 3. Quòd circa edulia & pulcherrima potissimùm abstinencia servari debeat, utpote peccandi & appetitui ad peccandum, & Diabolo ad tentandum major occasio subministratur; unde gemina abstinentia adhibenda, ut scilicet vel grossioribus cibis non vescatur, vel parcè delicatis utatur. 4. Quòd ad

juram justam cibi ac potûs inveniendam, paulatim sibi aliquid detrahare debeat, quousque deprehendat, quantum sufficit, ut functiones suas ordinarias commodè obire possit. 5. Quòd inter comestionem expediat, vel Christum cum Discipulis comedentem imaginari, vel alijs pijs cogitationibus animum, suaviter tamen & absque violentia occupare, ut hac ratione occupatus abstrahatur à suavitate ciborum percipienda, minùsque super illos affectus effundatur. 6. Quòd ad intemperantiam cavendam non parùm conducatur, si antè, quàm cibus vel potus sumatur, ac nulla esuries sentitur, determinetur, quantum quis sumere velit, & ab hac mensura nec à propria aviditate, nec ab instigatione Inimici abduci se permittat. 7. Quòd præcipuè cavendum sit, ne super sumendos cibos animus quasi totus effundatur; aut cum nimia aviditate & festinatione comedatur.

## §. XX.

*De Modestia.*

I. Est virtus, quæ externa Hominis membra & actiones juxta Status cujusque decentiam moderatur; de qua sequentia Ascetæ noranda.

II. Primum est, ut convenientem de illa æstimationem concipiat, eumque in finem perpetuò distinctione sequens in mente ac memoria habeat:

Multùm est doctrinâ, virtute excellere multùm:

Majus opus, mores composuisse suos.

Cùm enim ad hoc requiratur, ut in omnibus nostris verbis & actibus nihil reperiatur, quod cujusquam offendat aspectum, quemadmodum S. Augustinus monet, &

N 5

hanc