



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

# **Universitätsbibliothek Paderborn**

## **Hausmitteilung**

**Universität Paderborn**

**Paderborn, 1.1984 - 3.1986 = Nr. 1-20**

Hochschulport aktuell

**urn:nbn:de:hbz:466:1-8630**

## HOCHSCHULSPORT AKTUELL von D. Thiele

### Termine - Termine - Termine

1. Das laufende regelmäßige Sommersemesterprogramme endete am Sonnabend, 30.06.1984
2. Nach einer kurzen Sommerpause beginnt das Ferienprogramm gestaffelt ab 6. August. Details werden in der nächsten Ausgabe der Hausmitteilungen an dieser Stelle erscheinen.
3. Während der Schulsommerferien (28.06. - 11.08.) ist die "Schwimmer" am Maspornplatz geschlossen. Frühschwimmer wird daher empfohlen, das Hallenschwimmbad in Elsen oder aber das Freibad am Fürstenweg in Eigenregie zu nutzen.
4. Nächster Termin für den beliebten Kurs "Gymnastik mit Musik" ist Mittwoch, 22.08., 16.30 Uhr.

### DEUTSCHE HOCHSCHULMEISTERSCHAFTEN IN PADERBORN

Nachdem Studenten und Mitarbeiter unserer Hochschule auch in diesem Jahr gute Erfolge von verschiedenen Deutschen Hochschulmeisterschaften mit nach Hause bringen konnten (stellvertretend sei hier Volker Bouvain als Deutscher Vizemeister der Tischtennissenioren erwähnt), ist es numehr gelungen, die Einzelmeisterschaften 1985 im Badminton nach Paderborn zu holen! Als Zeitraum ist der 15. - 17. Juni vorgesehen, Austragungsort wird voraussichtlich das Sportzentrum Maspornplatz oder der Ahorn-Sportpark sein.

Badminton als wettkampfmäßige Variante des Urlaubs-Freizeit-Federballspiels gehört zu den schnellsten und dynamischsten Ballsportarten

überhaupt. Nicht selten wurde die "Vau-Null" des kleinen Balles beim Verlassen des Schlägers jenseits der 200 km/h Grenze gemessen!

### TENNIS IN ZAHLEN

Daß der ehemals privilegierte weiße Sport der "Racket-Schwinger" inzwischen durchaus Breitensportliche Dimensionen angenommen hat, läßt sich unschwer an den Teilnehmerzahlen dieses SS dokumentieren. In 28 Kursen versuchten 236 Teilnehmer unter Anleitung den Einstieg in den Umgang mit Ball und Schläger oder aber perfektionierten den Einsatz von Stops, Lobs und Flugbällen im fortgeschrittenen Stadium.

Enttäuschte Gesichter mußte es zwangsläufig bei der Vergabe der 5 Tennisplätzen zum freien Spiel geben. 1792 Bewerbungen gingen ein, 320 glückliche Gewinner des Losverfahrens konnten berücksichtigt werden.

Lebhafter Spielbetrieb herrscht auch in Meschede, wo das Studentenwerk Paderborn der Studentenschaft der dortigen Abteilung aufgrund langfristiger Vereinbarungen mit einem Tennisverein hervorragende Bedingungen gesichert hat.

### ZUSÄTZLICHE FREIZEIT "BERGWANDERN DURCH DIE HOHEN TAUERN"

Sie suchen noch eine preisgünstige Kombination von Sport und Urlaub? Dann sollten Sie sich die Bergwelt der Hohen Tauern gelassen aus der Höhe von 3.000 Metern ansehen. Unsere Rundwandertour führt Sie über 6 Stationen auf Höhenwegen am Fuße des Großglockners.

Termin ist der 23.07. - 31.07.1984, von den max. 12 Teilnehmern wird eine ausreichende körperliche Fitness erwartet.

Näheres und Anmeldung im Hochschulsportbüro,  
Tel. 2456 bis zum 6. Juli!

### PROJEKT: BEHINDERTENSPO

Im Projekt des Dipl.-Sportlehrers Uwe Rheker zur "Theorie und Praxis des Behindertensports" an der Universität-GH-Paderborn, das in der Sportlehrerausbildung als Zusatzangebot den Sportstudentinnen und -studenten geboten wird mit der Möglichkeit des Erwerbs der Übungsleiter-F-Lizenz des Behindertensportverbandes, wurde Familien mit geistig behinderten Kindern ein Wochenendkurs mit dem Thema "Familienfreizeitsport und Training zur Selbständigkeit" angeboten.

Dreizehn engagierte Studenten des Projekts, die den größten Teil der behinderten Kinder und ihre Eltern vom wöchentlichen Familienfreizeitsport her kennen, leiteten in Zusammenarbeit mit dem Projektleiter Uwe Rheker und dem Verein zur Hilfe geistig Behinderter dieses "Freizeitwochenende" vom 20./21. Juni 1984 in der Hermann-Schmidt-Schule, Schloß Neuhaus.

Ziel dieser Veranstaltung war neben dem Ermöglichen von Freizeitsportaktivitäten für Behinderte und ihre Familien und neben der allgemeinen Förderung der Motorik durch Bewegung und Spiel auch ein Selbständigkeitstraining der behinderten Kinder. Auf dem Programm standen gemeinsame Freizeitaktivitäten wie Springen auf dem Airtramp und Trampolin, Ballspiele, Staffeln, Übungen mit dem Fallschirm, Rhythmik und Tanz u.v.a.

Nach einer Grill- und Singrunde am Lagerfeuer konnten die Kinder ohne ihre Eltern in der Hermann-Schmidt-Schule oder in Zelten übernachten. Vorher unternahmen sie zusammen mit den studentischen Betreuern eine Nachtwanderung. Das Selbstbereiten des Frühstücks gehörte ebenso dazu.