



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

**R. P. Christiani Mayer E Societate Iesv, Diarivm  
Meditationvm, De Præcipvis Vitæ Christi mysteriis**

**Mayer, Christian**

**Coloniæ Agrippinæ, 1635**

42. De Temperantia, Abstinencia, & Sobrietate

---

[urn:nbn:de:hbz:466:1-60091](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-60091)

De nemo accipiat coronam tuam. 3. Promissis, *Esto fidelis usque ad mortem, & Apoc. 2. dabo tibi coronam uitae. & Qui perseverauerit usque ad finem, hic saluus erit.* Feruor proficiendi in constantia.

De Temperantia, Abstinentia, & XLII.  
Sobrietate.

I. **E**Xpende in quo consistat Temperantia, Abstinentia, & Sobrietas, & quomodo exercendæ. Temperantia in genere. *Est virtus qua cohibet appetitum ab ijs, quæ turpiter appetuntur.* Abstinentia *qua in ciborum, Sobrietas qua in potionis maxime inebriantis sumptione debitum modum constituit.* Hæ sic possunt meritorie exerceri, quoad actus quidem internos, volendo, desiderando, ac proponendo actus eius externos sequentes exercere. 1. In ijs, quæ spectant ad corporis voluptatem, omnem honestatem amplecti, omnem turpitudinem erubescere, & in ijs assumendis pro mensura necessitatem habere. 2. Non appetere nec sumere cibos vetitos: non lautiores: non communes exquisitus conditos: non singulares: non extra tempora consueta, & necessitatem: non excedere in quantitate, modo

modo & numero esculentorum, & de his subtrahere quæ sanitati non nocent.  
 3. Non excedere in mensura, modo, & qualitate potus, & aliquando à potu necessario abstinere, & sitim sanitati non officientem pati. Quoad actus vero externos hæc omnia re ipsa præstare: idque ob finem naturalem, maxime ob Dei gloriam, omni oblata occasione, magna alacritate animi, & constanti victoria sui. Feruor perfecte hos actus internos externosque frequentandi.

II. Quam eximie hos actus exercuerint Sancti Temperantię studiosissimi, quanto excellentius B. V. à teneris annis vsque ad mortem, Angelicam vitam æmulans in terris, nauseans omnia terrena oblectamenta, anhelans ad cælestia; provocata insuper exemplo filij 40. dies ieiunantis, & alias sæpius esuriens, sitientis, in summa siti morientis. Zelus æmulandi.

III. Inciramenta 1. Quod Temperantia mirè placeat Deo, eam toties nobis commendanti, vti per Ecclesiasticum:

- Eccl. 37.* Noli avidus esse in omni epulatione, & non te effundas super omnem escam, & per  
*Rom. 13.* concupiscētis. & per Unigenitum suum:  
*Luc. 21.* Attendite vobis, ne forte grauentur cor-

*da vestra cravula & ebrietate.*

2. Quod animæ plurimum profit, eius hostes domando (vti præfiguratum in sobrio Daniele) luxuriam, iram, auaritiam, ventris curam, diaboli infestationes, mentemque ad arcana Dei capienda idoneam reddendo, & suauitate cœlestium deliciarum saginando.

3. Quod corpori quoque plurimum profit ad sanitatem, vitamque longiorem conseruandam: *In multis escis erit infirmitas, & per crapulam multi perierunt, qui autem abstinentes est, adijciat vitam.* Eccl. 37.

*De Castitate.*

XLII.

I. **E**Xpende quomodo Castitas perfecte sit exercenda, (quæ est virtus, qua quis promptè & delectabiliter ad maius Dei obsequium corpore & mente carnis voluptatibus abstinet) quoad actus quidem internos sic: 1. Magni eam faciundo, intimeque amando, cum omnibus medijs necessarijs ad eam agendam & conseruandam, eaque proponendo adhibere. 2. Abominando intellectu & affectu omnem impuritatis speciem; cum omnibus quæ Angelicam puritatem possunt coinquinare, eaque vitare statuendo. 3. Quam primum desideria & motus indecentes reprimendo,

Iii

mendo,