



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## Universitätsbibliothek Paderborn

### Instrvctio Magistri Novitiorvm

Juan <de Jesús Maria>

Coloniæ, 1613

Cap. 8. De exercitijs ad valetudinem conferentibus.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-48543](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-48543)

7 Docebit alia leuiora, quorū fratres nō decet ignaros esse, vt vestes refarcire, legumina purgare, lintea plicare, & eius generis alia, quibus animus corpusve minimē grauatur. Quando verō exercitia hæc in recreationis loco fiunt, caueat Magister ne Nouitij capite nimium demisso taciti, ac mœsti permaneāt; illosquē nonnullis intercalatis interrogationibus exhilaret. Quod æquē animaduertēdum est, quoties aliquid ibidem legitur: ne scilicet Magister finat fratres per tempus illud modicum, ita tacitos, & lectioni intentos esse, ac si concionē audirent: spiritualis quippe doctrina locorum ac tēporum discriminē obseruat.

*Cap. 8. De exercitijs ad valetudinem conferentibus.*

1 **E**Xpedit proculdubio ad valetudinem animæ corporisq; tuendam, Nouitios varijs officijs, & attemperatis laboribus exercere. Quocirca pars disciplinæ monasticæ est, labor aliquis cum moderatione susceptus, vt ex Sanctorum Patrum historijs facile constat.

2 Ma-

2 Magister ergo, cum per tempus licebit, Nouitios vel omnes, vel aliquos in hortum mittet, ad inuiciles herbas euclendas, ad vias scopis mundandas, ad areas irrigandas, vel quid simile efficiendum, quoad sanitatem exerceantur.

3 Idem ad proportionem iniunget, in aliquibus fabricæ occasionibus; vbi cauto, ne cum secularibus loquantur, vel ne in locum extra clausuram egrediantur, per modicum temporis spatiū, lapides, aut ligna comportare, vel simile quippiam exercere poterunt.

4 Iam vero crebro eis iniungit Magister ministeria alia, quæ frequentiora sunt, puta Ecclesiæ pauimentum foribus clausis verrere, candelabra, & alia Sacristiæ vasa mundare; vt charitas simul, & sanitas, corporis exercitatione augeatur.

5 Cauebit autem, ne ijs in exercitijs in lingua relaxetur, vel aliud malignus accidat. In silentio quippe operari Regulæ nostræ, sanctio est.