



UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN

Horologium Spirituale Scholasticorum Societatis Jesu

Dirckinck, Johann

[Osnabrugi, 1696

XIII. Obeundi exercitia octiduana.

Nutzungsbedingungen

[urn:nbn:de:hbz:466:1-55025](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-55025)

PRAXIS XIII.

Obeundi Exercitia octiduana.

Exercitia S. Ignatii, Deo revelante, & B. V. docente ab eo adhuc literarum ignaro conscripta, si debite insituantur admirandam vim & energiam continent, exeruntq; tum in animis excolendis & excitandis, tum ad omnem perfectionem & sanctitatem renovandis. Expertus est id omnium primus ipse Ignatius in secessu Manresano; ubi exercitia hæc Deo aspirante tantum in eo valuerunt, ut è milite mundi in Athletam Christi admiranda metamorphosi transmūtarent: Iisdem exercitiis S. Xaverium P. Petrum Fabrum, & reliquos primos socios à mundo abstractos Societati peperit: eosq; genuino Societatis Jesu spiritu imbuit, & Instituti ideam, ante constitutiones scriptas, instillavit, quæ in Exercitiis velut fructus in semine latet. Solidus horum exercitiorum usus S. Carolum Borromæum in virum alium & sanctum reformavit; viris illustribus cœnobia refarsit, religiosos labantes stabilivit; solutos severioris disciplina vinculis astrinxit deniq; innumeros quæ seculares, quæ Ecclesiasticos ubiq; terrarum ad virtutem

Nonnulla exercitiis præmittenda. 37
tem & perfectionis culmen evexit. Si igitur Scholastici nostri solidè exercitia obierint, tanquam paulò post morituri, vim admirandam sentient fièntq; exercita hæc illis, fons aquæ perenniter toto anno tum in Deû sursum salientis, tum in corde proprio bullientis, tum in proximos longè latèq; promanantis.

§. I.

Nonnulla Exercitiis præmittenda.

I. **R**emovenda omnia obstacula quæ distrahere & impedire possunt exercitiorû tempore: negotia si quæ sint, ante expedienda, aliâq; omnia ordinanda sunt, ut animus à curis sit liberior & pacatior.

II. Animus bene sit dispositus, uti & corpus; corpus quidem ne sit infirmum, adeoque minùs aptum his mentis laboribus, corpus enim quod corrumpitur, aggravat animam. Animi vero dispositio in eo sita est, ut intellectus & voluntas ad spirituales functiones sit expedita.

III. Intellectus sit limpidus, non obtusus, adeoque non indiscretè intendendus, ejus officiû est discurrere & ratiocinari, & quis est, qui de rebus suis, pro modulo suo cogitare, cõsiderare & deliberare nequeat?

IV.

IV. Voluntas, quæ lectione, directione, & cœlesti potissimum luminis influxu, quod nunquam deest, juvatur, excitanda est: & pro ejus dispositione S. Ignatius requirit 1. Ut animus sit generosus ad superandas difficultates occurrentes, vel ex ariditate ac desolatione mentis, vel ex anxietate conscientiæ vel ex perturbatione Dæmonis. 2. Sincerus cum Deo & direttore sincerè agens. 3. Liberalis non tantùm Dei gloriam, sed majorem etiam ejus gloriam quærens, totam se offerens, absq; dilatione, restrictione, mora. 4. Confidens, seque totam in amplexum & sinum paternæ providentiæ creaturam suam ad se venientem benignè excipientis, conjiciens. 5. Sollicitus, ut in omnibus præscriptis, additionibus, annotationibus, horis, sit exactus. 6. Solitarius non tantum à communi conversatione liber, sed etiam libenter omnia externa abdicans, ut solo Deo fruatur, nec etiam interna cum creaturis colloquia admittat. Ad quæ sensuum mortificatio confert plurimùm.

V. Pridie exercitiorum, meditationem, vel considerationem nonnullam, de exercitiis

Quaedam tempore exercitiorum observanda 39
citiis bene obeundis, de eorundem neces-
sitate, dignitate, utilitate, ac jucunditate,
institue. Servire potest 1. Meditatio Exer-
citorum P. Pawlowski. Deinde præstat
antè legere additiones & annotationes
ex Libello Exercitiorum.

S. II.

*Quaedam tempore Exercitiorum
Observanda*

I. **F**inis hujus secessûs spiritualis ex men-
te S. P. N. omnibus communis est
præparatio & dispositio animæ ad tollen-
das affectiones omnes malè ordinatas, ut
iis sublatis inveniatur voluntas Dei. P.
Lancicius ait: Exercitiorum Finis pro Re-
ligioso Societatis est, plena sui renovatio.
P. Joannes Wisse Collegii Monasteri- &
Padibornensis Rector & Doctor Theo-
logiæ in scripto quodam, quod suis, spiri-
tum exercituris præfigebat finem statuit,
Imperfectiones nostras videre, & corrige-
re novumque robur comparare ad melius
Deo serviendû, juxta vocationem nostrâ.

II. Scholasticus Societatis in specie stu-
deat per exercitia annua altiùs animo suo
in-

inculcare, quaterna puncta supra pro Novitiis assignata & quaternæ exercitiorum hebdomadæ respondentia. 1. Odium vehemens omnis peccati etiam minimi. 2. Ardens studium imitandi Christum in virtutibus & omnigena perfectione. 3. Amorem crucis, seu rerum amori proprio adversantium. 4. Perfectam resignationem propriæ voluntatis & rerum omnium aliarum. Amor enim ex mente S. P. N. consistit in mutua communicatione.

III. Tempore exercitiorum requiritur singularis devotio. 1. In adeundo sæpius V. Sacramento. 2. In seria detestatione vitæ tepidæ transactæ. 3. In confessione & communione, sive sacrificiis missæ accuratius instituendis. 4. In corporis afflictionibus per jejunia, abstinentias, disciplinas, cilicia, aliasque mortificationes sensuum & gulæ.

IV. Meditationes suaderem ordinariè sumendas ex Libello Exercitiorum; Tutius ex ipso fonte bibuntur aquæ; hæ enim antequam alii fusiores darent, ingentes fecerunt animarum fructus & miracula morum pro illuminatione majore. Juvat tamen
etiam

etiam alias, ante meditationem legere maximè, si, S. Patris meditationes sint breviores. Si quis enim aliorum ascetarum meditationibus prolixis utatur, potius erit modus secundus orandi, quàm meditandi. Meditatio firmiter & fructuosius insistit paucis quàm cursim multis.

V. Consideratio circa actiones ordinarias eò tendit, ut si quæ in perfecta earum executione desiderantur, deinceps adhibeantur; & non tantùm bene, sed perfectè & optimè, juxta regulas electionis peragantur, cum in iis nostra potissimùm consistat perfectio. Vide igitur, quid desit tibi, quò emendare possis ac velis.

VI. In consideratione regularum, observandum 1. quis sensus regulæ, seu quid præscribat. 2. Quò id hætenus servaveris, quò verò debeas, possis aut velis in posterum, juxta exemplum Christi prælucentis.

VII. Liber spiritualis, qui manè dimidiâ horâ & à prandio dimidiâ legitur, debet esse conveniens meditationibus diei, & non de materiis disparatis, ut si de judicio vel morte mediteris, legenda non sunt lætitiâ parientia. Lectio verò attentâ, cū
ap-

42 *Temporis distributio in Exercitiis*
applicatione ad profectum & meditatio-
nem proximè instituendam. Thomas de
Kempis legi potest inambulando, cum in-
terposita consideratione clauso libello.

VIII. Aspirationes præscriptæ vel si-
miles interdum corde vel ore repetitæ, ad
conservandum ignem in meditatione col-
lectum, fovendùmque plurimùm condu-
cunt.

IX. Ultimo die bona proposita colli-
guntur, & ex iis, atque ex observatis cre-
brioribus defectibus statuitur materia
examinis particularis pro singulis totius
anni mensibus. Præscribitur exactus ordo
diei & functionum, qui in examine, vel
recollektione hebdomadaria mensurave
subinde examinatur.

§. III.

Temporis distributio in Exercitiis.

Hora IV. Surgitur in puncto. Visitatur
Ven. Sacramentum. revidentur pun-
ctia meditationis.

Medio V. Inchoatur meditatio exactè,
servatis additionibus ex Libello Exercitio-
rum. Medio VI. per quadrantem recol-
le-

lectio, annotatio propositorum, luminum &c.

Hora VI. Sacrum cum debita præparatione & gratiarum actione.

Hora VII. Preces consuetæ. Lectio Libri spiritualis.

Hora VIII. Consideratio regularum, vel eorum quæ legenda assignantur è Libello exercitiorum & Thoma de Kempis. 3tio quadrante præparatio ad meditationem.

Hora IX. Meditatio.

Hora X. Recollectio. Et examen conscientia.

Medio XI. Prandium.

Hora XI. Opus aliquod humile in cucina aut refectorio, Visitatio Ven. Sacramenti, Recitatio rosarii, pia consideratio.

Hora XII. Litaniam B. V. scriptio. Examen particulare. Lectio Scripture assignatæ.

Hora I. Exercitium aliquod corporale mediâ horâ.

Hora II. Consideratio de operibus quotidianis exactè obeundis, vel de regulis.

Hora III. Vespere ; visitatio V. Sacramenti, Lectio Libri Spiritualis per mediam horam.

Hora IV. Horæ canonicæ, vel officium B. V. præparatio meditationis.

Hora V. Meditatio.

Hora VI. Examen successûs meditationis : Visitatio Ven.

Medio VII. Cœna.

Hora VII. Pia consideratio inter ambulandum, rosarium.

Hora VIII. Litanix omnium Sanctorum. Præparatio ad meditationem diei insequentis , examen particulare. Examen generale. Somnus.

DIES I. Exercitiorum

SS. Trinitati consecranda.

Aspiratio interdium usurpanda ex S. Augustino. Fecisti nos Domine ad te & inquietum est cor nostrum, donec requiescat in te. Vel : noverim me, noverim te.

Scopus hujus diei

est tota intellectûs attentione clarè & intimè penetrare ; quis ille sit finis, propter quem

quem sumus, id quod sumus, ut eo bene apprehenso voluntatem ad efficacem ejus intentionem permoveamus.

Meditatio I. De fundamento ex Libello Exercitiorum S. P. N. Legi etiam ante vel post meditationem posset aliquis ex sequentibus ut P. Palma, P. Gaudier P. Barry, P. Mayer in industriis. P. Lancicius, P. Vatier, P. Santjure. P. Haynovius. P. Lohner. P. Masenius. P. Pawlowski P. Keppler, P. Elffen, P. Noü & P. Ignatius Dierling, & alii.

Meditatio II. Eadem vel ejus pars si manè non sit absoluta, repetitur, finis enim ante omnia bene considerandus, ut suadet P. Gaudier & P. Lancicius, tanquam fundamentum & principium, cui omnia innituntur. Vel sumatur de fine Societatis Jesu, qui est propria & aliena perfectio. Vide P. Palma.

Meditatio III. De mediis ad finem, vel repetitio utriusque.

Consideratio à 2. ad 3. De modo surgendi. Qui requirit 1. promptitudinem. 2. Decentiam. 3. Gratiarum actionem. 4. Intentionem. 5. Gratia petitionem. Vide

Horologium Schol. pag. 33. Vel confideratio regularū Summarii 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. Vide P. Gaudier.

Lectio ex Scriptura ante & post prandium Eccles. c. 1. 2. S. Matth. c. 16. v. 24. 25. 26. Ex Libello Exercitiorum annotationes 10, si pridie lectæ non fuerint. Ex P. Rodericio p. 1. T. 5. c. 25. 26. 27. Ex Thoma de Kempis L. 3. c. 9. & 10.

DIES II.

Consecranda Verbo Incarnato.

Aspiratio ex psal. 50. Davidis: **C**or mundum crea in me Deus.

Scopus hujus diei

est concipere odium & horrorem peccati, quo à fine deviat.

Meditatio I. De triplici peccato ex Libello Exercitiorum S. P. N.

Meditatio II. De peccatis propriis. Ex eodem Libello. Legatur antè P. Palma med. de pecc.

Meditatio III. Repetitio utriusque cum 3. Colloquiis ex eodem Libello.

Consideratio de methodo perfectæ meditandi, quæ requirit 1. Præparationem

2. Præludia duo vel tria. 3. Puncta duo vel tria. 4. Discursum intellectûs. 5. Maxime affectus voluntatis congruentes. 6 Colloquium saltem in fine. 7. Bona proposita. 8. Defectuum animadversionem. *Vide supra pag.* Vel consideratio regularum, 9. 10. 11. 12. nisi id malis aliâ diei horâ facere, quod præstat.

Lectio ex Scriptura Isaïæ c. 1. Psal. 50. Epist. ad Rom. c. 6. Ex Libello Exercitiorum S. P. N. Additiones ad Exercitia, nisi pridie sint lectæ. Primus orandi modus. *Ex P. Rodericio p. 1. T. 7. c. 8. & 9. T. 5. c. 28. Ex Thoma de Kempis. L. 1. c. 24. Et L. 3. c. 52.*

DIES III.

Consecranda pretiosissime Dei Parenti.

Aspiratio : Ex c. 15. Lucæ Pater peccavi in cælum & coram te : jam non dignus vocari filius tuus. Vel : dum veneris judicare, noli me condemnare.

Scopus hujus diei

Consideratis terribilibus pœnis peccatorum quibus à Deo sine nostro defleximus
in

in odio & averfione peccati fe magis firmare & ad dignos pœnitentiæ fructus faciendos animum excitare.

Meditatio I De morte ex P. Mayer vel P. Barry, vel P. Saintjure, vel P. Haynovio. P. Pawlowski.

Meditatio II. De Judicio ex P. Mayer. P. Pawlowski. Vel de fructibus veræ pœnitentiæ ex P. Barry.

Meditatio III. De inferno ex Libell. Exercit. Vel de purgatorio ex P. Mayer. Vel de Filio prodigo ad Patrem revertente. Ex medit. impressis in foliis separatis vel de motivis ad fervorem & prosequendam perfectionem ex P. Mayer.

Consideratio de Sacro, quod requirit debitam præparationem, attentionem, reverentiam magnam, modestiam, intentionem, gratiarum actionem. De sacro legendo. *Vide Hor. Schol. p. 107. De audiendo p. 67. Consideratio Reg. 13. usq; ad 18. Lectio Scripturæ. Job. c. 10. & 14. Lucæ 13. & 15. Ex Libello S. P. N. Regulæ ad vitium temperandum & de scrupulis. Ex P. Rodericio p. 1. T. 1. c. 2. 5. 6. & T. 2. c. 8. Ex Thoma de Kempis L. 1. c. 23.*

pretiosissima Dei Parenti. 49

24. & 25. Vide etiam dissertationem P. Barry de spiritu fervoris tertio die, si placet.

NB. post secundam vel tertiam meditationem confessio generalis.

DIES IV.

S. Angelo Custodi Consecranda.

Aspiratio ex Sapiente : Gloria magna sequi Dominum. (Jesum)

Scopus hebdomadae secunda est

Agnito fine & multiplici nostrâ deviatione, quâ ab eo aberravimus, & pœnis perspectis, quas propterea promeruimus, exutis etiam affectionibus actualibus ad peccatum, per pœnitentiam & confessionem, habitualibus verò per desideria & proposita ; redire ad finem & dirigere pedes nostros in viam pacis ; imitando Christum Ducem nostrum, & per illum tanquam per viam veritatis ad vitam currendo.

Scopus hujus diei est

Imitari virtutes in Christi Domini infantia & vita occulta relucentes, ut exuto homine veteri, novum induamus.

Meditatio I. De incarnatione vel Nativitate Christi ex Libello S. P. N.

*Meditatio II. De Vita Christi occulta
ab Anno 12. ad 30. Ex Libello S. P. N. &
P. Barry. aliisve.*

*Meditatio III. De regno Christi ex
Libello S. P. N. & P. Barry die 5. med. 1.
aliisve.*

Consideratio de utroq; examine, quod
requirit actionem gratiarum pro benefi-
ciis, petitionem luminis, considerationem
peccatorū, cordis, oris, operis, dolorem &
propositum emendationis. *De examine ge-
nerali vide Hor. Sch. p. 142. De particulari
p. 178. Consideratio de Reg. 19. usq; ad 31.*

Lectio ex Scriptura Isaia c. 7. & 11.
Matth. 1. Lucæ 2. *Ex Libello S. P. N.
regula posteriores ad pleniorē spirituum
discretionem, 2. & 3. orandi modus. Ex
P. Rodericio p. 2. T. 2. c. 1. & 4. & p. 3.
T. 1. c. 8. Thoma de Kempis L. 3. c. 13.
L. 2. c. 1. Vide etiam si placet P. Barry dis-
sertationem de felicitate vitæ occultæ, quin-
to die Hagiophila.*

DIES V.

S. Iosepho B. V. sponso consecranda.

Aspiratio ex P. Barry, sola salus servi-
re Deo sunt cætera fraudes. Sco-

Scopus hujus diei est

Christi exemplo, tum propriæ tum alienæ salutis & perfectioni vacare, & quàm proximè possumus ad Christi imitationem accedere.

Meditatio I. De duobus vexillis ex Lib. S. P. N.

Meditatio II. De tentatione Christi ex eodem, Lib. quæ docet quomodo resistendum cupiditati & vanæ gloriæ. Vide medit. P. Avancini fol. 270. Dom. 4 post pent. Vel P. Gaudier in introductione ad solid. perfect. pag 345.

Meditatio III. De zelo Christi, ex P. Barry vel de tribus modis humilitatis ex Lib. S. P. N.

Consideratio de Refectione corporis, quæ exigit sobrietatem, attentionem ad lectionem, modestiam interiorem & exteriorem omnium partium corporis, & in primis oculorum custodiam, silentium, benedictionem & gratiarum actionem devotam. *De qua vide Hor. Schol. p. 151.*

Consideratio de Reg. 32. ad 42.

Lectio ex Scriptura Isaia c. 42. 60. 61. Matth. 4. 10. Lucæ 10. *Ex Lib. S. P. N.*

Regula priores ad motus animi discernendos. Ex P. Rodericio p. 2. T. 4. c. 9. 10. 19. p. 2. T. 3. 4. c. 3. & p. 3. T. 1. c. 1. 2. Ex Thoma de Kempis L. 1. c. 4. 8. 13. L. 3. c. 32.

DIES VI.

S. P. Ignatio Consecranda.

Aspiratio, ex S. Paulo ad Phil. 1. *Mihi vivere Christus est & mori lucrum.*
Vcl ex S. Ignatio Martyre in Epist. ad Rom. *Amor meus Crucifixus est.*

Scopus huius diei

Ex meditatione passionis Dominicæ, animum excitare ad heroica facinora aggredienda & ardua patienda, præsertim in paupertate labore, dolore, contemptu.

Meditatio I. De Christo patiente in horto. Matth. 26. Ex Libello S. P. N. P. Mayer P. Avancino.

Meditatio II. De bajulatione crucis & crucifixione. Luc. 23. Ex Libello S. P. N.

Meditatio III. De virtutibus in Christi passione & morte imitandis. Ex P. Barry. P. Pawlowski die 7.

Consideratio de studiis, quæ requirunt puram & rectam ad Deum intentionem,

tempus classium postulat modestiam & attentionem, si alios doces, curam diligentem tuorum, patientiam, clamores nimii vitentur etiam inter disputandum, indigni enim sunt religioso. *Vide Hor. Sch. p. 138.*

Consideratio Reg. 42. usq^{ue} ad finem.

Lectio ex Scriptura Itaiæ c. 53. Zachariæ 13. Psal. 21. Matth. 26. 27. Marci 14. 15. Lucae 22. 23. Joan. 18. 19. *Ex Libello S. P. N. De pœnitentia seu afflictione corporis Ex P. Rodericio p. 2. T. 7. c. 2. 3. 8: 9. Ex Thoma de Kempis L. 2. c. 11. 12. Lib 3. c. 19. 37. 56.*

DIES VII.

S. Francisco Xaverio Consecranda.

Aspiratio ex B. Victoria: O Jesu mi dulcis amor, nil diligo præ te!

Scopus hujus diei

Ex consideratione resurrectionis Domini & amoris ac beneficiorum Dei, ad spiritualem resurrectionem, ad gaudia coelestia amorem & unionem cum Deo se excitare.

Meditatio I. De gloriosa Christi resurrectione ex Lib. S. P. N. 1. Gloriosè resurgit. 2. Apparet primùm Matri, dein-

ceps Apostolis ipsum quærentibus. *P. de Ponte. p. 5. med 2.*

Meditatio II. De spirituali resurrectione, cujus signa sunt 4. dotes gloriosæ. Agilitas ad quævis iussa Dei & Superiorum. Subtilitas ad quærendam & sectandam Dei voluntatem. Impassibilitas, ne vincaris adversitatibus. Claritas ut luceat lux tua coram hominibus.

Meditatio III. De amore spirituali ex Lib. S. P. N.

Consideratio de Relaxatione animi post mensam. Quæ requirit puram intentionem, colloquium de rebus piis & utilibus, cavendo disputationes, contentiones, distractiones &c. *Vide Hor. Sch p. 170. Consideratio de regulis communibus.*

Lectio Eccl. 1. & 2. Joan. 20. 21. ad Coloss. c. 1. & 3. *Ex P. Rodericio p. 2. T. 7. c. 1. 5. 6. Ex Thoma de Kempis L. 2. c. 7. 8. L. 3. c. 6. & 31. Vide P. Barry dissert. De desiderio sanctitatis.*

DIES VIII.

Confecranda Patrono Nominis, anni, mensis.

Aspiratio. Mihi adhærere Deo bonum est

Confecranda Patrono Nominis, anni, mensis. ss
est vel alia similes meditationibus cuiusq;
diei congruentes.

Scopus huius diei est

In perfecta votorum observatione, resi-
gnatione & bene cœptis perseverare.

*Meditatio I. De perfecta observatione
voti paupertatis. Et P. Mayer. Vide infra
pag. 97.*

*Meditatio II. De resignatione ex P.
Mayer, vel de voto castitatis ex eodem. Vi-
de infra p. 71.*

*Meditatio III. De perseverantia in
bene cœptis 1. quàm necessaria. 2. Quæ
incitamenta. 3. Quæ media. Vel de voto
obedientiæ ex P. Mayer. Vide etiam de obe-
dientia infra p. 75.*

Consideratio de horis canonicis, aliisq;
precibus, quæ requirunt religiosam animi
attentionem & devotionem. *Vide Hor.
Schol. de horis pag. 79. de oratione vocali.
De reverentia, devotione ibid.*

Consideratio de Reg. modestiæ & offi-
cii Lectio ex Scriptura Deut. c. 10. Eccles.
33. 35. ad Ephes. c. 1. 2. 4. ad Gal. c. 5. 6.
*Ex Lib. S. P. N. Reg. ut cum Ecclesia
sentiamus. Ex P. Rodericio p. 3. T. 2. c. 1. 6.*

56 *Causa ob quas in multis non apparet*
T. 3. c. 7. 8. T. 4. c. 2. T. 5. c. 11. Ex
Thoma de Kempis L. 3. c. 10. 22. 19. Vi-
de P. Barry dissert. 25. de felicitate voca-
tionis religiosa. Die 9.

Denique finitur ascesis visitatione Ve-
nerabilis Sacramenti, obtinentur indulgen-
tia plenaria ab Alexandro VII. concessa,
oratur psalmus Miserere pro defectibus, &
hymnus Ambrosianus in gratiarum actio-
nem pro beneficiis, offeruntur Deo bona
proposita, pro executione postulatur gra-
tia, ut homo interior & exterior in hac as-
cesi octidua renovatus, totius anni de-
cursu perseveret, ad propria perfectionis
incrementum & meritum, proximi aedifi-
cationem & exemplum, Dei majorem
laudem & gloriam.

§. IV.

*Causa ob quas in multis non apparet,
vel non diu durat fructus Ex-
ercitiorum.*

CAUSA 1. est: Si meditationes tempore
Exercitiorum non fiant cum tota
applicatione animi ad eas bene faciendas.
2. Malus usus temporis medii inter medi-
tationes

vel non diu durat fructus Exercitiorum. 57
tationes, ut si quis studiis vacet. 3. Occupatio in rebus bonis quidem, sed disparatis & non congruentibus materiæ præsentium meditationum, ut si quis quædam bona quidem, sed disparata describeret vel legeret. 4. Inversio ordinis Exercitiorum. 5. Neglectus bonorum propositorum ipso tempore exercitorum. 6. Si post exercitia non removeantur impedimenta, ob quæ antea non perfectè vivebas: Ut sunt conversationes cum personis non spiritualibus. 7. Si ob humanum respectum, pudorem vel metum irrisionis statim post exercitia non vites transgressiones regularum, aliàsve levitates. 8. Si post exercitia, meditationes negligenter instituas, & conceptum ignem non foveas novis lignis indies adjectis, ut faciendum monebat S. Macarius. 9. Lectio Librorum spiritualiū non magnopere affectui movendo servientium. 10. Neglectus conversationis cum viris magis spiritualibus. 11. Indevotus SS. Eucharistiæ usus. 12. Neglecta renovatio propositorum in exercitiis factorum. Hæc si vitaveris, in concepto fervore diu perseveraveris, quod aliàs est impossibile.