



**UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN**

Universitätsbibliothek Paderborn

Weiterbildung des Hochschulpersonals

Universität Paderborn

Paderborn, WS 1994/95(1994) - WS 1996/97(1996)

Sportwissenschaft (FB 2)

urn:nbn:de:hbz:466:1-10282

Fach: Sportwissenschaft

Hagedorn, Günter Training- und Wettkampflehre
Seminar

MO, 14-16 Uhr

SP 0.448

Beginn: 10.10.1994

Die Veranstaltung soll zunächst einige ausgewählte trainingswissenschaftliche Konzepte (Modelle) vorstellen und kritisch diskutieren, daraus das Konzept TWIP (Trainings-Wettkampf-Integrationsprogramm) begründen und erläutern. Im zweiten Teil sind dann Methoden und Verfahren sowohl der Trainingssteuerung als auch der Wettkampflenkung in ausgewählten Sportlehrgebieten darzustellen und hinsichtlich ihrer Umsetzung zu erörtern.

Die Sportarten (Disziplinen) werden aus den Natursportarten (z.B. Ski Alpin), den Individualsportarten (z.B. Leichtathletik) und den Sportarten (z.B. Rückschlagspiel Tennis und Mannschaftsspiel Basketball oder Fußball) ausgewählt.

Ziel der Veranstaltung ist es, die Teilnehmer zu befähigen, Trainings- und Wettkampfkonzeppte zu verstehen und Folgerungen daraus für eine moderne Trainings- und Wettkampfpraxis zu ziehen.

Scheinerwerb: Leistungsschein durch Vertiefung in Schriftform (Referat)

Literatur: Die gängigen Trainingslehren (Letzelter, Martin, Grosser u.a. Frey, Weineck),

Ferner Basketball-Handbuch (Hagedorn/Niedlich/Schmidt),

Volleyball-Handbuch(Christmann/Fago/DVV)