



UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN

**Methodus S. Ignatii De Loyola Ducens Animam ad
Perfectionem per Exercitia Spiritualia**

Vatier, Antoine

Dilingæ, 1689

Pro prima Die.

[urn:nbn:de:hbz:466:1-60263](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-60263)

consulendum, multò liberius, ac expeditius utitur naturæ viribus in quærendo eo, quod desiderat tantopere. Tertia, quòd quantò se magis reperit anima segregatam, ac solitariam, tantò aptiorem seipsam reddit, ad quærendum, attingendumque Creatorem, & Dominum suum; ad quem insuper, quò propius accedit, eò melius, ad suscipienda Bonitatis Divinæ dona disponitur.

Pro prima Die.

Additiones ad Exercitia melius agenda, & ad ea, quæ optantur, inveniendâ, perutiles.

Prima est: ut ego, post cubitum, ante somnum, modico temporis spatio, quo recitaretur semel angelica Salutatio, cogitem de hora, quâ surgendum mihi erit, & de exercitio faciendo.

Secunda: ut expergefactus, statim exclusis omnibus aliis cogitationibus, animum ad illud applicem, quod in primo mediæ noctis exercitio contemplaturus sum: utque majoris verecundiæ, & confusionis gratiâ, exemplum mihi hujusmodi proponam: quomodo miles aliquis staret coram Rege suo & cætu aulico erubescens, anxius, & confusus, qui in regem ipsum, accepto ab eò prius beneficiis, donisque plurimis, ac magnis, graviter deliquisse convi-

aus esset. In secundo itidem exercitio, repensam
 quantum peccaverim, fingam me carnis
 etum esse, ac protinus sistendum coram summo
 Judice, sicut mortis reus quispiam, ferreis ligatus
 compedibus duci ad tribunal solet. Hinc
 igitur, vel aliis, pro meditandarum rerum genera-
 re, cogitationibus imbutus, vestiu meo me
 duam.

Tertia: ut à loco futurae meditationis, pro
 vel gemino adhuc passu distans, per tantillum
 tempus, quo percurri oratio Dominica potest
 animo sursum elevato considerem Dominum
 meum JESUM, ut praesentem, & spectantem
 quidnam acturus sum: cui reverentiam quam
 humili gestu exhibere debeam.

Quarta est: ut ipsam aggrediar contem-
 tionem, nunc prostratus humi, & pronus, vel
 supinus jacens, nunc sedens, aut stans: & eorum
 componens modo, quo sperem facilius id com-
 qui, quod opto. Ubi adverti hæc duo debent
 Primum, quòd si flexis genibus, vel in alio quocumque
 vis situ, voti compos viam, nil requiram
 Secundum, quòd in puncto, in quo affectus
 fuero quaesitam devotionem, conquiescere
 beo, sine transcurrendi anxietate, donec mihi
 satisfecero.

Quinta: ut completo exercitio, sedens, vel
 stans, deo

deambulans, per quartam circiter horæ partem,
mecum dispiciam, quoniam modo meditatio,
seu contemplatio mihi successerit: &, si qui-
dem malè, causas inquiram, cum pœnitentia, ac
emendationis proposito: sin verò benè, gratias
DEO agam, eundem postea modum observatu-
rus.

Sexta: Ut cogitationes, quæ gaudium adfe-
runt, qualis est de Gloriosa Christi Resurrectio-
ne, subterfugiam: quoniam quælibet talis co-
gitatio impedit fletum, & dolorem de peccatis
meis, qui tunc quærendus est, adscitâ potiùs,
mortis, vel iudicij recordatione.

Septima: Ut eandem ob causam omni me
privem lucis claritate, januis ac fenestris clausis
tantisper, dum illic moror, nisi quamdiu legen-
dum, aut vescendum erit.

Octava: Ut à risu, verbisque risum provo-
cantibus, maximè abstinere.

Nona: Ut in neminem oculos intendam, ni-
si salutandi, aut valedicendi poscat occasio.

Decima: Ut aliquam addam satisfactionem,
seu pœnitentiam: quæ quidem in interiorem,
& exteriorem dividitur. Interior est, dolor de
propriis peccatis, cum firmo proposito cavendi
tum ab illis, tum ab aliis quibusvis imposterum.
Exterior autem, est fructus interioris, videlicet

castigatio aliqua de commissis: quæ tribus potissimum modis assumi potest.

Primò circa victum: subtractis quibuslibet non superfluis solùm (quod temperantia et non pœnitentiæ) sed etiam convenientibus alimentis: & eò fit meliùs, quò plus subtrahitur; vitatâ interim naturæ corruptione, aut debilitate gravi, seu infirmitate. Secundò circa somni & strati modum, sublati non mollior tantùm, aut deliciosi rebus, sed aliis etiam opportunis, quantum licet, citra vitæ, aut valetudinis grave periculum: quapropter de somno necessario nihil demendum est, nisi aliquando sper ad consuetudinem (si cui est nimij) somni moderandam. Tertiò circa ipsam carnem, inflatum sentiat dolorem, admotis, gestatibus ciliciis, funibus, aut vestibus ferreis, vel inculis, verberibus ac plagis, vel aliis austeritatibus generibus assumptis, in quibus tamen omnibus magis expedire videtur, ut doloris sensus in carne tantùm sit, nec penetret ossa, cum infirmitatis periculo. Quare flagellis potissimum utemur, & funiculis minutis, quæ exteriores affligunt partes, non autem adeò interiores, ut valetudinem adversam causare possint.

Notanda sunt insuper quatuor hæc.

Circa pœnitentiam; primum: quòd pœnitentia

nitentiæ exterioris triplex est usus seu effectus :
nimirum, ut pro delictis præteritis nonnihil sa-
tis fiat. Ut vincat seipsum homo, inferiorem sui
partem, quæ *sensualitas* appellatur, superiori,
hoc est, rationi magis subiiciens. Ut postremò
quæramus, atque impetremus aliquod gratiæ
Divinæ donum, quod optamus : putà intimam
cordis contritionem de peccatis, & abundantiam
lachrymarum, vel propter illa, vel propter
pœnas, & dolores Passionis Christi, aut dubij
alicujus, quod nos angit, resolutionem.

Secundum : Quòd Additiones primæ duæ
solis conveniunt exercitiis, quæ mediâ nocte, &
sub auroram fiunt. Quarta verò in templo, vel
foram aliis nunquam, sed domi tantum, &
clamculum exequenda est.

Tertium : Quòd quando is, qui exercitatur,
effectum quæsitum non consequitur, ut dolo-
rem, vel consolationem, mutare subinde expe-
dit rationem victus somnique, & alia genera
pœnitentiæ : ita ut pœnitentiam unam per tri-
dium sectemur, & proximo eam biduo relin-
quamus, vel etiam triduo, prout diversis plùs aut
minùs pœnitentiæ est sumendum.

Præterea, cùm pœnitentias hujusmodi sæpe
omittamus ob affectum carnis, aut erroneum
iudicium, quasi naturalis nostra complexio fer-
re

re illas non possit, citra ingens valetudinis de-
 trimentum: & è contrario justum nonnun-
 quam pœnitentiæ modum excedamus, de cor-
 poris robore nimis confidentes: mutatis, ut
 dicitur, pœnitentiæ generibus, ac per vitia
 sumptis, & relictis, evenit plerumque, ut
 mentissimus Dominus, qui naturam peni-
 tissimè cognoscit, unicuique id compen-
 reddat, quod ipsi expedit.

Quartum: Quòd particulare examen
 ad tollendas culpas, & negligentias, quæ
 exercitia, & Additiones solent obrepere,
 quod etiam, per tres alias sequentes hebdom-
 das observandum venit.

Pro secunda Die.

*Examen particulare, & quotidianum, in
 tempora complectens, ad dispositionem sui,
 duplicem discussionem accommoda.*

Primum tempus est matutinum, quo
 homo, statim dum à somno surgit, propo-
 diligentem sui custodiam circa peccatum,
 vitium aliquod particulare, à quo emendand-
 pit. Secundum est pomeridianum, in quo
 tendenda est à DEO gratia, ut reminisci possit
 quoties in peccatum, seu delictum istud particu-
 lare incidit, & imposterum cavere: deinde
 pro-