



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## **Universitätsbibliothek Paderborn**

### **Personal- und Vorlesungsverzeichnis für die Gesamthochschule Paderborn**

**Gesamthochschule Paderborn**

**Paderborn, WS 1972/73(1972) - WS 1979/80(1979)**

Allgemeiner Hochschulsport

**urn:nbn:de:hbz:466:1-8170**

# Allgemeiner Hochschulsport

Der Hochschulsport versteht sich vorrangig als Ausgleichssport zu Beruf und Studium. Über diesen Ausgleichseffekt hinaus sollen körperliche Fähigkeiten bewußt und gezielt weiterentwickelt werden: physische Stärkung, Erlernen neuer Bewegungsabläufe, Erfahren anderer Sportarten usw. Weiterhin ist der Hochschulsport aufgrund seiner kommunikativen Konzeption ein geeignetes Medium, um der wachsenden Anonymität im wissenschaftlichen Ausbildungsbetrieb entgegenzuwirken.

Der Allgemeine Hochschulsport an der Gesamthochschule Paderborn bietet allen Studentinnen und Studenten in Paderborn und in den Abteilungen Höxter, Meschede und Soest die Gelegenheit sportlicher Betätigung während des Studiums. Das Programm gliedert sich in **Breitensport** und **Wettkampfsport**.

Die Sportprogramme in den Abteilungen der Gesamthochschule Höxter, Meschede und Soest werden jeweils zu Beginn des Semesters durch Anschlag des Sportreferenten bekanntgegeben.

Das Programm des Allgemeinen Hochschulsports in Paderborn im Sommersemester 1979 wird folgende Sportarten umfassen:

## **I. Allgemeiner Breitensport**

Im Rahmen des Allgemeinen Breitensports werden Sportveranstaltungen für Studierende und Bedienstete der Gesamthochschule angeboten. In allen Gruppen des Breitensports wird auf Leistung weniger Wert gelegt. Die Teilnehmer bestimmen selbst die Intensität der Betätigung.

### **Programm:**

- 1. Aikido**
- 2. Ausgleichssport für Bedienstete**  
Programm nach Absprache mit den Teilnehmern
- 3. Badminton**
  - a) Anfängerkurs
  - b) Fortgeschrittenenkurs
- 4. Basketball**
- 5. Bowling**
- 6. DLRG-Kurs**
- 7. Fechten**
  - a) Florett (Damen)
  - b) Degen (Herren)
- 8. Freizeitspiele**  
(Indiaka, Speckbrett-Tennis, Pushball usw.)
- 9. Fußball**
- 10. Gymnastik**
  - a) Fitness-Gymnastik mit Musik
  - b) Gymnastik mit Geräten/Wettkampfgymnastik
- 11. Handball**
- 12. Hockey**
- 13. Judo**
- 14. Jiu Jitsu**

- 15. Karate
- 16. Leichtathletik
- 17. Lauf-Treff (Trimm-Trab)
- 18. Reiten
- 19. Schießsport
- 20. Schwimmen
  - a) Kinderschwimmen (Eltern mit Kindern ab 3 bzw. 4 Jahren)
  - b) Wasserspringen
- 21. Tae-Kwon-Do (koreanische Kampfsportart)
- 22. Tanz
  - a) Jazz-Tanz
  - b) Moderne Tänze
  - c) Internationale Tanzfolklore
  - d) Standard- und lateinamerikanische Tänze
- 23. Tennis
- 24. Tischtennis
- 25. Trampolin
- 26. Volleyball
- 27. Krafttraining (besonders für Leichtathleten)

## II. Allgemeiner Wettkampfsport

Die Wettkampfmannschaften der Gesamthochschule Paderborn (Studentenmannschaften) nehmen in jedem Semester an überörtlichen Turnieren und Meisterschaften teil. Von den Teilnehmern an den Trainingsstunden wird daher ein Leistungsengagement verlangt. Darüber hinaus ist für die Aufnahme in eine Wettkampfmannschaft neben ausreichendem Spielvermögen die Bereitschaft Voraussetzung, während des Semesters an Turnieren und Wettkämpfen, die auch während der Woche stattfinden, teilzunehmen.

### Programm:

- 1. Volleyball    a) Damen  
                      b) Herren
- 2. Basketball    a) Damen  
                      b) Herren
- 3. Handball      Herren
- 4. Fußball        Herren

## III. Sonderveranstaltungen, Kurse und Freizeiten

In den Kursen und Freizeiten des Allgemeinen Hochschulsports werden einzelne Sportarten zumeist in Kompaktkursen systematisch erarbeitet. Wegen der beschränkten Kapazitäten und einer erfahrungsgemäß starken Nachfrage ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich.

- 1. Fallschirmspringen
- 2. Reiten
- 3. Segelfliegen

#### **4. Segeln**

- a) Theorie zum Erwerb des A-Scheins des DSV
- b) Theorie zum Erwerb des BR-Scheins des DSV
- c) Praktische Grundkurse „Jollensegeln“ mit Qualifikation zum Erwerb des A-Scheins des DSV
- d) 1wöchige Törns auf Fahrtenyachten in die Ostsee mit 300 sm-Nachweis zum Erwerb des BR-Scheins des DSV

#### **5. Windsurfen**

#### **6. Tennis (Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse)**

#### **7. Wasserski**

#### **8. Tauchen mit Atemgerät**

Während der Semesterferien wird ein reduziertes Programm in den Sportarten Fußball, Volleyball, Hockey, Judo, Jiu Jitsu, Tischtennis, Badminton und Ausgleichssport für Bedienstete angeboten.

**Nähere Auskunft: FB 2 – Sport –**

**Beauftragter für den Hochschulsport Dieter Thiele**

Raum: H 5.137 – Tel.: (0 52 51) 60-29 19 (29 23)

Sprechstunden: Di 9–11 Uhr

Do 14–15 Uhr

Ein Prospekt »Allgemeiner Hochschulsport« wird zu Beginn des Sommersemesters erscheinen und über alle Einzelheiten des Programms sowie über sonstige »Trimm«-Gelegenheiten in Paderborn und Umgebung informieren.

**Änderungen vorbehalten!**