



**UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN**

## **Universitätsbibliothek Paderborn**

### **Personal- und Vorlesungsverzeichnis für die Universität Paderborn**

**Universität Paderborn**

**Worms, SS 1980 - WS 2006/07(2006)**

Hochschulsport

**urn:nbn:de:hbz:466:1-8182**

# Hochschulsport

Der Hochschulsport dient allen Mitgliedern der Universität-Gesamthochschule zur sportlichen Betätigung durch Förderung und Durchführung des Wettkampf- und insbesondere des Breitensports. Die sportlichen Veranstaltungen stehen allen Mitgliedern der Universität-Gesamthochschule offen, sofern die Veranstaltungen nicht aus sachlichen Gründen auf bestimmte Personengruppen zugeschnitten sind und dementsprechend angekündigt werden.

Im Bestreben durch ein breit angelegtes Sportangebot alle Hochschulangehörigen gleichermaßen anzusprechen und zur Teilnahme zu bewegen, sollen im einzelnen

- unterschiedliche Ausgangsbedingungen der Teilnehmer mittels breitensportlich orientierter Veranstaltungen ausgeglichen
- unterschiedliche Leistungserwartungen durch Abstufung der Kurs- und Lehrgangsinhalte berücksichtigt
- neue Sportarten angeboten werden.

Aufgrund der Interessenlage der Mehrheit der Teilnehmer ist das Hochschulsportangebot vorwiegend breitensportlich angelegt. Dies schließt das Aufgreifen vorhandener Wettkampfbedürfnisse nicht aus, erfordert jedoch eine angemessene Relation dieses Bereiches zum übrigen Angebot, denn die kosten- und personalintensive Ausbildung und Förderung von Leistungssportlern kann nicht Aufgabe des Hochschulsports sein.

Den genannten Zielsetzungen folgend weist das Angebot eine organisatorische und inhaltliche Differenzierung auf:

- Freier Spiel- und Übungsbetrieb ohne Anleitung
- Breitensportlich orientierter Spiel- und Übungsbetrieb mit Anleitung
- Kurse, die je nach Leistungsfähigkeit eine Anfänger- oder Fortgeschrittenenausbildung umfassen
- Lehrgänge mit intensivem Übungsbetrieb und Lehrprogramm
- Training für Wettkampfmansschaften
- Turniere und Wettkampfreisen
- Ferienkurse und Freizeiten

In der Regel werden die ausgeschriebenen Sportveranstaltungen koedukativ durchgeführt. Die Teilnahme ist bis auf wenige Ausnahmen **kostenfrei**.

Die Sportprogramme in den Abteilungen Meschede, Soest und Höxter werden zu Beginn des Semesters durch Anschlag der Sportreferenten bekanntgegeben.

Das Programm für Paderborn sieht für das Wintersemester 1985/86 folgende Veranstaltungen vor:

## **I. Freizeit- und Erholungssport**

Spiel und Sport für jedermann

## **II. Fitness-Programm**

Allgemeine Fitnessgymnastik mit Musik, Fitnessprogramme unterschiedlicher Intensität, Ausgleichssport für Bedienstete, Frühschwimmen für Bedienstete, Frühsport, Krafttraining/Konditionstraining, Lauf-Treff, Hockey als Konditionstraining, Skigymnastik, Wassergymnastik, Anfängerschwimmen für Erwachsene, Kegeln, Wochenendsport, Sportabzeichentraining, Lehrlingssport.

### III. Sportartspezifische Kurse

Aikido, Badminton, Basketball, Bowling, Bridge, Fechten, Folklore-Tänze, Fußball, Go, Jazztanz, Jonglieren, Ju Jutsu, Judo, Hockey, Karate, Judo für Kinder, Pantomime, Rollschuhlauf, Rock'n Roll, Rhönrad-Turnen, Selbstverteidigungskurs, Schach, Skateboard, Squash, Tae Kwon Do, Tai Chi Chun, Tennis, Tischtennis, Trampolinturnen, Turnen, Volleyball, Wasserspringen, Yoga.

### IV. Wettkampftraining und Wettkampfvorbereitung

Im Wettkampftraining werden die Universitätsmannschaften systematisch auf die Teilnahme an überregionalen Turnieren und Meisterschaften vorbereitet. Wettkampftraining erfordert ein kontinuierliches Leistungsengagement und regelmäßige Teilnahme.

Handball, Fußball, Tischtennis, Volleyball, Basketball.

### V. Kompaktkurse und Freizeiten

Jazztanz-Workshop, Reiten, Sporttauchen, Segeln (Theorie zum Erwerb des DSV „A“-Scheins, Skifreizeiten (Febr./März 1986)

### VI. Universitätsinterne Turniere

Volleyball-Mixed Turnier, Tischtennis, Squash, Fußballturnier für Mitarbeiter.

### VII. Deutsche Hochschulmeisterschaften

Ausschreibungen finden Sie an den Informationsbrettern des Hochschulsports.

### VIII. Sonderveranstaltungen

Aktion Ski 85 (Materialinformation)

Skibazar (Vermittlung von gebrauchter Skiausrüstung)

### IX. Termine

21. 10. 85	Beginn der Semesterprogramms
14. — 18. 10. 85	Anmeldetermin für Kurse und Freizeiten
8. 2. 86	Ende des regelmäßigen Semesterprogramms
10. — 14. 2. 86	Turnierprogramm

Die erforderlichen Details zum Programm entnehmen Sie bitte der Informationsbroschüre „Hochschulsport WS 85/86“, die kostenlos beim AStA und im Hochschulsportbüro erhältlich ist.

**Nähere Auskunft:** Hochschulsportbüro in der „Villa“, Obergeschoß

Raum V 1.104, Tel. (0 52 51) 60 - 24 56

Hochschulsportbeauftragter Dieter Thiele

Sprechzeiten: Mo 9 — 11

Di 9 — 11, 13 — 15 Uhr

Mi 9 — 13 Uhr

Do 10 — 12 Uhr

Mitarbeiter im Hochschulsportbüro: Hans-Dieter Schmidt

**Änderungen des Programms vorbehalten!**