



UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN

Universitätsbibliothek Paderborn

Personal- und Vorlesungsverzeichnis für die Gesamthochschule Paderborn

Gesamthochschule Paderborn

Paderborn, WS 1972/73(1972) - WS 1979/80(1979)

Allgemeiner Hochschulsport

urn:nbn:de:hbz:466:1-8170

Allgemeiner Hochschulsport

Der Allgemeine Hochschulsport an der Gesamthochschule Paderborn bietet allen Studentinnen und Studenten in Paderborn und in den Abteilungen Höxter, Meschede und Soest die Gelegenheit sportlicher Betätigung während des Studiums. Das Programm gliedert sich in **Breitensport** und **Wettkampfsport**.

Die Sportprogramme in den Abteilungen der Gesamthochschule Höxter, Meschede und Soest werden jeweils zu Beginn des Semesters durch Anschlag des Sportreferenten bekanntgegeben.

Das Programm des Allgemeinen Hochschulsports in Paderborn im Sommersemester 1978 wird folgende Sportarten umfassen:

I. Allgemeiner Breitensport

Im Rahmen des Allgemeinen Breitensports werden Sportveranstaltungen für Studierende und Bedienstete der Gesamthochschule angeboten. In allen Gruppen des Breitensports wird auf Leistung weniger Wert gelegt. Die Teilnehmer bestimmen selbst die Intensität der Betätigung.

Programm:

1. Ballspiele

- a) Fußball
- b) Basketball
- c) Volleyball
(Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse)

2. Gymnastik und Tänze

- a) Ausgleichsgymnastik mit Musik
- b) Fitness-Gymnastik
- c) Rhythmische Gymnastik
- d) Volkstänze und moderne Tänze
- e) Jazz – Tanz
- f) Tanz-AG
- g) Wettkampfgymnastik mit Geräten

3. Ausgleichssport für Bedienstete der Hochschule

Programm nach Absprache mit den Teilnehmern

4. Judo

- a) Anfängerkurs
- b) Fortgeschrittenenkurs

5. Fechten

- a) Florett (Damen)
- b) (Degen) Herren

6. Schwimmen

- a) Übung der DLRG
- b) Wasserball
- c) Anfängerschwimmen
- d) Kleinkinderschwimmen
- e) Allgemeine Schwimmstunde

7. Badminton

8. Bowling

9. Turnen
10. Tischtennis
11. Tennis
12. Karate
13. Lauf-Treff (Waldlauf)
14. Segeln
 - Praxis für den Erwerb des A-Scheins des DSV (nach Ankündigung)
 - Praxis für den Erwerb des BR-Scheins des BSV (nach Ankündigung)
 - Diverse Segeltörns (jeweils 1wöchig)
15. Fitness-Programm
 - für Damen und Herren über 30 Jahre
16. Leichtathletik
17. Ju Jutsu
18. Aikido
19. Trampolin
20. Reiten

II. Allgemeiner Wettkampfsport

Die Wettkampfmannschaften der Gesamthochschule Paderborn (Studentenmannschaften) nehmen in jedem Semester an überörtlichen Turnieren und Meisterschaften teil. Von den Teilnehmern an den Trainingsstunden wird daher ein Leistungsengagement verlangt. Darüber hinaus ist für die Aufnahme in eine Wettkampfmannschaft neben ausreichendem Spielvermögen die Bereitschaft Voraussetzung, während des Semesters an Turnieren und Wettkämpfen, die auch während der Woche stattfinden, teilzunehmen.

Programm:

1. Volleyball
 - a) Damen
 - b) Herren
2. Basketball
 - a) Damen
 - b) Herren
3. Handball
 - a) Damen
 - b) Herren
4. Fußball (Herren)

Nähere Auskunft: FB 2 – Sport –
 Beauftragter für den Hochschulsport
 Dieter Thiele
 Raum: H 5.137
 Tel.: (0 52 51) 60-29 19 (29 23)

Ein Prospekt »Allgemeiner Hochschulsport« wird zu Beginn des Sommersemesters erscheinen und über alle Einzelheiten des Programms sowie über sonstige »Trimm«-Gelegenheiten in Paderborn und Umgebung informieren.