



**UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN**

## **Universitätsbibliothek Paderborn**

### **Personal- und Vorlesungsverzeichnis für die Universität Paderborn**

**Universität Paderborn**

**Worms, SS 1980 - WS 2006/07(2006)**

Hochschulsport

**urn:nbn:de:hbz:466:1-8182**

## Hochschulsport

„Hochschulsport – ein offenes Sportangebot für alle“. Unter diesem Motto steht allen Mitgliedern der Universität Paderborn ein ganzjähriges Sportangebot mit vier Einzelprogrammen (2 Semester-, 2 Ferienprogramme) zur Verfügung.

Mehr als 50 Sportarten aus allen Bereichen des Sports unter einem „Dach“ vereint berücksichtigen auch ausgefallene Wünsche – unabhängig von Vereinsbindungen, bei offenem, unbürokratischem Zugang und spontanen Einstiegsmöglichkeiten.

Gute räumliche Bedingungen im universitätseigenen Sportzentrum sowie eine große Zahl sportfachlicher Mitarbeiter erlauben neben einem Standardangebot eine kurze Reaktion auf Trends und Schwerpunktsetzungen. Trotz stagnierender Förderungsmittel kann der überwiegende Teil der Kurse auch weiterhin **kostenfrei** gehalten werden. Bedienstete zahlen einen pauschalen Semesterbetrag von 15,34 € als Grundbetrag.

Der Interessenlage der Mehrheit der Teilnehmer folgend, ist das Angebot überwiegend freizeit- und Breitensportlich angelegt. Demnach ist die Förderung des kostenintensiven Wettkampfbetriebes nur in angemessenem Rahmen möglich.

Unterschieden wird nach folgenden inhaltlichen und organisatorischen Strukturen:

- Freier Spiel- und Übungsbetrieb ohne Anleitung
- Breitensportlich orientierter Spiel- und Übungsbetrieb mit Anleitung
- Kurse, die je nach Leistungsstand eine Anfänger- oder Fortgeschrittenenausbildung umfassen
- Lehrgänge mit intensivem Übungsbetrieb und festem Lehrprogramm
- Training für Wettkampfmannschaften
- Turniere und Wettkampfreisen
- Ferienkurse und Freizeiten

### Termine:

20.09.2003	Programm im Internet
07.10.2003	Start Online-Kursbuchung
20.10.2003	<b>Beginn des Winterprogramms</b>
27.01.2004	Ende des regelmäßigen Semesterprogramms

Über diesen allgemeinen Überblick hinaus entnehmen Sie die aktuellen Details zum Programm bitte der Broschüre „Hochschulsport WS 2003/04“, die kostenlos im Universitätssportzentrum, beim AStA, der Zentralen Studienberatung und im Hochschulsportbüro erhältlich ist.

**Weitere Informationen:**

Hochschulsportbüro im Mensatreff, ME 0.215  
Raum ME 0.215, Tel. (0 52 51) 60 - 24 56  
Hochschulsportbeauftragter Dieter Thiele (ZV)  
E-Mail: thiele@zv.upb.de  
Internet: <http://unisport.upb.de>

Sprechzeiten:    Mo        9 – 11 Uhr  
                      Di        9 – 11 Uhr  
                      Mi        9 – 11 Uhr  
                      Do        10 – 12 Uhr  
                          und nach Vereinbarung

Änderung des Programms vorbehalten!

## Uni Sport auf einen Blick – das ganzjährige Rahmenangebot

<b>NATURSPORT</b>	Bergwandern Kanusport Orientierungslauf Reiten Ski alpin/nordisch Segeln Windsurfen Radsport Golf
<b>GROSSE MANNSCHAFTSPIELE</b>	Handball Fußball Hockey Basketball Volleyball American Football Touchball Baseball
<b>RÜCKSCHLAGSPIELE</b>	Squash Tennis Tischtennis Badminton
<b>FITNESS ZIELGRUPPENANGEBOT</b>	Ausgleichsport Frühschwimmen/-sport Sport für ältere Mitarb. Konditions-/Krafttraining Skigymnastik Stretching Frauensport
<b>EINZELSPORT</b>	Sportkegeln Bridge/Go/Schach Tai Chi Trampolinbspringen Geräteturnen Yoga Lauf-Therapie Inline-Skating
<b>SONSTIGE WASSERSPORT</b>	DLRG-Kurs Anfängerschwimmen Leistungsschwimmen Wasserball Unterwasser-Rugby Wasserspringen Sporttauchen Wasserski
<b>KAMPFSPORT</b>	Ju Jutsu Karate Selbstverteidigung Tae Kwondo Judo Jaido
<b>GYMNASTIK TANZ</b>	Ausgleichsgymnastik Skigymnastik Wirbelsäulengymnastik Therap. Gymnastik Folklore Step-Tanz Rock'n Roll Standard- und Latein Ballett