



**Vademecum Sive Praxis Opera Quotidiana Aliaque ritè
peragendi, & per ea salutem & perfectionem propriam, ac
proximi, instituto Societatis Jesu conformem assequendi**

De operibus solidæque devotionis exercitiis, quæ vel quotidie non
peraguntur, ves fusiore indigent explicatione, quomodo cum majori fructu
peragi possint

Limpens, Ferdinand

Coloniæ Agrippinæ, 1744

§.2dus. Varii modi & praxes tum faciliores, tum operosiores meditationem
instituendi.

Nutzungsbedingungen

[urn:nbn:de:hbz:466:1-54780](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-54780)

inculcat hæc illa, & quidem eodem die in praxin redigenda in his illis occasionibus, circumstantiis; per hæc illa media, per hujus illius passionis vitii suppressionem, & virtutis implantationem, &c. Hujus autem naturæ meditatio non convenit omni modo seu praxi, de qua modò agetur, meditationem instituendi.

§. 2^{us}.

Varii modi & praxer tum faciliores, tum operosiores meditationem instituendi.

Tres modi orandi à S. P. N. suggesti.

P*rima Praxis* consistit in tribus modis orandi à S. P. N. suggestis, & est accommodatior sive pro indoctis, sive pro iis, qui caput debile & fatigatum habent. *Primus Modus est:* ut, præmissâ oratione præparatoriâ, v. g. decem præcepta, opera misericordiæ, regulas, vitia capitalia, virtutes theologicas, aut alias morales, &c. percurras; examines, quo pacto hæc illa servata, violata, commissa sint. De occurrentibus memoriæ delictis defectibus te accuses, veniam preceris, & gratiam petas meliùs v. g. deinceps præcepta, regulas servandi. Dein recites unum Pater & Ave. In singulis præceptis percurrendis vult S. P. N. tantùm insumi temporis, quo ter percurri Oratio Dominica posset. *2^{us} Modus est:* ut, præmissâ oratione præparatoriâ, v. g. sumas pro materia medita-

Solida devotionis exercitia. 5

orationis orationem Dominicam ; & tam diu in voce *Pater* hæreas , quàm diu circa eam tibi significatio aliqua , similitudo , spiritualis gustus , aut alia commotio divina incidit ; & eodem postea modo alias voces percurras. *3tius*
Modus est : Ut inter singulas respirandi vices singula orationis Dominicæ , aut alterius v. g. Psalmi verba transmittas ; expensa interim vel significatione prolatae vocis vel personæ , ad quam oratio fit , dignitate , vel tuâ ipsius utilitate , vel rei æquitate , affectibus brevibus , congruis intermixtis.

Applicatio quinque sensuum.

2da Praxis est applicatio quinque sensuum pariter à S. P. N. edocta ; quæ in tantum à meditatione propriè tali differt ; quòd hæc sit magis intellectualis , & solidius investiget per ratiocinationem causas effecta , attributa , &c. applicatio autem sensuum non discurrat , vel saltem non ita ; & tantum inhæreat sensibilibus. Est autem valdè utilis imprimis non satis adhuc instructo ad altiora capienda , ad quæ tamen paulatim disponit & elevat. Deinde anima etiam impinguata meditationibus mysteriorum invenit passum descendendo ad illa sensibilia. Vide exemplar ejusmodi meditationis in lib. *Exercit. S. P. N. Hebd. primâ exercitio 5. de inferno.* Post exercitium cujuslibet sensûs miscendi sunt affectus similes iis , qui ex his illis rebus , p. r. sensus externos perceptis , oriri naturaliter

raliter solent. Et tota meditatio colloquio claudenda est.

Meditatio de personis, verbis, actionibus.

3tia Praxis, si meditationem in tria puncta distribuas scilicet personarum, verborum, & operum vel actionum. *In personis* considerantur exteriora, interiora, potentia animae, professio, officium, pulchritudo vel sceditas virtutis aut vitio affectorum &c. quibus addi potest locus. Sicut S. P. N. in meditatione de duobus vexillis contemplatur Christum humili constitutum loco. *In verbis*, quo etiam cogitationes referuntur, consideratur; quid laudandum, vituperandum, quem sensum energiam habeant. Item quid probabiliter tales personae dicere potuerint. Ipsum etiam earum silentium cum variis circumstantiis considerari potest. *In actionibus* considerantur earum natura, qualitates, circumstantiae loci, temporis, modi, motiva, effectus. Quam magnum scilicet meritum sibi vel aliis, perfectionem, gloriam, favorem apud Deum & homines quis sit promeritus; aut certe his contraria sibi compararit is; qui talem actionem peregit. Non tamen est opus; ut singula enucleate examinentur; sed sufficit haerere in uno vel altero, prout citius vel tardius documentum elucet, vel affectus consurgit. Suadetur etiam, ut praevie deliberetur, quanam circumstantiae utiliùs expendi, quanam documenta magis salutaria erui possint. Possuntque
hoc

hoc modo probos & improbos, inferos & cæli-
tes pro objecto habere, & per omnes cæli ter-
ræque plagas mente vagari. Nec potest non
esse, ut quis personas, verba, opera in singulis
mysteriis contemplans sibi que applicans non
colligat multiplicem fructum, & post intellectûs
ratiocinium suâ sponte ad voluntatis affectiones
rapiatur. Exemplum ejusmodi meditationis vide
in lib. Exercit. de verbo incarnato.

*Meditatio de natura rei, motivo, modo, vel de
quinque motivis, vel de ruminacione ver-
sus; Quis, quid, ubi, &c.*

ista Praxis est pro exercitatis nec librum ad
ad manus habentibus, sed v.g. in itinere de vir-
tute aliqua seu vitio, seu doctrinâ seu facto ali-
quo volentibus meditari: ut primò discutiant
naturam doctrinæ, virtutis, &c. Secundò mo-
tiva. Tertiò modum. Vel etiam unicè quin-
que motiva sive pro fugiendo sive amplectendo
objecto aliquo expendant. Scilicet necessita-
tem, utilitatem, jucunditatem, dignitatem, æqui-
tatem, vel his contraria. Et cuilibet expenso
motivo congruus subjiciatur affectus. Vel de-
mum materiam substratam expendant per vul-
garem versiculum: Quis, quid, ubi, quibus auxi-
liis, cur, quomodo, quando affectibus conve-
nientibus simul elicitis.

Meditatio per modum privata Concionis.

ista Praxis est instituere meditationem velut

concionem privatam, prout priore §. explicavi, quatuor partibus constantem. Ubi in ratiocinio five exercitio intellectus una vel altera ratio pro & contra, vel vanitas persuasionis in contrarium discutitur adjecto simili, exemplo, testimonio, &c. causa lapsus vel propositi executioni non dati, aut virtutis in his illis circumstantiis non practicatae, & motiva id in posterum melius observandi exquiruntur; & demum in affectus solidos ac nervosos prorumpitur.

Meditatio per varias quaestiones instituta.

6ta Praxis percommoda est hominibus studiis aliisque negotiis distentis, adeoque variae distractioni obnoxiiis. Dum meditationis tempore per varias quaestiones quis se ipsum excutit, & post responsiones sibi ipsi datas congruos affectus lubnetit. V. g. post orationem preparatoriam & consueta praeludia quæro *1mo* ex me ipso, quodnam sit punctum meditationis presentis? loco responsi facit tunc exercitium suum memoria, & subjungitur actus fidei de hac vel illa veritate. *2do*. Quæro ex me, quid de hoc puncto considerandum sit? & jam intellectus facit ratiocinio suum officium; *3tio* quæro; quid utilitatis spiritualis ex his capiendum? & respondeo imprimis, ut jam de facto meditatio sine merito non absolvatur, exercitium horum illorum affectuum adorationis, fiduciae, imitationis, compassionis, timoris, tristitia, doloris ac detestationis, gratitudinis, amoris

Solida devotionis exercitia.

9

ris erga Deum. 4^{to} quæro, quæ doctrina practica pro die toto, aut etiam sequentibus, inderuenda; & cur ob necessitatem, utilitatem &c. exequenda? 5^{to} quæro, quid alteri his expensis suaturus essem; vel etiam, quid aliud, si hoc non faceret, laudis vel vituperii, præmii vel pœnæ accepturus esset; & quid in agone optaturus sim me fecisse? 6^{to} quæro, quid me hætenus à practicatione hujus illius solidæ veritatis, virtutis impedit. An & quæ passio, quis respectus humanus, &c. & sic sternitur via variis affectibus indignationis, ferventis contritionis, &c. 7^{imo} demum quæro, quid super his cum Deo & Sanctis colloquendum; nempe esse agendas gratias, implorandam Dei gratiam, intercessionem B. V. SS. &c. non scribo hæc & similia dono contemplationis præditis. Ego infirmitatis meæ conscius experienciâ didici, per ejusmodi praxin horam meditationis feliciter, dum satis aliâs occupatus eram, vel in itinere, sine multis distractionibus decurrisse. Tu scies, quid tibi magis arideat aut conveniat.

§. 3^{tius}.

De consideratione & adjunctis pro felici successu meditationis & considerationis.

PRout consideratio ex mente S. P. N. à meditatione distinguitur, ea nil aliud est, quàm ponderatio cujusdam objecti minori cum apparatu facta, ac meditatio fieri solet. Hoc est

A 5

sine