



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

# **Mons Thabor Sive Solitudo Exercitiorum Spiritualium**

**Bisling, Anselm**

**[Einsiedeln], 1682**

Observationes Ad Exercitia spiritualia necessario recolendæ.

---

[urn:nbn:de:hbz:466:1-60545](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-60545)

re tanquam omnium tuorum desideriorum centro conquiesces.

X. Non minus in tribus Christi discipulis representantur tres status: poenitentium quidem & incipientium in Petro, proficientium in Iacobo, & perfectorum in Ioanne. Docet Petrus sui fletus amaritudine prateritae vitae crimina deplorare. Docet Iacobus sui nominis etymologia supplantare naturae vitia, & virtutes amplecti. Docet Ioannes Charitatis divinae prerogativam in Iesu pectore suaviter recubare. A Petro discitur Religiosa Paupertas. A Iacobo resoluta animi promptitudo, labor & Obedientia ad ardua. Et Castitas virginalis à Ioanne. Quibus proinde virtutum splendoribus per novae conversationis studium refulgentes, ac miram internae consolationis dulcedine imbuti cum Apostolorum Principe indubitanter exclamabitis, *O Domine, quam bonum est nos hic esse!*

Tres status hominum in tribus Apostolis representati.

Tres virtutes Evangelicae.

OBSERVATIONES

*Ad Exercitia spiritualia necessario recolenda.*

**T**HEOPHOBUS. I. Prima observatio. *Gen. 22:* Cum magnus ille Patriarcha filium

lium suum unigenitum quondam Deo sacrificaturus in montem contendisset, servis suis ad montis pedem ejusmodi mandatum dedit: *Expectate hic cum asino; ego & puer illuc usque properantes, postquam adoraverimus, revertemur ad vos.* Idem

Exercitans omnes alias curas excludat,

sanè vos quoque cum omnibus sive studiorum, sive rei domesticæ, officiorumve incumbentium sollicitudinibus agere oportet, singula prorsus tantisper missa faciendo negotia; & econtrà omnes animi, actionum, & occupationum nervos huic soli destinato proposito applicando.

Stephanus Abbas oraturus abigit omnes alias cogitationes.

Quod S. ille Cisterciensium Abbas ad amissim implevit, quandoquidem pergens ad divinum officium cogitationibus suis dicere solebat: *Manete hic post januam cogitationes, quoadusque divinum persolvero officium: postea si necesse fuerit, vos reassumam.* Hæc ille sibi; sed maximè vobis.

Applicatio 3. potentiarum ad meditationes.

Obf. II. Meditationes faciendæ sunt exactè, & in illis memoriam quidem ad puncta; intellectum ad discursus, & veritates rerum eruendas, & ponderandas; ac voluntatem ad concitandos affectus, citrà omnem tepiditatem, nauseam, sive rædium diabolicæ suggestionis obrepens applicare contendantis. Est autem talis applicatio duplex; altera quidem sponte sua proveniens ex

Applicatio duplex potentiarum,

sua.

suavi motu Spiritûs Sancti, dum quis in meditationis decursu passivè quodammodò se habens, gliscentes fervoris scintillas velut ab extra immissas, & sensim cordis meditullia penetrantes, commoventes, rapièntes, ac suaviter torquentes recipit, quorum ardor non rarò in suspiria, gemitus, languores, aut alia exotica signa diffunditur. Alia autem animi applicatio est, veluti protrusa à quodam impulsu sui ipsius (sic dicam) activo, & violento, quando à recollectis omnium potentiarum, ac sensuum viribus, cum nisu, & coactione naturæ ad externam devotionis sensibilitatem extruditur; quæ in incipientibus, & imperfectioribus frequens, uti laudabilis est, & sensim ad perfectiorem dispositiva, ita non rarò capitis læsiva, & cerebri, nisi ab omnium matre virtutum Discretionè moderamen ad obsequium rationabile admittat.

Spontanea,

Violenta,

Obs. III. Antequàm ad orationem mentalem vos componatis, præcognoscite, quem ex eâ fructum virtutis adipiscendæ, vel emendandi defectûs referre intendatis, ne curratis in incertum & quasi aerem verberantes. Proinde singulis meditationibus, ex S. P. Benedicti Regulâ (discretionè præcipuâ) textum præfigam æquè meditationis

Fructus meditationi præfigendus,

tionis materiæ, ac fructui colligendò peridoneum ac utilem. Exhibebo præterea singula meditationum puncta non adeò strictim, quin eorum quodlibet ferè uni integræ meditationi sufficeret; nec ita diffusum, ut exercitato genio non superfit, proprio Marte spiritum maximè internâ illustratione permotum, probandi. Affectus autem voluntatis (in quibus orationis nucleus consistit) ad omnia meditationum puncta congruos, & perbreves apponam, ut quasi facem præferam ad eisdem uberiùs, & fructuosius excitandos. Quibus continuato fermè stylo fructum ex dictarum Regularum contextu colligendum adjungam. Colloquia verò ad sanctissimam Trinitatem, ad IESVM Christum, vel ejus Immaculatam Virginem Matrem, aut quoslibet Sanctos vestræ devotioni liberrima sunt. Tamen si pro addiscenda, seu cognoscenda aliqua à junioribus, aut minùs exercitatis colloquiorum forma, nonnulla breviter insinuare consultum ducam.

Affectus  
voluntatis  
in singulis  
meditat.

Digressio-  
nes inter  
mixtæ,

Obs. IV. Meditationes ternas quotidie discursibus, sive digressionibus duabus utilissimis interpolabo, quorum veritates & theoriæ intimis, velim, præcordiorum medullis insculpan-  
tur; siquidem omnes & singulæ tot cur-  
ren-

rentibus licet, virtutum assequendarum  
stimulos subdent, quot selectioribus  
multorum sanctimonia vitæ celebrium  
Sacerdotum ac Præfulum; nec non di-  
versorum SS. Ordinum Religiosorum  
exemplis, Patrûmque doctrinis erunt  
refertæ.

Obs. V. Non minori cordis affe-  
ctu, gustuque masticandæ, & ruminan-  
dæ sunt assignatæ diebus singulis Con-  
siderationes ante- & pomeridianæ, quas  
utpote meros divini Spiritûs favos ex-  
spirantes tantò sapidiores fore confido,  
quantò studiosius illas ex puris, putif-  
que aurei illius: *De imitatione Christi lo-  
annis \* Gerseni Abbatis Vercellensis Ord. S.  
BENEDICTI* Libelli sententijs, ceu to-  
tidem fragrantissimis flosculis, velut apis  
argumentosa colligam, & delicato spi-  
ritûs vestri palato apponam.

Considera-  
tiones ad-  
junctæ.

*Benevole Lector.* \* Claruit Ioannes Gerseni  
natione Italus, & istius Auctor libelli sub annum  
Christi 1240. Eundem tamen alij Thomæ a Kem-  
pis Teutonico Ord. Canonicorum Regularium S.  
Augustini attribuunt, qui anno 1471. in vivis ef-  
se desijt. Tu verò (non attentâ hujus opinionis  
diversitate) istius cedro digni, & omni commen-  
datione præstantioris libelli considerationes tra-  
dendas in intimo cordis tui sinu reconditas fove,  
volve, revolve.

Obs. VI. Quoad temporis distribu-  
tionem; pro varietate illius, atque lo-  
corum

Distributio  
ordinata  
temporis

exercitiorum.

corum difficile est, certi quid assignare: cæterum in genere illam hanc formam designo. Postquam manè surrexeritis, vosque debite composueritis, relegite instantis meditationis puncta, & ad eam vos totis viribus accingite: quam peractam revolvite tantisper, quoniam modo successerit; si bene & ad satisfactionem, Divinæ Bonitati totum adscribendo, gratias agite; si secus, vestræ tepiditati, vel indevotioni; vosmet humiliando, & confundendo, deprecando, & novos firmioris propositi spiritus resumendo. Sequantur preces officij Canonici; cum alijs consuetis, ac solitâ præparatione ad Missam, vel Sacram Communionem. Inde gratiarum actio; Lectio libelli spiritualis, sive digressionis antemeridianæ, deinde punctorum secuturæ meditationis revisio; meditatio ipsa; examen; prandium; & inde vel immediata visitatio Sanctissimi Sacramenti (cujus frequentiam vobis singulariter inculco, quoties medium quadrantem suffurari potestis) vel recreatio, alterutra alteri pro commoditate præponenda. Ab hoc connotatio meditationis, affectuum, seu propositorum elicitorum, ac fructuum, somno excutiendo opportunissima. Inde Vesperarum & Completorij pensum cum aliqua

Visitatio S.  
Sacram.

quâ tertiâ parte Psalterij Mariani. Inde meditatio tertia; & Digressiois attempta lectio. Cœna, sive Refectio nocturna. Recreatio aliqua, in quâ cavendum, ne curiosè indagetis ea, quæ foris aguntur, vel accidunt, nève discursibus à proposito vestro alienis effusius vacetis. Post hanc usque ad tempus examinis, facillè Matutinum, & Laudes sequentis Officij persolventur. Demum Examine Conscientiæ; revisione crastina meditationis; animæ quoque, & corporis in pretiosissimum Lateris Christi nidulum factâ recommendatione, sanctissimis nominibus IESU, & MARIE indormiendo felicissimè diem clausistis.

Obs. VII. Et quoniam stygius ventrator non deerit languoribus subinde ac tedijs suggestis infestare Exercitantium fervores: ad ea excutienda præstabit, sibi firmiter ob mentis oculos ponere illos inexplicabiles purgantium animarum cruciatus, vel interminabilem illam damnatorum aternitatem; quidve & quantum aliqua è damnatis anima vel daret, vel faceret pro impetrando tali agendæ pœnitentiæ decemdio, aut unico die, vel horâ, quibus vos fruiturini. Nolite igitur gradum ex hac sacri certaminis arenâ revocare. Sed per

B

gene-

Tædia in  
exercitijs  
quomodo  
superanda.

S. Laur.  
Justin. l.  
de hum. c.  
18.

18 *Distributio Materiarum.*  
generosam resolutionem pugnate viri-  
liter, resistite fideliter, state perseve-  
ranter, ut nullus vos superet labor, nul-  
la enervet desidia, nullumque fastidi-  
um prostrernat. Sed ecce hîc brevem  
omnium Meditationum atque Digressio-  
num tabellam.

---

TABELLA  
*Omniium Meditationum, Digres-  
sionum, & materiarum in ijs conten-  
tarum, cum insertis considerationibus  
ante- & pomeridianis.*

VIE PURGATIVÆ

*Die Prima De ultimo Fine hominis, at-  
medijs ejus universalibus, & specialibus.*

**M**editatio I. De creatione Mundi,  
Angelorum, & Hominis.

*Digressio I. De iniqua Mundi erga De-  
um ingratitude, stulta vanitate &  
intima Essentiæ, seu qualitatum ejus  
exenteratione.*

*Meditatio II. De lapsu Hominis; & uni-  
versali remedio Incarnationis Filij  
Dei, ac Redemptionis humanæ.*

*Considerationes antemeridianæ: ex Io-  
an. Gersen Abb. Vercell. de Imi-  
Christi.*

Di