



UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN

Universitätsbibliothek Paderborn

Introdvttione Alla Vita Divota

François <de Sales>

Venetia, 1658

Che bisogna ogni anno rinouare li buoni proponimenti con li esercitij
seguenti. Cap. 1.

urn:nbn:de:hbz:466:1-9981

P A R T E Q V I N T A

DELL'INTRODVTTIONE,

Che contiene gl'effercitij, & gl'auisi per
rinouar l'anima, e confermarla
nella diuotione.

*Che bisogna ogn'anno rinouare i buoni propo-
nimenti con li seguenti effercitij. Cap. I.*

IL primo punto di questi esercitij consiste
in conoscer bene la loro importanza.
La nostra natura humana facilmente cade
dalli suoi buoni affetti per causa della fragi-
lità, e mala inclinatione della nostra carne,
che aggraua l'anima, e la tira sempre à bas-
so, se essa non si solleva spesso in alto a viua
forza di resolutioni: come gl'uccelli cadono
subito à terra, se essi non moltiplicano i suoi
lanciamenti, e tratti dell'ali per mantenerfi
à volo in alto. Per questo, cara Filotea, voi
hauete bisogno di reiterare, e ripetere bene
spesso li buoni proponimenti, che voi ha-
uete fatti di seruir a Dio, per paura, che non
li facendo, voi non ricadiate nel vostro pri-
mo stato, ò più tosto in vno stato molto
peggiore: perche le cadute spirituali hanno
ciò di proprio, che esse ci precipitano sem-
pre più a basso, che non era lo stato, dal
quale salissimo in alto alla diuotione. Non

R 6. fitto-

si troua horiuolo, per buono, che egli sia,
 che non bisogni alzarli i contrapesi due
 volte il giorno, la mattina, e la sera: e poi
 oltre di ciò vna volta l'anno si disfa, e si met-
 te in pezzi per leuargli la ruggine, c'haurà
 fatta, raddirizzare i pezzi guasti, e rinouar
 quelli, che sono logri: cosi colui, c'hà vna
 vera cura del suo cuore, lo deue rinforzare
 in Dio la sera, e la mattina con gli esercitij
 di sopra notati, & oltre di ciò deue molte
 volte considerare lo stato suo, raddirizzarlo,
 & accommodarlo, & alla fine almeno vna
 volta l'anno deue minutamente riguardare
 tutti li pezzi, cioè tutti gl'affetti, e passioni
 sue, a fine di rimediare a tutti li difetti, che
 vi possono essere. E si come l'horologiero
 vnge con qualche oglio delicato le ruote, le
 molle, e tutte le parti del suo horiuolo, che
 si mouono, acciò li moti si faccino più dol-
 cemente, e che sia meno soggetto alla rug-
 gine: cosi la persona diuota dopò la pratica
 di questo disfacimento del suo cuore per ri-
 nouarlo bene, lo deue vngere con li Sacra-
 menti della Cōfessione, & Eucharistia: que-
 sto exercitio ristorarà le vostre forze abbat-
 tute dal tempo, riscaldarà il vostro cuore,
 farà rinuerdire i vostri buoni proponimen-
 ti, e rinfiore la virtù del vostro spirito.

Gl'antichi Christiani lo praticauano acu-
 tamente nel giorno anniuersario del Batte-
 simo di Nostro Signore, nel quale, come
 dice San Gregorio Vescouo di Nazianzo,
 essi

essi rinouauano la professione, e le proteste, che si fanno in questo Sacramento: facciamo noi l'istesso carissima Filotea, con disporuici di buona voglia, & impiegandouici molto da douero.

Hauendo dunque eletto il tempo conuenueuole, secondo il parere del vostro Padre spirituale, & essendoui vn poco più dell'ordinario ritirata nella solitudine spirituale, e reale, voi farete due, ò tre meditationi sopra li punti seguenti, conforme alla metodo, che vi hò data nella Seconda Parte.

Consideratione sopra il beneficio, che Dio ci fa, chiamandoci al suo santo seruitio, conforme alla protesta fatta di sopra.

Cap. I.

1 **C**onsiderate li punti della vostra protesta. Il primo è d'hauer abbandonato, rifiutato, detestato, rinunciato per sempre ad ogni peccato mortale. Il secondo, d'hauer dedicato, e consecrato l'anima vostra, il vostro cuore, il vostro corpo, con tutto ciò, che da essi dipende all'amor, e seruitio di Dio. Il terzo, che se vi occorreuua di cader in qualche mala attione, voi ve ne leuaste subito, mediante la gratia di Dio. Ma non sono queste belle, giuste, degne, e generose risoluzioni: Pensate bene nell'anima vostra quanto santa, ragioneuole, e desiderabile è questa protesta.

2 Cōsiderate à chi voi hauete fatta questa protesta, perche è fatta à Dio: se le parole