



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## Universitätsbibliothek Paderborn

### Méthode D'Oraison Avec Une Nouvelle Forme De Meditations

Crasset, Jean

Brusselle, 1724

Seconde Partie. Pour la vie illuminative.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-50242](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-50242)



## II. P A R T I E.

Pour la vie illuminative.

---

### M E D I T A T I O N.

*De l'Imitation de Jesus-Christ.*

**J**esus a dit cela , il le faut donc croire.

Jesus a fait cela , il le faut donc faire.  
Sa doctrine est la regle de notre Foi.  
Son exemple est la regle de nos mœurs.  
Il est infallible en ses paroles.

Il est impeccable en ses actions.

Je suis heretique d'esprit , si je ne crois pas ce qu'il a dit.

Je suis heretique de cœur , si je ne fais pas ce qu'il a fait.

Je serai parfait , si je suis semblable à Jesus.

Je serai chéri de Dieu , si je suis semblable à Jesus.

J'aimerai Dieu , si je me rends semblable à Jesus.

124      *Methode d'Oraison,*  
Je serai sauvé, si je suis semblable à  
Jesús.



O quel honneur d'être semblable à  
un Dieu.

De vivre comme un Dieu.

De parler comme un Dieu.

D'agir, de souffrir, & de mourir  
comme un Dieu.

Mes Freres, revêtez-vous de Jesús-  
Christ, comme d'un habit qui vous  
couvre de toutes parts.

---

## M E D I T A T I O N.

*De l'amour de Jesús.*

**J**esús est le plus beau de tous les  
hommes.

C'est le plus grand de tous les Rois.

C'est le plus charitable de tous les  
Peres.

C'est le plus fidele de tous les amis.

C'est le plus doux de tous les maîtres.

C'est le plus parfait de tous les époux.  
Jesús s'est fait homme pour moi, &  
comme moi.

Il s'est fait pauvre pour moi, & com-  
me moi.

Il s'est rendu miserable pour moi, &  
comme moi.

Il a souffert la mort pour moi, & com-  
me moi.

Jesus est mon Pere & mon Roi.

Il est mon Frere & mon Epoux.

Il est mon Maître & mon Pasteur.

Il est mon Chef & mon Medecin.

Il est mon salut & ma redemption.

Il est mon esperance & ma consolation.

Jesus m'aime de tout son cœur,

Il est toujours à la porte de mon  
cœur.

Il me prie de lui donner mon cœur.

Il m'a donné sa vie pour avoir mon  
cœur.

Je suis un ingrat si je lui refuse mon  
cœur.

Malheur à celui qui partage son cœur,



O Amour de tous les amours.

O Cœur de tous les cœurs.

Que je vous aime comme vous m'ai-  
mez.

Que je vous aime comme vous le me-  
ritez.

Rien au dessus de Jesus.

Rien comme Jesus.

Rien avec Jesus.

Rien après Jesus.

---

 M E D I T A T I O N .
*Des vertus de Jesus.*

**J**esus étoit pauvre , & je suis riche.  
**J**esus étoit humble , & je suis superbe.

Jesus étoit doux , & je suis colere.

Jesus étoit patient , & je ne peux rien souffrir.

Jesus a pardonné , & je me veux vanger.

Jesus a obéi , & je veux commander.

Jesus a été haï , & je veux être aimé.


Jesus a été méprisé , & je veux être honoré.

Jesus a été caché , & je veux paroître.

Jesus est monté au Ciel par la douleur , & j'y veux monter par le plaisir.

Est-il juste que l'esclave soit mieux traité que l'enfant ?

Et le criminel que l'innocent ?

  
 O que je crains d'être reprouvé !  
 Etant si peu semblable au premier des predestinez.

---

M E D I T A T I O N .

*Qu'il faut bien faire toutes ses actions.*

**D**ieu veut être honoré de moi  
par cette action.

Il attend que je le serve en cette action.

Il a attaché sa grace à cette action.

Il reconnoitra si je l'aime par cette  
action.

Sa gloire est dépendante de cette  
action

Sa Sagesse a disposé cette action.

Sa Dignité relève cette action.

Sa Sainteté consacre cette action.

Sa Volonté commande cette action.

Sa Providence ordonne cette action.

Sa Grandeur annoblit cette action.

Son Amour exige cette action.

Ma paix est renfermée dans cette  
action.

Mon mérite découle de cette action.

Ma perfection est attachée à cette  
action.

Dieu s'offensera si je manque à cette  
action.

Je n'aurai point les graces qui suivent  
cette action,

Peut-être que mon salut dépend de  
cette action.



O je ne veux donc songer qu'à bien  
faire cette action.

---

M E D I T A T I O N.

*De la fidelité dans les petites choses.*

**L** Es grands fleuves naissent d'une  
petite source.

Les grands arbres d'un petit pepin.

Les grands feux d'une petite étincelle.

Les grands naufrages d'une petite ou-  
verture.

Les grandes cheutes d'un petit peché.

Les grands malheurs d'une petite in-  
fidelité.

Le grand dépend du petit.

Le petit conduit au grand.

Celui qui craint ne neglige rien.

Celui qui aime estime tout.

Les grandes actions contentent l'hom-  
me.

Les petites contentent Dieu.

Celui qui est infidelle dans les peti-  
tes, sera infidele dans les gran-  
des.

Ce

*pour la vie illuminative.* 129

Celui qui est fidele dans les petites,  
sera fidele dans les grandes.

Rien n'est petit, d'où dépend le salut.


Rien n'est grand s'il n'est joint au petit.

Dieu n'estime que la fidelité.

Elle paroît dans les petites choses.

Faites ce que vous savez, & Dieu  
vous enseignera ce que vous ne savez pas.

Faites ce que vous pouvez, & Dieu  
vous aidera à faire ce que vous ne pouvez pas

  
O mon Dieu!

Puisque je ne vous rends point de  
grands services, je veux vous en  
rendre de petits.

Puisque je n'ose entreprendre des choses  
difficiles, je veux faire tout ce  
qui m'est facile.

---

## M E D I T A T I O N

*Des secheresses & des ariditez.*

**J**E croi ce que je voi.  
J'espere ce que je touche.  
J'aime ce qui me plaît.

I



Je croi dans les lumieres.

J'espere dans le sentiment.

J'aime dans la consolation.

Voilà la vie des sens.

Je croi ce que je ne vois pas.

J'espere ce que je ne puis pas.

J'aime ce qui ne me plaît pas.

Je croi dans les tenebres.

J'espere dans l'abandon.

J'aime dans la desolation.

Voilà la vie de l'esprit.



O mon Dieu, que ma devotion  
est sensuelle, je ne vous ai point en-  
core adoré en esprit.

O heureux état !

Où l'ame voit Dieu sans lumiere.

Où elle espere en Dieu sans appui.

Où elle aime Dieu sans attrait.

Voilà le Roiaume de Jesus-Christ.

## M E D I T A T I O N

### *Des maladies.*

**J**E ne puis rien faire, mais je puis  
souffrir.

Je puis faire beaucoup, si je puis  
beaucoup souffrir

Les autres font pour moi , je souffre  
pour les autres.

Ils honorent Dieu par leurs actions.  
Je l'honore par mes souffrances.

J'ai bien mérité ce que j'endure.

Ce que j'endure me fait bien mériter.

J'acquiesce le passé , j'amasse pour l'a-  
venir.

Dieu m'ôte la santé pour me donner  
la sainteté.

Il est avec moi , je souffre avec lui.

Il porte ma croix , & je porte la sien-  
ne.

Que mon esprit est fort , quand mon  
corps est foible.

Que mon esprit est foible , quand  
mon corps est fort.

Je suis dégoûté de la vie.

Mon cœur n'aspire plus qu'au Ciel.

Mon corps , il faut faire ton Purga-  
toire.

Si tu ne fais sur la terre , tu le feras  
en Enfer.

Mon ame , réjouis-toi , ton ennemi  
est à bas.

  
O mon Dieu , je mérite bien d'être  
malade , puisque j'ai tant abusé  
de la santé.

O que je vous suis obligé de m'avoir affligé.

Puisque vous ne m'épargnez point en cette vie, j'espere que vous m'épargnerez en l'autre.

---

M E D I T A T I O N

*De la conformité avec la volonté de Dieu.*

**J**Uger comme Dieu juge, c'est être sage comme Dieu.

Vouloir ce que Dieu veut, c'est être saint comme Dieu.

Son Jugement est la regle de nos jugemens.

Sa volonté est la regle de nos volontez.

Mon ame ne veux-tu pas être sujette à Dieu ?

Lui feras-tu toujourns la guerre ?

Veux-tu luitier avec le Tout-puissant ?

As-tu mesuré tes bras avec les siens ?

Es-tu plus sage que lui ?

Lui enseigneras-tu à gouverner le monde ?

Si tu le choques, il te choquera.

Si tu l'affliges, il t'affligera.

Si tu le troubles, il te troublera.

*pour la vie illuminative. 133*

Si tu le condamnes, il te condamnera.



O mon Dieu, il n'y a point de plaisir à vous déplaire, depuis que je suis mal avec vous, je suis mal avec moi.

Depuis que je vous fais la guerre, je n'ai point de paix dans moi.

Faites votre volonté de moi, si je ne veux pas faire votre volonté.

Faites-moi servir, si je ne veux pas aimer.

---

## MEDITATION

*De l'Humilité.*

**Q**ui êtes-vous mon Dieu? & qui suis-je?

Vous êtes tout, & je ne suis rien.

Vous savez tout, & je ne sçai rien.

Vous pouvez tout, & je ne puis rien.

Vous faites tout, & je ne fais rien.

Vous êtes le Saint des Saints.

Je suis le pecheur des pecheurs.

Vous n'êtes que sainteté, je ne suis que peché.

Que je suis fort avec vous.

Que je suis foible sans vous.

134 *Methode d'Oraison,*  
Mon ame , humilie-toi , ou Dieu  
t'humiliera.

Tu peux tout faire , si tu peux t'hu-  
milier.

Tu ne peux jeûner , mais tu peust'hu-  
milier.

Tu ne peux pleurer , mais tu peux  
t'humilier.

Tu ne peux faire Oraison , mais tu  
peux t'humilier.

La vertu d'humilité suplée au défaut  
de la charité.

Un pecheur est en assurance entre les  
bras de l'humilité.



O mon Dieu , vous ne méprise-  
rez point un cœur contrit & humilié.

Je veux souffrir le mépris.

Je veux mépriser le mépris.

Je veux aimer le mépris.

Je veux chercher le mépris.

---

## M E D I T A T I O N .

*Des humiliations divines.*

**L**E Verbe étoit Dieu , & il s'est  
fait homme.

Il étoit bien-heureux , & il s'est fait  
miserable.

Il étoit saint, & il a pris la forme de pecheur.

Il s'est fait homme pour nous communiquer sa divinité.

Il s'est fait miserable pour nous communiquer sa felicité.

Il s'est fait pecheur pour nous communiquer sa sainteté.

O Jesus aneanti sous la forme d'homme !

O Jesus aneanti sous la forme de pecheur !

O Jesus aneanti sous la forme de miserable !

O le plus grand & le plus petit !

O le premier & le dernier !

O le plus élevé & le plus abaissé !

Mon ame, seras-tu superbe, voyant un Dieu aneanti ?

Voudras-tu paroître sainte, le voiant sous la forme de pecheur ?

O neant ! ne t'aneantiras-tu jamais ?

Ne seras-tu jamais en ta place !

Quels biens as-tu fait ?

Quels maux n'as-tu pas fait ?

D'où es-tu venue ?

Où dois-tu aller ?

C'est un orgueil intolerable à

136     *Methode d'Oraison,*  
l'homme de vouloir s'élever, voyant  
son humilité.

---

## M E D I T A T I O N,

*De la Patience.*

**T**Out ce que j'endure n'est rien.  
Au prix de la peine que j'ai mé-  
ritée.  
Au prix de la gloire qui m'est pré-  
parée.  
Au prix du mal que j'ai commis.  
Au prix du bien que j'ai obmis.  
Au prix du Ciel qui m'est promis.  
Si je suis sans Croix, je ne suis  
point disciple de Jesus.  
Si je ne souffre point avec lui, je ne  
regnerai point avec lui.  
Il faut souffrir dans le tems ou dans  
l'éternité.  
On passe des delices aux suplices.  
Quand je souffre avec patience,  
Jesus est avec moi.  
Jesus regne dans moi.  
Jesus souffre avec moi.  
Je suis la victime de son amour.  
Je suis le trône de sa grace.  
Je suis le trophée de sa gloire.

J'aquitte toutes mes dettes.  
J'amasse de grands Tresors.  
Je pratique toutes les vertus.  
J'ai la marque des Predestinez.



O Jesus mon Sauveur , je veux honorer toutes mes souffrances, puisque vous les avez consacrées.

Je ne sens plus ma Croix, quand je songe à la vôtre.

Toute ma consolation est de penser à votre passion.

Votre exemple adoucit toutes mes peines.

Je mourrois de douleur, si je vivois sans douleur.

---

## MEDITATION.

### *De l'exercice de la Patience.*

**P**UISQU'il faut souffrir en ce monde, ne perdons point le fruit de nos souffrances.

Souffrons pour Jesus.

Souffrons avec Jesus.

Souffrons de Jesus.

Souffrons comme Jesus.

Souffrons sans plainte & sans murmure.



138      *Methode d'Oraison,*  
Souffrons avec resignation & indiffe-  
rence.

Souffrons avec force & constance.

Souffrons avec joye & amour.

Souffrons toutes choses.

Souffrons de tout le monde.

Souffrons en tout temps.

Souffrons en toutes manieres.

Souffrons les Croix.

Adorons les Croix.

Aimons les Croix.

Cherchons les Croix.

  
O sainte Croix !

Je vous adore & je vous embrasse.

Puisque je suis Chrétien, & enfant  
de la Croix,

Je veux vivre en votre sein, & mourir  
entre vos bras.

Vous êtes l'arbre de vie, & le salut  
du monde.

Vous êtes l'asile des pecheurs, & la  
consolation des affligez.

O ma plus grande Croix sera desor-  
mais de vivre sans Croix.



---

MEDITATION.

*De la Tristesse.*

**D'**Où vient que je suis triste ?

C'est peut-être que votre cœur est malade.

C'est que vous avez du poison dans l'ame.

C'est que vous êtes esclave de quelque passion.

C'est que vous aimez quelque créature.

C'est que vous nourrissez quelque desir.

C'est que vous voulez ce que vous ne pouvez pas.

C'est que vous ne pouvez pas ce que vous voulez.

C'est que vous ne voulez pas ce que Dieu veut.

C'est que vous voulez ce que Dieu ne veut pas.

C'est que vous ne voulez rien souffrir.

C'est que vous êtes attachée à votre sens.

C'est que vous craigniez trop le monde.

C'est que vous vous aimez trop vous-même.



O qu'un homme est heureux qui ne desire que Dieu !

Qu'un homme est joyeux, qui a une bonne conscience !

Qu'un homme est assuré, qui n'a rien à perdre !

Qu'un homme est content qui fait son devoir !

N'estimez que Dieu, & rien ne vous affigera.

Estimez perdu tout ce que vous pouvez perdre.

Ne vous attachez à rien qui soit périssable.

Quoique vous perdiez, conservez votre paix.

Vivez bien & vous serez content.

---

## MEDITATION.

*De la Charité du prochain.*

**M** On prochain est homme comme moi.

Il est formé à l'Image de Dieu comme moi.

Il est racheté de son sang comme moi.

Il est un de ses membres comme moi.

Il est enfant de l'Eglise comme moi.

Il est nourri des mêmes Sacremens que moi.

Il est destiné au même Paradis que moi.

Dieu me commande de l'aimer comme moi.

Jesus m'en prie & me l'ordonne.

Il tient fait à soi-même tout ce qu'on lui fait.

Il l'a substitué en sa place.

Il lui a fait transport de tout ce que je lui dois.

Je ne suis point son disciple, si je ne l'aime point.

Je ne suis point Chrétien, si je ne l'assiste point.

Si je le méprise, il me méprisera.

Si je le hais, il me haïra.

Si je l'afflige, il m'affligera.

Si je l'excuse, il m'excusera.

Si je le supporte, il me supportera.

Si je lui pardonne, il me pardonnera.

Comme je le traite il me traitera.

C'est sur sa charité qu'il me jugera.



O je l'aimerai donc pour être aimé.

Je l'assisterai pour être assisté.

Je le supporterai pour être supporté.

Je le sauverai pour être sauvé.

Je l'aimerai tendrement.

Je l'aimerai universellement.

Je l'aimerai genereusement.

Je l'aimerai constamment.

## MEDITATION.

*Du bonheur de l'état Religieux.*

**L**A Religion est un Paradis.  
 On y voit toujours Dieu.  
 On y est toujours avec Dieu.  
 On y fait toujours la volonté de Dieu.  
 On y tombe rarement.  
 On y peche legerement.  
 On s'y releve promptement.  
 On y merite incessamment.  
 On meurt doucement.  
 On s'y sauve affurement.



O que le joug du monde est pesant !

O que ses croix sont fâcheuses !

O que son calice est amer !  
O que ses épines sont piquantes !  
O que ses exemples sont pestilens !  
O que ses conversations sont dangereuses !  
O que ses loix sont tyranniques !  
O que ses plaisirs sont honteux !  
O que ses biens sont de peu de durée !  
J'aime mieux être abjet dans la  
maison de Dieu , que de demeurer  
dans le tabernacle des pecheurs.

---

M E D I T A T I O N .

*De la Pauvreté.*

**U**N pauvre d'esprit ne possède  
rien.

Un pauvre de cœur ne desire rien,  
Il se contente du nécessaire.

Il veut manquer du nécessaire.

Peu de choses manquent à un pauvre  
content.

Tout manque à un riche avare.

Peu suffit à la nécessité.

Rien ne suffit à la cupidité.

Qu'un homme est riche qui possède  
Dieu !

Qu'un homme est pauvre qui a perdu  
du Dieu !

Qu'un homme est heureux qui ne  
veut que Dieu !

Qu'un homme est avare qui ne se  
peut contenter de Dieu !

Le plein se décharge dans le vuide.

Le tout se trouve dans le neant.

Vous aurez tout , si vous ne desirez  
rien.

Vous trouverez tout quand vous n'au-  
rez rien.



O mon Sauveur !

Que c'est un riche heritage que la  
pauvreté.

Que vous faites de biens à celui qui  
a tout quitté.

Peut-on naître plus pauvre que vous  
êtes né ?

Peut-on vivre plus pauvre que vous  
avez vécu ?

Peut-on mourir plus pauvre que vous  
êtes mort ?

Vous étiez riche , & vous vous êtes  
fait pauvre.

Je suis pauvre , & je me veux faire  
riche.

Bien-heureux les pauvres d'es-  
prit, car le Roiaume des Cieux est  
à eux.

ME-

---

M E D I T A T I O N .

*De la Chasteté.*

**J**esus aime les Vierges.

Jesus a choisi une Mere Vierge.

Jesus a cheri un Disciple Vierge.

Jesus au Ciel est suivi des Vierges.

Je suis plus qu'Ange , si je suis  
Vierge.

Je ressemble à Dieu , si je suis Vierge.

J'aurai une aureole , si je suis Vierge.

O tresor de la virginité.

Que tu es precieux , mais difficile à  
conserver !

Il faut être humble pour être chaste.

Dieu humilie les orgueilleux.

Il abaisse ceux qui s'élevent.

Il punit l'esprit par la chair.

On ne peut commander , si on ne  
sçait obéir.

Le corps obéit à un esprit obéissant.

Il est soûmis à un esprit obéissant.

Il est soûmis à un esprit soûmis.

Il est rebelle à un esprit rebelle.

Celui qui n'obéit pas à son Superieur,

Perd l'empire qu'il a sur son infe-  
rieur.

K



146      *Methode d'Oraison,*  
Veillez sur vos sens & priez.  
Fuyez les occasions, ou vous perirez.

❁

O mon Dieu!  
Laissez-moi plutôt tomber en Enfer,  
que de me laisser tomber dans  
l'impureté.

---

M E D I T A T I O N .

*De l'Obéissance.*

**Q**U'un homme obéissant est heu-  
reux !

Il fait toujourns ce que Dieu veut.

Il est en quelque façon impeccable.

Il possède toutes les vertus.

Il est victorieux de tous les vices.

Qu'un sujet rebelle est miserable.

Qu'il est vicieux & imparfait.

Qu'il travaille & qu'il gagne peu.

Qu'il est tenté au corps & en l'ame.

Il combat la volonté de Dieu, &  
Dieu combat la sienne.

Il abandonne l'ordre & l'ordre l'a-  
bandonne.

Il ne veut pas ploier & Dieu le rompt.

Il ne veut pas obéir & Dieu l'écrase.

Il perd l'empire qu'il avoit sur son

*pour la vie illuminative.* 147

corps, parce qu'il ne veut pas soumettre son esprit.

Il n'est point obéi de ses inferieurs parce qu'il n'obéit point à ses superieurs.

O ame Chrétienne & Religieuse,  
Obéissez en tout ce qui n'est point peché.

Obéissez à tous vos Superieurs.

Obéissez de tout le cœur.

Obéissez de tout l'esprit.

Obéissez volontairement.

Obéissez aveuglement.

Imitez Jesus, obéissant jusqu'à la mort.

Perdez plutôt la vie comme lui, que de perdre l'obéissance.

---

### *ORAIISON A NOTRE*

*Seigneur Jesus-Christ, qui peut servir d'action de graces après la Communion.*

**A** Me de Jesus sanctifiez-moy.

Sang de Jesus lavez-moy.

Passion de Jesus fortifiez-moy.

Plaies de Jesus guerissez-moy.

Cœur de Jesus recevez-moy.

K 2

148      *Methode d'Oraison,*  
Esprit de Jesus animez-moy.  
Bonté de Jesus pardonnez-moy.  
Beauté de Jesus attirez-moy.  
Humilité de Jesus penetrez-moy.  
Douceur de Jesus adoucissez-moy.  
Paix de Jesus pacifiez-moy.  
Amour de Jesus embrasez-moy.  
Royaume de Jesus venez en moy.  
Grace de Jesus remplissez-moy.  
Cix de Jesus consacrez-moy.  
Cloux de Jesus attachez-moy.  
Epines de Jesus couronnez-moy.  
Misericorde de Jesus sauvez-moy.  
Bouche de Jesus, benissez-moy, à  
la vie, à la mort, dans le tems &  
dans l'éternité. Ainsi soit-il.

*Il faut s'arrêter à chaque verset &  
goûter celui qui touchera le cœur.*

