



**UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN**

Universitätsbibliothek Paderborn

Personal- und Vorlesungsverzeichnis für die Universität Paderborn

Universität Paderborn

Worms, SS 1980 - WS 2006/07(2006)

Hochschulsport

urn:nbn:de:hbz:466:1-8182

Hochschulsport

„Hochschulsport – ein offenes Sportangebot für alle“. Unter diesem Motto steht allen Mitgliedern der Universität Paderborn ein ganzjähriges Sportangebot mit vier Einzelprogrammen (2 Semester-, 2 Ferienprogramme) zur Verfügung.

Mehr als 50 Sportarten aus allen Bereichen des Sports unter einem „Dach“ vereint berücksichtigen auch ausgefallene Wünsche – unabhängig von Vereinsbindungen, bei offenem, unbürokratischem Zugang und spontanen Einstiegsmöglichkeiten.

Gute räumliche Bedingungen im universitätseigenen Sportzentrum sowie eine große Zahl sportfachlicher Mitarbeiter erlauben neben einem Standardangebot eine kurze Reaktion auf Trends und Schwerpunktsetzungen. Trotz stagnierender Förderungsmittel kann der überwiegende Teil der Kurse auch weiterhin **kostenfrei** gehalten werden. Bedienstete zahlen einen pauschalen Semesterbetrag von 15,34 € als Grundbetrag.

Der Interessenlage der Mehrheit der Teilnehmer folgend, ist das Angebot überwiegend freizeit- und Breitensportlich angelegt. Demnach ist die Förderung des kostenintensiven Wettkampfbetriebes nur in angemessenem Rahmen möglich.

Unterschieden wird nach folgenden inhaltlichen und organisatorischen Strukturen:

- Freier Spiel- und Übungsbetrieb ohne Anleitung
- Breitensportlich orientierter Spiel- und Übungsbetrieb mit Anleitung
- Kurse, die je nach Leistungsstand eine Anfänger- oder Fortgeschrittenenausbildung umfassen
- Lehrgänge mit intensivem Übungsbetrieb und festem Lehrprogramm
- Training für Wettkampfmannschaften
- Turniere und Wettkampfreisen
- Ferienkurse und Freizeiten

Termine:

16./17.10.2002, jeweils 8.00-18.00 Uhr	Zentrales Anmeldeverfahren
21.10.2002	Beginn des Winterprogramms
04.02.2003	Ende des regelmäßigen Semesterprogramms

Über diesen allgemeinen Überblick hinaus entnehmen Sie die aktuellen Details zum Programm bitte der Broschüre „Hochschulsport WS 2002/03“, die kostenlos im Universitätssportzentrum, beim AStA, der Zentralen Studienberatung und im Hochschulsportbüro erhältlich ist.

Weitere Informationen:

Hochschulsportbüro in der Villa, Gebäude V

Raum V 1.107, Tel. (0 52 51) 60 - 24 56

Hochschulsportbeauftragter Dieter Thiele (ZV)

E-Mail: thiele@zv.upb.de

Internet: <http://www-zv.upb.de/hochschulsport>

Sprechzeiten: Mo 9 – 11
Di 9 – 11
Mi 9 – 11
Do 10 – 12
und nach Vereinbarung

Änderung des Programms vorbehalten!

Uni Sport auf einen Blick – das ganzjährige Rahmenangebot

NATURSOFT

Bergwandern
Kanusport
Orientierungslauf
Reiten
Ski alpin/nordisch
Segeln
Windsurfen
Radsport
Golf

EINZELSPORT

Sportkegeln
Bridge/Go/Schach
Tai Chi
Trampolinbspringen
Geräteturnen
Yoga
Lauf-Therapie
Inline-Skating

GROSSE MANNSCHAFTSPIELE

Handball
Fußball
Hockey
Basketball
Volleyball
American Football
Touchball
Baseball

SONSTIGE WASSERSPORT

DLRG-Kurs
Anfängerschwimmen
Leistungsschwimmen
Wasserball
Unterwasser-Rugby
Wasserspringen
Sporttauchen
Wasserski

RÜCKSCHLAGSPIELE

Squash
Tennis
Tischtennis
Badminton

KAMPFSPORT

Ju Jutsu
Karate
Selbstverteidigung
Tae Kwondo
Judo
Jaido

FITNESS ZIELGRUPPENANGEBOT

Ausgleichsport
Frühschwimmen/-sport
Sport für ältere Mitarb.
Konditions-/Krafttraining
Skigymnastik
Stretching
Frauensport

GYMNASTIK TANZ

Ausgleichsgymnastik
Skigymnastik
Wirbelsäulengymnastik
Therap. Gymnastik
Folklore
Step-Tanz
Rock'n Roll
Standard- und Latein
Ballett