



**UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN**

Universitätsbibliothek Paderborn

Personal- und Vorlesungsverzeichnis für die Universität Paderborn

Universität Paderborn

Worms, SS 1980 - WS 2006/07(2006)

Hochschulsport

urn:nbn:de:hbz:466:1-8182

Hochschulsport

„Hochschulsport – ein offenes Sportangebot für alle“. Unter diesem Motto steht allen Mitgliedern der Universität Paderborn ein ganzjähriges Sportangebot mit vier Einzelprogrammen (2 Semester-, 2 Ferienprogramme) zur Verfügung.

Mehr als 70 Sportarten aus allen Bereichen des Sports unter einem „Dach“ vereint berücksichtigen auch ausgefallene Wünsche – unabhängig von Vereinsbindungen, bei offenem, unbürokratischem Zugang und spontanen Einstiegsmöglichkeiten.

Gute räumliche Bedingungen im universitätseigenen Sportzentrum sowie eine große Zahl sportfachlicher Mitarbeiter erlauben neben einem Standardangebot eine kurze Reaktion auf Trends und Schwerpunktsetzungen.

Trotz stagnierender Förderungsmittel kann der überwiegende Teil der Kurse auch weiterhin **kostenfrei** gehalten werden. Bedienstete zahlen einen pauschalen Semesterbetrag von 12 - 18 € als Grundbeitrag.

Der Interessenlage der Mehrheit der Teilnehmer folgend, ist das Angebot überwiegend freizeit- und Breitensportlich angelegt. Demnach ist die Förderung des kostenintensiven Wettkampfbetriebes nur in angemessenem Rahmen möglich.

Unterschieden wird nach folgenden inhaltlichen und organisatorischen Strukturen:

- Freier Spiel- und Übungsbetrieb ohne Anleitung
- Breitensportlich orientierter Spiel- und Übungsbetrieb mit Anleitung
- Kurse, die je nach Leistungsstand eine Anfänger- oder
- Fortgeschrittenenausbildung umfassen
- Lehrgänge mit intensivem Übungsbetrieb und festem Lehrprogramm
- Training für Wettkampfmannschaften
- Turniere und Wettkampfreisen
- Ferienkurse und Freizeiten

Termine:

18.09.2006	Programm im Internet http://unisport.upb.de
02.10.2006	Start Online-Kursbuchung
16.10.2006	Beginn des Winterprogramms
02.02.2007	Ende des regelmäßigen Semesterprogramms

Weitere Informationen:

Hochschulsportbüro im Mensatreff, ME 0.215
Raum ME 0.215, Tel. (0 52 51) 60 - 24 56
Hochschulsportbeauftragter Dieter Thiele (ZV)
E-Mail: thiele@zv.upb.de
Internet: <http://unisport.upb.de>

Sprechzeiten: Mo 9 – 11 Uhr
 Di 9 – 11 Uhr
 Mi 9 – 11 Uhr
 Do 10 – 12 Uhr
 und nach Vereinbarung

Änderung des Programms vorbehalten!

Uni Sport auf einen Blick – das ganzjährige Rahmenangebot

<p>FITNESS ZIELGRUPPENANGEBOT</p> <p>Ausgleichssport Frühschwimmen/-sport Sport für ältere Mitarb. Konditions-/Krafttraining Skigymnastik Stretching Frauensport</p>	<p>RÜCKSCHLAGSPIELE</p> <p>Squash Tennis Tischtennis Badminton</p>	<p>GROSSE MANNSCHAFTSPIELE</p> <p>Handball Fußball Hockey Basketball Volleyball American Football Touchball Baseball</p>	<p>NATURSPORT</p> <p>Bergwandern Kanusport Orientierungslauf Reiten Ski alpin/nordisch Segeln Windsurfen Radsport Golf</p>
<p>GYMNASTIK TANZ</p> <p>Ausgleichsgymnastik Skigymnastik Wirbelsäulengymnastik Therap. Gymnastik Folklore Step-Tanz Rock'n Roll Standard- und Latein Ballett</p>	<p>KAMPFSPORT</p> <p>Ju Jutsu Karate Selbstverteidigung Tae Kwondo Judo Jaido</p>	<p>SONSTIGE WASSERSPORT</p> <p>DLRG-Kurs Anfängerschwimmen Leistungsschwimmen Wasserball Unterwasser-Rugby Wasserspringen Sporttauchen Wasserski</p>	<p>EINZELSPORT</p> <p>Sportkegeln Bridge/Go/Schach Tai Chi Trampolinbspringen Geräteturnen Yoga Lauf-Therapie Inline-Skating</p>