



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## **Universitätsbibliothek Paderborn**

**Taschenbuch für die Curgäste Driburg's; oder Anleitung  
zum äusseren und inneren Gebrauche der Driburger  
Mineralwasser, der Schwefelschlamm- und Gasbäder und  
der dabei zu beobachtenden Brunnendiät**

**Brück, Anton Theobald**

**Osnabrück, 1846**

Inhalt.

**urn:nbn:de:hbz:466:1-8660**

# Inhalt.

## Erste Abtheilung.

Anleitung zum zweckmässigen äusseren und inneren Gebrauch der Driburger Mineralwasser.

	Seite
Der Curort Driburg . . . . .	7
Der Heilapparat zu Driburg . . . . .	16
Werth und Bedeutung einer Brunnen- und Badecur .	25
Vorbereitungs-Curen. — Künstliche Mineralwasser .	32
Jahreszeit zur Cur. — Dauer derselben . . . . .	41
Ankunft am Badeorte . . . . .	44
Verhältniss zum Brunnenarzte . . . . .	46
Vom inneren und äusseren Gebrauche der Heilquellen im Allgemeinen . . . . .	52
Äusserlicher Gebrauch. Die Badecur . . . . .	57
Thermalbäder . . . . .	61
Bäder von erwärmtem Mineralwasser . . . . .	68
Mineralschlambäder . . . . .	71
Die Douche . . . . .	76
Kalte Bäder . . . . .	80
Gasbäder . . . . .	82
Innerlicher Gebrauch. Die Trinkcur . . . . .	85

	Seite
Die Trinkstunden . . . . .	87
Brunnencrisis. — Nachwirkung . . . . .	97
Nachcuren . . . . .	104

## Zweite Abtheilung.

### Brunnendiätetik.

Diät . . . . .	111
Schlaf und Wachen . . . . .	112
Diät in Speise und Trank . . . . .	122
Das Frühstück . . . . .	127
Das Mittagessen . . . . .	130
Das Abendessen . . . . .	140
Die Tagesordnung am Brunnenorte . . . . .	142

