



**UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN**

## **Universitätsbibliothek Paderborn**

### **Personal- und Vorlesungsverzeichnis für die Universität Paderborn**

**Universität Paderborn**

**Worms, SS 1980 - WS 2006/07(2006)**

Allgemeiner Hochschulsport

**urn:nbn:de:hbz:466:1-8182**

# Allgemeiner Hochschulsport

Der Hochschulsport versteht sich vorrangig als Ausgleichssport zu Beruf und Studium. Über diesen Ausgleichseffekt hinaus sollen körperliche Fähigkeiten bewußt und gezielt weiterentwickelt werden: physische Stärkung, Erlernen neuer Bewegungsabläufe, Erfahren anderer Sportarten usw. Weiterhin ist der Hochschulsport aufgrund seiner kommunikativen Konzeption ein geeignetes Medium, um der wachsenden Anonymität im wissenschaftlichen Ausbildungsbetrieb entgegenzuwirken.

Der Allgemeine Hochschulsport an der Universität – Gesamthochschule – Paderborn bietet allen Studentinnen und Studenten in Paderborn und in den Abteilungen Höxter, Meschede und Soest die Gelegenheit sportlicher Betätigung während des Studiums. Das Programm gliedert sich in **Breitensport** und **Wettkampfsport**.

Die Sportprogramme in den Abteilungen der Universität – Gesamthochschule – Höxter, Meschede und Soest werden jeweils zu Beginn des Semesters durch Anschlag des Sportreferenten bekanntgegeben.

Das Programm des Allgemeinen Hochschulsports in Paderborn im Sommersemester 1980 wird folgende Sportarten umfassen:

## I. Allgemeiner Breitensport

Im Rahmen des Allgemeinen Breitensports werden Sportveranstaltungen für Studierende und Bedienstete der Universität – Gesamthochschule – angeboten. In allen Gruppen des Breitensports wird auf Leistung weniger Wert gelegt. Die Teilnehmer bestimmen selbst die Intensität der Betätigung.

### Programm:

1. **Aikido**
2. **Ausgleichssport für Bedienstete**
  - a) Ausgleichssport für Damen
  - b) Ausgleichssport (Gymnastik, Volleyball) für Lehrende (Damen und Herren)  
Programm nach Absprache mit den Teilnehmern
3. **Badminton**
  - a) Anfängerkurs
  - b) Fortgeschrittenenkurs
4. **Basketball**
5. **Bowling**
6. **DLRG-Kurs** (Grund- und Leistungsschein)
7. **Fechten**
  - a) Florett (Damen)
  - b) Degen (Herren)
8. **Freizeitspiele**  
(Indiaka, Speckbrett-Tennis, Pushball usw.)
9. **Fußball**
10. **Gymnastik**
  - a) Fitness-Gymnastik mit Musik
  - b) Gymnastik mit Geräten/Wettkampfgymnastik
11. **Handball**
12. **Hockey** (Hallenhockey als Konditions- und Fitnessstraining)



- 13. Judo
- 14. Jiu Jitsu
- 15. Karate
- 16. Leichtathletik
- 17. Lauf-Treff (Trimm-Trab)
- 18. Reiten
- 19. Schießsport
- 20. Schwimmen
  - a) Kinderschwimmen (Eltern mit Kindern ab 3 bzw. 4 Jahren)
  - b) Wasserspringen
- 21. Tae-Kwon-Do (koreanische Kampfsportart)
- 22. Tanz
  - a) Jazz-Tanz
  - b) Beat-Gruppentanz
  - c) Internationale Folklore
  - d) Standard- und lateinamerikanische Tänze
  - e) Rhythmische Bewegungsbildung
  - f) Rockn'Roll-Kurs
- 23. Tennis
- 24. Tischtennis
- 25. Trampolin
- 26. Volleyball
- 27. Krafttraining (besonders für Leichtathleten)
- 28. Schach

## II. Allgemeiner Wettkampfsport

Die Wettkampfmansschaften der Gesamthochschule Paderborn (Studentenmannschaften) nehmen in jedem Semester an überörtlichen Turnieren und Meisterschaften teil. Von den Teilnehmern an den Trainingsstunden wird daher ein Leistungsengagement verlangt. Darüber hinaus ist für die Aufnahme in eine Wettkampfmansschaft neben ausreichendem Spielvermögen die Bereitschaft Voraussetzung, während des Semesters an Turnieren und Wettkämpfen, die auch während der Woche stattfinden, teilzunehmen.

### Programm:

- 1. Volleyball    a) Damen  
                      b) Herren
- 2. Basketball    a) Damen  
                      b) Herren
- 3. Handball      Herren
- 4. Fußball        Herren

## III. Sonderveranstaltungen, Kurse und Freizeiten

In den Kursen und Freizeiten des Allgemeinen Hochschulsports werden einzelne Sportarten zumeist in Kompaktkursen systematisch erarbeitet. Wegen der beschränkten Kapazitäten und einer erfahrungsgemäß starken Nachfrage ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich.



1. Reiten
2. Wildwasser-Kanusport
3. Windsurfen (Anfänger und Fortgeschrittene)
4. Segeln
  - a) Theorie zum Erwerb des A-Scheins des DSV
  - b) Theorie zum Erwerb des BR-Scheins des DSV
  - c) Praxis zum A-Schein
  - d) Praxis zum BR-Schein
5. Tennis (Anfänger- und Fortgeschrittenenkurs)
6. Tauchen mit Atemgerät
7. Segelfliegen
8. Fallschirmspringen
9. Drachenfliegen
10. Tontaubenschießen

Während der Semesterferien wird ein reduziertes Programm in den Sportarten Fußball, Volleyball, Hockey, Judo, Jiu Jitsu, Tischtennis, Badminton und Ausgleichssport für Bedienstete angeboten.

**Nähere Auskunft: FB 2 – Sport –**

**Beauftragter für den Hochschulsport Dieter Thiele**

Raum: H 5.137 – Tel.: (0 52 51) 60-29 19 (29 23)

Sprechstunden: Di 9 – 11 Uhr

Do 14 – 15 Uhr

Ein Prospekt »Allgemeiner Hochschulsport« wird zu Beginn des Sommersemesters erscheinen und über alle Einzelheiten des Programms sowie über sonstige »Trimm«-Gelegenheiten in Paderborn und Umgebung informieren.

**Programm unter Vorbehalt!**