



**UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN**

Universitätsbibliothek Paderborn

Personal- und Vorlesungsverzeichnis für die Universität Paderborn

Universität Paderborn

Worms, SS 1980 - WS 2006/07(2006)

Allgemeiner Hochschulsport

urn:nbn:de:hbz:466:1-8182

Allgemeiner Hochschulsport

Der Hochschulsport versteht sich vorrangig als Ausgleichssport zu Beruf und Studium. Über diesen Ausgleichseffekt hinaus sollen körperliche Fähigkeiten bewußt und gezielt weiterentwickelt werden: physische Stärkung, Erlernen neuer Bewegungsabläufe, Erfahren anderer Sportarten usw. Weiterhin ist der Hochschulsport aufgrund seiner kommunikativen Konzeption ein geeignetes Medium, um der wachsenden Anonymität im wissenschaftlichen Ausbildungsbetrieb entgegenzuwirken.

Der Allgemeine Hochschulsport an der Universität – Gesamthochschule – Paderborn bietet allen Studentinnen und Studenten in Paderborn und in den Abteilungen Höxter, Meschede und Soest die Gelegenheit sportlicher Betätigung während des Studiums. Das Programm gliedert sich in **Breitensport** und **Wettkampfsport**.

Die Sportprogramme in den Abteilungen der Universität – Gesamthochschule – Höxter, Meschede und Soest werden jeweils zu Beginn des Semesters durch Anschlag des Sportreferenten bekanntgegeben.

Das Programm des Allgemeinen Hochschulsports in Paderborn im Sommersemester 1981 wird folgende Sportarten umfassen:

I. Allgemeiner Breitensport

Im Rahmen des Allgemeinen Breitensports werden Sportveranstaltungen für Studierende und Bedienstete der Universität – Gesamthochschule – angeboten. In allen Gruppen des Breitensports wird auf Leistung weniger Wert gelegt. Die Teilnehmer bestimmen selbst die Intensität der Betätigung.

Programm:

1. Aikido

2. Ausgleichssport für Bedienstete

- a) Ausgleichssport für Damen
- b) Ausgleichssport (Gymnastik, Volleyball) für Lehrende (Damen und Herren)
Programm nach Absprache mit den Teilnehmern

3. Badminton

- a) Anfängerkurs
- b) Fortgeschrittenenkurs

4. Basketball

5. DLRG-Kurs (Grund- und Leistungsschein)

6. Eltern turnen mit Kindern

7. Freizeitspiele

(Indiaka, Speckbrett-Tennis, Pushball usw.)

8. Fußball

9. Gymnastik

- a) Gymnastisches Konditionstraining
- b) Gymnastik mit Geräten / Wettkampfgymnastik
- c) Fitness-Gymnastik

10. Handball

11. Hockey (Hallenhockey als Konditions- und Fitnessstraining)

12. Judo

- 13. Jiu Jitsu
- 14. Karate
- 15. Leichtathletik
- 16. Rad-Treff
- 27. Lauf-Treff (Trimm-Trab)
- 18. Reiten
- 19. Schießsport
- 20. Bogenschießen
- 21. Schwimmen
 - a) Kinderschwimmen (Eltern mit Kindern ab 3 bzw. 4 Jahren)
 - b) Wasserspringen
- 22. Tae-Kwon-Do (koreanische Kampfsportart)
- 23. Tanz
 - a) Jazz-Tanz
 - b) Elementarer Tanz
 - c) Internationale Folklore
 - d) Standard- und lateinamerikanische Tänze
 - e) Rhythmische Bewegungsbildung
 - f) Rock'n Roll-Kurs
- 24. Tennis
- 25. Tischtennis
- 26. Trampolin
- 27. Volleyball
- 28. Krafttraining (besonders für Leichtathleten)
- 29. Schach

II. Allgemeiner Wettkampfsport

Die Wettkampfmannschaften der Gesamthochschule Paderborn (Studentenmannschaften) nehmen in jedem Semester an überörtlichen Turnieren und Meisterschaften teil. Von den Teilnehmern an den Trainingsstunden wird daher ein Leistungsengagement verlangt. Darüber hinaus ist für die Aufnahme in eine Wettkampfmannschaft neben ausreichendem Spielvermögen die Bereitschaft Voraussetzung, während des Semesters an Turnieren und Wettkämpfen, die auch während der Woche stattfinden, teilzunehmen.

Programm:

- 1. Volleyball a) Damen
 b) Herren
- 2. Basketball a) Damen
 b) Herren
- 3. Handball Herren
- 4. Fußball Herren

III. Sonderveranstaltungen, Kurse und Freizeiten

In den Kursen und Freizeiten des Allgemeinen Hochschulsports werden einzelne Sportarten zumeist in Kompaktkursen systematisch erarbeitet. Wegen der beschränkten Kapazitäten und einer erfahrungsgemäß starken Nachfrage ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich.

1. **Reiten** (Anfänger und Fortgeschrittene)
2. **Tennis** (Anfänger und Fortgeschrittene)
3. **Squash** (Anfänger und Fortgeschrittene)
4. **Segeln**
Theorie zum Erwerb des DSV-Scheins „A“
Praxis zum Erwerb des DSV-Scheins „A“
5. **Tauchen mit Preßlufttauchgerät**
6. **Windsurfen**
Grundkurse auf dem Lippesee (kompaktes Wochenende)
Fortgeschrittenenkurs Gardasee, 2. Julihälfte
7. **Drachenfliegen**
8. **Skifreizeiten** (Sommerskilauf) Zeitraum Sept./Okt.
9. **Rock'n Roll Workshop** (kompaktes Wochenende)

Während der Semesterferien wird ein reduziertes Programm in den Sportarten Fußball, Volleyball, Hockey, Judo, Jiu Jitsu, Tischtennis, Badminton und Ausgleichssport für Bedienstete angeboten.

Nähere Auskunft: FB 2 – Sport –

Beauftragter für den Hochschulsport Dieter Thiele

Raum: H 5.137 – Tel.: (0 52 51) 60-29 19 (29 23)

Sprechstunden: Di 9 – 11 Uhr

Do 14 – 15 Uhr

Ein Prospekt „Allgemeiner Hochschulsport“ wird zu Beginn des Sommersemesters erscheinen und über alle Einzelheiten des Programms sowie über sonstige „Trimm“-Gelegenheiten in Paderborn und Umgebung informieren.

Programm unter Vorbehalt!