



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## **Universitätsbibliothek Paderborn**

### **Personal- und Vorlesungsverzeichnis für die Gesamthochschule Paderborn**

**Gesamthochschule Paderborn**

**Paderborn, WS 1972/73(1972) - WS 1979/80(1979)**

Allgemeiner Hochschulsport

**urn:nbn:de:hbz:466:1-8170**

# Allgemeiner Hochschulsport

Der Allgemeine Hochschulsport an der Gesamthochschule Paderborn bietet allen Studentinnen und Studenten in Paderborn und in den Abteilungen Höxter, Meschede und Soest die Gelegenheit sportlicher Betätigung während des Studiums. Das Programm gliedert sich in **Breitensport** und **Wettkampfsport**.

Die Sportprogramme in den Abteilungen der Gesamthochschule Höxter, Meschede und Soest werden jeweils zu Beginn des Semesters durch Anschlag des Sportreferenten bekanntgegeben.

Das Programm des Allgemeinen Hochschulsports in Paderborn im Wintersemester 1977/78 wird folgende Sportarten umfassen:

## I. Allgemeiner Breitensport

Im Rahmen des Allgemeinen Breitensports werden Sportveranstaltungen für Studierende und Bedienstete der Gesamthochschule angeboten. In allen Gruppen des Breitensports wird auf Leistung weniger Wert gelegt. Die Teilnehmer bestimmen selbst die Intensität der Betätigung.

### Programm:

#### 1. Ballspiele

- a) Fußball
- b) Basketball
- c) Volleyball  
(Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse)

#### 2. Gymnastik und Tänze

- a) Ausgleichsgymnastik mit Musik
- b) Skigymnastik (Fitness-Gymnastik)
- c) Rhythmische Gymnastik
- d) Volkstänze und moderne Tänze
- e) Jazz – Tanz

#### 3. Ausgleichssport für Bedienstete der Hochschule

Programm nach Absprache mit den Teilnehmern

#### 4. Judo

- a) Anfängerkurs
- b) Fortgeschrittenenkurs

#### 5. Fechten

- a) Florett (Damen)
- b) Degen (Herren)

#### 6. Schwimmen

- a) Übung der DLRG
- b) Wasserball
- c) Anfängerschwimmen
- d) Kleinkinderschwimmen
- e) Allgemeine Schwimmstunde

#### 7. Badminton

#### 8. Bowling



- 9. Turnen
- 10. Tischtennis
- 11. Tennis
- 12. Karate
- 13. Lauf-Treff (Waldlauf)
- 14. Segeln
  - Theorie für den Erwerb des A-Scheins des DSV  
(ein praktischer Segelkurs ist für den Sommer 78 geplant)
  - Theorie für den Erwerb des BR-Scheins des BSV (Beginn 10. 11. 1977)
- 15. Fitness-Programm
  - für Damen und Herren über 30 Jahre
- 16. Leichtathletik
  - Ein **Skikurs** ist für den Zeitraum der vorlesungsfreien Zeit des Wintersemesters 77/78 geplant.

## II. Allgemeiner Wettkampfsport

Die Wettkampfmannschaften der Gesamthochschule Paderborn (Studentenmannschaften) nehmen in jedem Semester an überörtlichen Turnieren und Meisterschaften teil. Von den Teilnehmern an den Trainingsstunden wird daher ein Leistungsengagement verlangt. Darüber hinaus ist für die Aufnahme in eine Wettkampfmannschaft neben ausreichendem Spielvermögen die Bereitschaft Voraussetzung, während des Semesters an Turnieren und Wettkämpfen, die auch während der Woche stattfinden, teilzunehmen.

### Programm:

- 1. Volleyball
  - a) Damen
  - b) Herren
- 2. Basketball
  - a) Damen
  - b) Herren
- 3. Handball
  - a) Damen
  - b) Herren
- 4. Fußball (Herren)

Nähere Auskunft: FB 2 – Sport –  
 Beauftragter für den Hochschulsport  
 Dieter Thiele  
 Raum: H 5.137  
 Tel.: (0 52 51) 60-29 19 (29 23)

Ein Prospekt »Allgemeiner Hochschulsport« wird zu Beginn des Wintersemesters erscheinen und über alle Einzelheiten des Programms sowie über sonstige »Trimm«-Gelegenheiten in Paderborn und Umgebung informieren.