



**UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN**

Universitätsbibliothek Paderborn

Personal- und Vorlesungsverzeichnis für die Universität Paderborn

Universität Paderborn

Worms, SS 1980 - WS 2006/07(2006)

Hochschulsport

urn:nbn:de:hbz:466:1-8182

Hochschulsport

„Hochschulsport – ein offenes Sportangebot für alle“. Unter diesem Motto steht allen Mitgliedern der Universität Paderborn ein ganzjähriges Sportangebot mit vier Einzelprogrammen (2 Semester-, 2 Ferienprogramme) zur Verfügung.

Mehr als 70 Sportarten aus allen Bereichen des Sports unter einem „Dach“ vereint berücksichtigen auch ausgefallene Wünsche – unabhängig von Vereinsbindungen, bei offenem, unbürokratischem Zugang und spontanen Einstiegsmöglichkeiten.

Gute räumliche Bedingungen im universitätseigenen Sportzentrum sowie eine große Zahl sportfachlicher Mitarbeiter erlauben neben einem Standardangebot eine kurze Reaktion auf Trends und Schwerpunktsetzungen.

Trotz stagnierender Förderungsmittel kann der überwiegende Teil der Kurse auch weiterhin **kostenfrei** gehalten werden. Bedienstete zahlen einen pauschalen Semesterbetrag von 12 - 18 € als Grundbeitrag.

Der Interessenlage der Mehrheit der Teilnehmer folgend, ist das Angebot überwiegend freizeit- und Breitensportlich angelegt. Demnach ist die Förderung des kostenintensiven Wettkampfbetriebes nur in angemessenem Rahmen möglich.

Unterschieden wird nach folgenden inhaltlichen und organisatorischen Strukturen:

- Freier Spiel- und Übungsbetrieb ohne Anleitung
- Breitensportlich orientierter Spiel- und Übungsbetrieb mit Anleitung
- Kurse, die je nach Leistungsstand eine Anfänger- oder Fortgeschrittenenausbildung umfassen
- Lehrgänge mit intensivem Übungsbetrieb und festem Lehrprogramm
- Training für Wettkampfmansschaften
- Turniere und Wettkampfreisen
- Ferienkurse und Freizeiten

Termine:

19.09.2005	Programm im Internet
04.10.2005	Start Online-Kursbuchung
17.10.2005	Beginn des Winterprogramms
31.01.2006	Ende des regelmäßigen Semesterprogramms

Über diesen allgemeinen Überblick hinaus entnehmen Sie die aktuellen Details zum Programm bitte der Broschüre „Hochschulsport WS 2005/06“, die kostenlos im Universitätssportzentrum, beim AstA, der Zentralen Studienberatung und im Hochschulsportbüro erhältlich ist.

Weitere Informationen:

Hochschulsportbüro im Mensatreff, ME 0.215
Raum ME 0.215, Tel. (0 52 51) 60 - 24 56
Hochschulsportbeauftragter Dieter Thiele (ZV)
E-Mail: thiele@zv.upb.de
Internet: <http://unisport.upb.de>

Sprechzeiten: Mo 9 – 11 Uhr
 Di 9 – 11 Uhr
 Mi 9 – 11 Uhr
 Do 10 – 12 Uhr
 und nach Vereinbarung

Änderung des Programms vorbehalten!

UNISPORT - auf einen Blick

das ganzjährige Rahmenangebot

Fitness

Aerobic
Bodyforming
Dance-Aerobic
Fit For Fun, GTZ
Latin-Power-Workout
Powerbauch
Skigymnastik
Step-Aerobic
Tae Bo

Gesundheit/ Wellness

Autogenes Training
Entspannung
Qigong
Selbstbehauptung
Tai Chi
Wirbelsäulengymnastik
Yoga

Wassersport

Kanusport
Schwimmen
Segeln
Sporttauchen
Surfen
Unterwasser-Rugby
Wasserski

Natursport

Lauffreß
Klettern
Inline-Skating
Mountainbiking
Nordic Walking
Reiten
Triathlon

Tanzsport

Standard- und Lateintanz
Flamenco
Hip Hop
Jazztanz
Karibische Tänze
New Dance
Orientalischer Tanz
Rollstuhltanz
Tango Argentino

Spiele

American Football
Badminton
Baseball, Basketball
Fußball, Golf
Handball
Inline-Hockey
Rollstuhlbasketball
Tennis, Tischtennis
Volleyball

Budosport

Aikido
Capoeira
Iaido, Judo
Ju Jutsu
Karate
Kickboxen
Selbstverteidigung
Taekwondo



<http://unisport.upb.de>
wir bewegen kluge Köpfe

Sonstige

Billard
Bridge
Fechten
Frisbee
Integrationssport