



**UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN**

## **Universitätsbibliothek Paderborn**

### **Personal- und Vorlesungsverzeichnis für die Universität Paderborn**

**Universität Paderborn**

**Worms, SS 1980 - WS 2006/07(2006)**

Hochschulsport

**urn:nbn:de:hbz:466:1-8182**

## Hochschulsport

„Hochschulsport – ein offenes Sportangebot für alle“. Unter diesem Motto steht allen Mitgliedern der Universität Paderborn ein ganzjähriges Sportangebot mit vier Einzelprogrammen (2 Semester-, 2 Ferienprogramme) zur Verfügung.

Mehr als 50 Sportarten aus allen Bereichen des Sports unter einem „Dach“ vereint berücksichtigen auch ausgefallene Wünsche – unabhängig von Vereinsbindungen, bei offenem, unbürokratischem Zugang und spontanen Einstiegsmöglichkeiten.

Gute räumliche Bedingungen im universitätseigenen Sportzentrum sowie eine große Zahl sportfachlicher Mitarbeiter erlauben neben einem Standardangebot eine kurze Reaktion auf Trends und Schwerpunktsetzungen. Trotz stagnierender Förderungsmittel kann der überwiegende Teil der Kurse auch weiterhin **kostenfrei** gehalten werden. Bedienstete zahlen einen pauschalen Semesterbetrag von 15,34 € als Grundbetrag.

Der Interessenlage der Mehrheit der Teilnehmer folgend, ist das Angebot überwiegend freizeit- und Breitensportlich angelegt. Demnach ist die Förderung des kostenintensiven Wettkampfbetriebes nur in angemessenem Rahmen möglich.

Unterschieden wird nach folgenden inhaltlichen und organisatorischen Strukturen:

- Freier Spiel- und Übungsbetrieb ohne Anleitung
- Breitensportlich orientierter Spiel- und Übungsbetrieb mit Anleitung
- Kurse, die je nach Leistungsstand eine Anfänger- oder Fortgeschrittenenausbildung umfassen
- Lehrgänge mit intensivem Übungsbetrieb und festem Lehrprogramm
- Training für Wettkampfmannschaften
- Turniere und Wettkampfreisen
- Ferienkurse und Freizeiten

### Termine:

16./17.10.2002, jeweils 8.00-18.00 Uhr	Zentrales Anmeldeverfahren
21.10.2002	<b>Beginn des Winterprogramms</b>
04.02.2003	Ende des regelmäßigen Semesterprogramms

Über diesen allgemeinen Überblick hinaus entnehmen Sie die aktuellen Details zum Programm bitte der Broschüre „Hochschulsport WS 2002/03“, die kostenlos im Universitätssportzentrum, beim AStA, der Zentralen Studienberatung und im Hochschulsportbüro erhältlich ist.

**Weitere Informationen:**

Hochschulsportbüro in der Villa, Gebäude V

Raum V 1.107, Tel. (0 52 51) 60 - 24 56

Hochschulsportbeauftragter Dieter Thiele (ZV)

E-Mail: [thiele@zv.upb.de](mailto:thiele@zv.upb.de)

Internet: <http://www-zv.upb.de/hochschulsport>

Sprechzeiten: Mo 9 – 11  
Di 9 – 11  
Mi 9 – 11  
Do 10 – 12  
und nach Vereinbarung

Änderung des Programms vorbehalten!

## Uni Sport auf einen Blick – das ganzjährige Rahmenangebot

### NATURSOPT

Bergwandern  
Kanusport  
Orientierungslauf  
Reiten  
Ski alpin/nordisch  
Segeln  
Windsurfen  
Radsport  
Golf

### EINZELSPORT

Sportkegeln  
Bridge/Go/Schach  
Tai Chi  
Trampolinbspringen  
Geräteturnen  
Yoga  
Lauf-Therapie  
Inline-Skating

### GROSSE MANNSCHAFTSPIELE

Handball  
Fußball  
Hockey  
Basketball  
Volleyball  
American Football  
Touchball  
Baseball

### SONSTIGE WASSERSPORT

DLRG-Kurs  
Anfängerschwimmen  
Leistungsschwimmen  
Wasserball  
Unterwasser-Rugby  
Wasserspringen  
Sporttauchen  
Wasserski

### RÜCKSCHLAGSPIELE

Squash  
Tennis  
Tischtennis  
Badminton

### KAMPFSPORT

Ju Jutsu  
Karate  
Selbstverteidigung  
Tae Kwondo  
Judo  
Jaido

### FITNESS ZIELGRUPPENANGEBOT

Ausgleichsport  
Frühschwimmen/-sport  
Sport für ältere Mitarb.  
Konditions-/Krafttraining  
Skigymnastik  
Stretching  
Frauensport

### GYMNASTIK TANZ

Ausgleichsgymnastik  
Skigymnastik  
Wirbelsäulengymnastik  
Therap. Gymnastik  
Folklore  
Step-Tanz  
Rock'n Roll  
Standard- und Latein  
Ballett