



**Handbüchlein/ Darinn Sonderbare bequemlichkeiten  
vorgeschrieben werden/ die vornembste Vbungen eines  
Andächtigen/ Gottseligen Lebens/ den Tag vber  
vollkommentlich zuverrichten**

**Mayer, Christian**

**Colon[iae], 1635**

Register Der Capitteln vnd §.§. Andern Theyls Geistlichen Fleißes.

---

[urn:nbn:de:hbz:466:1-61192](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-61192)

Geistliches Fleißes.

2. Wie man solche geistliche Recreation mit Gottseligem  
Gespräch zubringen soll. 497

Das XX. Cap. Wie das gemeyne Examen des  
Gewissens anzustellen sey. 511

1. Betrachtung/wie das tägliche Examen oder Gewissens  
Erforschung Gottselig vnd wol sol angestellt wer-  
den. 512

2. Ein Weiß das gemeyne Examen fruchtbarlich zu ver-  
richten. 517

Das XXI. Cap. Wie das sonderbahre Examen  
des Gewissens anzustellen sey. 533

1. Von vielerley Materij / darüber ins gemeyn diese  
sonderbare Erforschung des Gewissens soll angestellt  
werden. 534

2. Von sonderbahrer Materij dieser Erforschung. 537

3. Ein Weiß/wie diß sonderbare Gewissens Erforschung  
anzustellen. 544

Das XXII. Cap. Wie man zu Abendt sich an-  
dächtlich Gott vnd seinen Patronen be-  
fehlen/zu Ruhe legen/vnd schlaffen soll. 551

1. Ein Weiß sich Gott/vnd den Heyligen des Abends  
andächtlich zu befehlen. 552

2. Ein Weiß ehrbarlich vnd andächtlich nider zu lie-  
gen. 560

3. Ein Weiß andächtlich vñ verdienstlich zuschlaffē. 567

\*\*\*\*\*

Register

Der Capitteln vnd S. S. Andern Theyls  
Geistliches Fleißes.

Das I. Cap. Von Vorbereytung zur Gott gefäl-  
ligen fruchtbarlichen Beicht. 571

Register andern Theyls

1. Betrachtung von Bequemlichkeiten Gottseelig vnd nützlich zu beichten. 572
2. Zweyfache Bereytung vor der Beicht zu halten. 576
3. Zwölff Quellbrunnen der Zäher oder Bewegungen zur Reu vnd Vorsatz der Besserung. 582
4. Zwölff gemeyne Mittel die Sünden zu besseren. 586

Das II. Cap. Von der Weiß Gott gefällig vnd fruchtbarlich zu beichten. 589

1. Was man vnder der Beicht halten soll. ibid.
2. Wie man vnder der Absolution Gottselige Hertzseuffgen soll erwecken. 592
3. Wie man sich nach der Beicht verhalten soll. 594
4. Ein längere Weiß Gottselige Anmutungen der Reu/ Dankbahrkeit/ ic. nach der Beicht zu erwecken/ welche/ dem ersten Theyl nach/ vor der Beicht auch kann gebraucht werden. 597
5. Andere kürzere Weiß solche Anmutungen zu erwecken nach der Beicht/ welche kann genommen werden auß der Weiß vnder der Communion/ wie oben gesetzt/ die auch vor der Beicht mag gebraucht werden nach dem ersten Theyl/ oder also. 602

Das III. Cap. Wie die allgemeyne Beicht recht soll angestellet vnd verrichtet werden. 606

1. Vorbereitung zur Generalbeicht vom ganzen Leben. ibid.
2. Beichtspiegel vber etliche schwerere Sünde wider die Zehen Gebott. 613
3. Ein Weiß die Generalbeicht vom ganzen Leben anzustellen. 624
4. Wie man Jährige oder Halbjährige beicht anstellen soll. 627

Geistliches Fleißes.

Das IV. Cap. Von den Bequemlichkeiten Gottes  
seliglich zu Communiciren. 633

1. Betrachtung von der Weiß andächtiglich zu Com-  
municiren. 634
2. Zwoyerley Vorbereitung zur H. Communion. 642
3. Was in der Empfangung zu halten sey. 646
4. Nach der Communion. 651
5. Ein längere Weiß / wie man vor / vnd nach der Com-  
munion der fürnehmsten Tugenten Anmütungen er-  
wecken soll. 656
6. Eben diß auff ein kürzere Weiß. 670

Das V. Cap. Von Monat: oder Wochentlicher  
Versammlung. 676

1. Vor der Versammlung. 677
2. In der Versammlung. 678
3. Nach der Versammlung. 683

Das VI. Cap. Von den gemeinen bequemlich-  
keiten / die vornehmste Theyl der Vollkom-  
menheit zu erlangen. 685

1. Erste Bequemlichkeit die begangene Sünden abzu-  
büßen. 687
2. Die zweite bequemlichkeit die Sünden künfftiglich zu  
meyden. 696
3. Die dritte bequemlichkeit / jedes Laster aufzutilgen / böse  
neigung abzurödtē / vñ versuchung zu überwinde. 702
4. Die vierde bequemlichkeit jede Tugend zu erlangen.  
710
5. Die fünffte bequemlichkeit / die Lieb vnd Genad zu ver-  
mehren. 715

Das VII. Ca. Von bequemlichkeiten im Geist zu  
zunehmen / oder den Geist zu erneuere. 721

1. Was zum Fortgang / oder Erneuerung des Geistes  
gehöre. 722

## Register Andern Theyls

2. Verhindernüssen/vnd Zeichen des Abgangs / Mittel vnd bequemlichkeiten zum Fortgang auffm Weg der Reynigung. 724
  3. Verhindernuß des Fortgangs / vnd Zeichen / auch Mittel vnd bequemlichkeiten in der vereinigung mit Gott durch vollkommene Lieb zuzunehmen. 729
  4. Die Wurzelen der verhindernuß am Geistlichen auffnehmen / vnd gemeine Mittel solche außzureuten. 733
  5. Anreizungen / oder Strahlen zum Fortgang im Geist. 737
  6. Gebrauch vnd vbung aller vorgesetzter Stück. 744
- Das VIII. Cap. Von den bequemlichkeiten jähriger Versamblungen. 754
1. Vorbereitung zur Jährlichen versammlung. 756
  2. Auff was Weiß diese Jährige versammlung soll angesteller werden. 761
  3. Auftheilung der Zeit in dieser achtägigen versammlung. 766
  4. Was man nach gehaltenener versammlung thun sol. 770

## Solgen

Betrachtungen die Inbrunst des Geistes in dieser versammlung zu fassen vnd zu erhalten / nach dreyfachigem Weg der Vollkommenheit abgetheilt vnd seynd dieselbige dreyerley / auff alle Tag in der Wochen geordnet / die erste länger / die andere kürzer / die letzte gar kurz. fol. 772

1. Abtheilung der längeren Betrachtungen für die achtägige Versammlung den vnersfahren dienlich. fol. 775.

Geistliches Fleißes.

Längere Betrachtungen für den Weg  
der Reynigung.

Erster Tag.

1. Vom Ende vnd Ziel des Menschen / zu welchem er erschaffen / vnd beruffen zum Gottseligen Standt. 776
2. Von den Mitteln vorgeseztes Ziel zu erlangen fol. 82
3. Von der Gleichgewogenheit zu diesen oder jenen Mitteln / solches Ziel zu erlangen. 787

Ander Tag.

1. Vom Tode. 789
2. Vom sonderbahren Gerichte. 794
3. Vom Segfener. 797

Dritte Tag.

1. Von den begangenen Sünden nach letzt gethaner allgemeiner Beicht. 800
2. Vom Schmergen der Sünden / auß der Liebe Gottes / der vber alles zu lieben. 804

Vierter Tag.

1. Von der Weiß andächtlich zu Communiciren / wie oben 2. p. c. 4. J. 1. fol. 634.
2. Wie man vor vnd nach der Communion der fürnehmsten Tugenten Anmütungen erwerben soll / wie zu sehen 2. part. cap. 4. J. 5. & 6. fol. 656. & 670.
3. Von der Ewigkeit. pag. 316

Längere Betrachtungen für den Weg der  
Erleuchtung. 820.

Fünfften Tag.

1. Von Erneuerung des Geists / vnd hiltgem Ernst zur Vollkommenheit. ibid.
2. Von den Mitteln im Geist zuzunehmen. 824

) ( v 3. Von

Register andern Theyls.

3. Von Mitteln gewöhnliche Werck wol zu verrichten. 827
4. Soll seyn ein Wiederholung der vorigen Betrachtung/ oder von der Weiß daß Gewissen zu erforschen. 1. p. c. 20. f. 1. fol. 512.

Sechster Tag.

1. Von der Menschwerdung Christi vnseres H Erren. 830
2. Von der Geburt vnseres H Erren Jesu Christi. 843
3. vnd 4. beyder obgesetzter Betrachtungen wiederholung/ oder kan die 4. geschehen von der Weise fruchbarlich zubetrachten. part. 1. cap. 5 f. 1. fol. 138.

Siebenter Tag.

1. Vom letzten Abendmahl. 852
2. Von den Geheimnissen nach dem Abendmahl im Garten. 859
3. vnd 4. sey deren wiederholung/ oder mag die vierte ange stellt werden von der Weiß mündlich zubetten. p. 1. c. 12. f. 1. fol. 345.

Längere Betrachtungen für den Weg  
der Verkeynung.

Achter Tag.

1. Von der Glorwürdigen Auferstehung Christi des H Erren. 866
  2. Wie der H Er Marie Magdalene erschienen. 873
  3. Von Wohlthaten Gottes sich zur Böetlichen Lieb / vnd Ernst zur vollkommenheit zu erwecken. 878
  4. Von der Erneuerung gemachter vorsätz / nach den dreyen Wegen der vollkommenheit. 884  
Oder von der Gelübten / oder deren Erneuerung. 886
- II. Abtheylung der kürzeren Betrachtungen für die Erfahrne.

Be.

Geistliches Fleißes.

Betrachtungen für den Weg der Reynig-  
keit.

Erster Tag.

1. Von der vbel angewentten Zeit der Genaden / welche durch ernstliche Buß / vnd Besserung des Lebens kan eingebracht werden. 890
2. Von erlangung des Gewissens Reynigkeit. 2 part. cap. 6. pag. 685.  
Oder von Bequemlichkeit die begangene Sünden abzu-  
büßen. *ibid.* ¶. 1. pag. 687
3. Von Christo als dreyfacher Ursach solcher Reynig-  
keit. *ibid.* f. 689.
4. Widerholung / oder von der Weiß Gottseliglich auff-  
zustehen. 1 p. cap. 2. §. 2 f. 40.

Ander Tag.

1. Von der Schwäre / vnd Schäden der läßlichen Sün-  
den. 895
2. Von der Bequemlichkeit ins künstlich die Sünden zu  
meiden wie oben im 2. Theil am 6. c. ¶. 2. pag. 696.
3. Wie des Gewissens erforschung fruchtbarlich anzu-  
stellen / oben im 1. Theil am 20. cap. ¶ 1. pag. 512
4. Von der Weise recht zu beichten. 2. part. c. 1. ¶ 1. f. 572

Dritter Tag.

1. Von bequemlichkeit ein Laster aufzuheben / oder schäd-  
liche Neigung abzutöden. 2 p. c. 6. §. 3. pag. 701.  
Oder von Christo / als dem wahren Ebenbild der gegen  
Tugend. *ibid.* pag. 705
2. Vom verlorren Sohn / gerichtet auff den Lawen / der  
widerlehret. 899
3. Von den Bequemlichkeiten Weß zu hören. 1. p. c. 14.  
f. 410.

4. Von



Register andern Theyls

4. Von Bequemlichkeiten Gottseliglich zu communiciren. 2. p. c. 4. ¶ 1. f. 614.

**Kürzere Betrachtungen für den Weg der Erleuchtung.**

**Vierter Tag.**

1. Von bequemlichkeiten in den Tugenten auffzunehmen. 2. p. c. 6. ¶ 4. f. 750.  
1. Von Christo / als dreyfachem Ebenbild dieses Eysers vorzusetzen in Tugenten. *ibid.* f. 721  
3. Von der Weiß geistreiche Bücher zu lesen. 1. part. c. 16. ¶ 1. pag. 450  
4. Von Bequemlichkeiten Werke der Demut / Barmherzigkeit / vnd lieb andächtiglich zu vben. 1. p. c. 18. ¶ 1. f. 477.

**Fünffter Tag.**

1. Von der Armut. 902  
2. Von der Keuschheit. 906  
3. Von Gehorsamb. 910

**Sechster Tag.**

1. Von der Demut/nach der Weiß/wie bald folgen wird. 914  
2. Von der Gedult. *ibid.*  
3. Von der brüderlichen Lieb/oder Eysen der Selen. *ibid.*  
4. Von Bequemligkeit sich Gottseliglich zu erlustiren wie oben 1. p. c. 19. f. f. 494.

**Kürzere Betrachtungen / für den Weg der Vereynigung. 914**

**Siebenter Tag.**

1. Von bequemlichkeit / die Lieb / vnd Genad zu vermehren. 2. p. cap. 6. ¶ 5. pag. 715  
2. Von der Danckbarkeit.

3. Von

Geistliches Fleißes.

3. Von Bequemlichkeiten zu betrachten. 1 p. c. 4. T. 3. f. 1. 5
4. Von Bequemlichkeiten mündlich zu betten. 1. p. c. 12. T. 1. f. 345

Achter Tag.

1. Von der Liebe Gottes.
2. Von der eygenen Auffgebung. ibid.
3. Von Bequemlichkeiten offerholter Versammlung. 1. p. c. 10. T. 1. pag. 305
4. Von der Weiß Abends andächtig zu betten / zur Ruhe zu gehen / vnd zu schlaffen. 1. p. c. 22. T. 1. f. 552.

Vnderschiedliche Weiß von jertzgesagten Tugenten / der Demut / Gedult / brüderlichen Lieb / Danckbarkeit / Lieb Gottes / die puncten der Betrachtung zu stellen. 915.

1. Weiß. 916
2. Weiß. 918
3. Weiß. 919
4. Weiß. 920

Betrachtung von der gülden Übung vollkommener auffgebung des Willens. 921

III. Abtheylung der gar kürzeren Betrachtungen / den wolgeübten bequemlich / für den Weg der Reynigung. fol. 927.

Erster Tag.

1. Von der Kürze vnd vngewisheit der Zeit der Sünden. 927
2. Von Forcht des Todts. 929
3. Von Forcht des letzten Gerichts. 933
4. Von der Ewigkeit. 933

Ander Tag.

1. Von Schröcken der Hölle. 934
2. Von Forcht des Segfers. 935

3. Von

Register andern Theyls

- |                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 3. Von Schäden der Lawiakeit.      | 937 |
| 4. Vom Haß Gottes wider die Lawen. | 938 |

Dritter Tag.

- |   |     |
|---|-----|
| 1. Von vnendlicher Majeſtät Gottes.                               | 939 |
| 2. Von der Tieffe der Ortheil Gottes.                             | 940 |
| 3. Von vnendlicher Gerechtigkeit Gottes.                          | 941 |
| 4. Von der Vnermessenheit / vnd Gegenwart Gottes<br>allenthalben. | 943 |

Gar kurze Betrachtungen für den Weg  
der Erleuchtung.

Vierter Tag.

- |   |       |
|---|-------|
| 1. Vom Ernst auffzunehmen im Weg der Erleuchtung<br>ins gemeyn.                     | 945   |
| 2. Von vnderſchiedlichen Stacheln / durch welche vns<br>Gott zum Fortgang antreibt. | 947   |
| 3. Von der Demut / wie oben zuſehen.  | 949   |
| 4. Von der Gedult.  | ibid. |
- Oder von Erinnerung eſlicher gewöhnlicher Werck.

Fünffter Tag.

- |   |       |
|---|-------|
| 1. Von der Gröſſe der gemeynen Wolthaten der Natur/<br>Genad / vnd Glory. | 949   |
| 2. Von der Gröſſe der ſonderbaren Wolthaten.                              | 950   |
| 3. Von dem Gehorſamb /  | 951   |
| 4. Von der brüderlichen Lieb.   | ibid. |
- Oder von eſlichen Werck n zuerneweren.

Sechſter Tag.

- |                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 1. Von Göttlicher Gütigkeit.      | 952 |
| 2. Von Göttlicher Barmherzigkeit. | 954 |
| 3. Von der Freygebigkeit Gottes.  | 955 |

Gar

Geistliches Fleißes.

Gar kürzere Betrachtungen für den Weg  
der Vereynigung. 956.

Siebenter Tag

1. Von sorgfältiger Obacht der köstlichen Zeit der Gnaden. ibid.
2. Von höchster Schuldigkeit Gott über alles vollkommenlich zu lieben. 9. 8
3. Von der höchsten Lieb Gottes gegen die Menschen 960
4. Von der höchsten Ehr/ Lieb/ vnd Dancksagung / die wir Gott schuldig seyn. 961

Achter Tag.

1. Von sonderbahrer Lieb vnd vorsehung Gottes gegen die Außermöhten. 962
2. Von vnendeltcher Freygebigkeit Gottes gegen die Creaturen/ fürnehmlich die Menschen. 663
3. Von vnendeltcher Lieblichkeit Gottes in sich/ vnd seiner wegen. 965
4. Von allervollkommenster Lieb Gottes. 967

Verzeugnuß der Betrachtungen für dreytägige Versammlung. f. 969. & seqq.

E N D E.

