



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

# **Praxis Bene Meditandi**

**Berzetti, Nicola**

**Coloniae Agrippinae, 1658**

De distractionibus.

---

---

**Nutzungsbedingungen**

[urn:nbn:de:hbz:466:1-56496](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-56496)

dijs faciendis; in exercitandâ memoriâ, intellectu, voluntate, & imaginatione in decursu meditationis; & denique in colloquio instituendo; ut si advertat se bene processisse, eundem modum deinceps quoque semper observet, & perficere conetur; si malè, errores corrigat.

*De Distractionibus.*

**E**Xaminabit distractiones quas passus est, & videbit, num provenerint ex modica recollectione sua, ex negligentia sensuum, cordique custodia, ex emergente aliqua passione, ex nimia evagandi licentia phantasie

concessa, sive ante, sive in ipsa meditatione; vel potius à Dæmone ad impediendum meditationis fructum immissæ; vel denique permissæ fuerint à Deo in pœnam alicuius culpæ, vel monitionem ut ordinariè collectioni magis studeat, & cautiùs vivat. proponeret deinceps omnem adhibere diligentiam, ut eas prævertat, ne amplius perturbent; quantum in se erit, omnes illarum occasiones cum gratia Dei præscindendo deinde examinabit remedia ad expellendas illas tempore meditationis à se adhibita; quæ ordinariè esse deberent, vel humiliare se coram Deo, vel seipsum repræhendere;

vel

vel auxilium contra illatam sibi violentiam poscere, vel distractionem ipsam ad suum propositum applicare, vel quod optimum est, majori sese attentione ad materiam propriam applicare, utendo distractione illa velut admonitione, quod ante non satis applicatus atque attentus fuerit; vel vivacius sibi presentem Deum imaginari, vel aliud quippiam à Spiritu Sancto optimo meditando magistro dictatum usurpare. Atque hoc intelligendum de remedijs in ipso meditationis decursu adhibendis, nam ante meditationem fructuosè servire possent sequentia. Primum conari, ut quoad fieri

potest, continuo sumus uniti Deo per orationes iaculatorias, quarum multæ desumi poterunt ex locis Sacræ Scripturæ suprâ citatis, pro exemplis modorum dilatandi affectus, vel aliundè. Secundum non ita immergere se negotijs externis, quæ occurrunt sive voluntate, & electione propriâ, sive ex obedientia tractanda, ut pax & tranquillitas animi pereat, hæc enim quantum fieri potest, semper est conservanda. Tertium librum aliquem spirituales, piûm, & simplicem, qui affectum potius nutriat, quam satiet curiositatem per diem legere. Quartum frequenter, sed præci-

puè cum iam meditatio est in-  
choanda, Angelo custodi sese  
commendare, ut contra motus,  
quos diabolus in imaginatione  
causare potest, tueatur. Quintum  
diligenter etiam minimos quos-  
que defectus cavere, sibi que per-  
suadere, quod hunc vel illum  
committendo causam præbebit  
Deo, ut in pœnam distractiones  
tempore meditationis permit-  
tat. Sextum accuratè observa-  
re quæ sub initium dicta sunt  
de præparationibus remotis,  
& propinquis. Septimum quàm  
fieri potest diligentissimè, &  
vivacissimè præsentiam Dei in  
principio meditationis concipe-  
re, modo supra explicato. Octa.

vum frequenter per diem repetere cogitationes pias, & ferventes affectus, quos in matutina meditatione habuit: quae est res magni momenti, ad conservandam in se devotionem per Dei gratiam, quandoquidem repetitio illa iuvat ad conservandum spirituales fervoris, est devotionis ignem, non minus, quam nova & repetita lignorum aut alterius pabuli applicatio ad conservandum ignem materiale: praeterquam quod Deus videns hunc hominis conatum, eidem pro sua bonitate facile communicat recollectionem illam quam desiderat.