



**UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN**

## **Universitätsbibliothek Paderborn**

### **Weiterbildung des Hochschulpersonals**

**Universität Paderborn**

**Paderborn, WS 1994/95(1994) - WS 1996/97(1996)**

Sportwissenschaft (FB 2)

**urn:nbn:de:hbz:466:1-10282**

**Krause, Michael**      **Einführung in wissenschaftliches Arbeiten**      MO, 14-16 Uhr  
 Seminar      H 4.329  
 Beginn: 22.4.1996

Am Beispiel der Psychologie soll sich mit theoretischen und praktischen Aspekten wissenschaftlichen Arbeitens befaßt werden. Zum **theoretischen** Aspekt gehören Fragen wie:

- Was bedeutet „Wissenschaft“? (Produkt- und Prozeßaspekt)
- Was versteht man alles unter „wissenschaftlichem Arbeiten“? (Verfahren zum Erwerb, zur Erweiterung, Überprüfung und Darstellung wissenschaftlichen Wissens).

Im Mittelpunkt des Seminars stehen **praktische** Aspekte des Aufbereiten wissenschaftlichen Wissens zwecks mündlicher und schriftlicher Präsentation:

- Wie sucht und findet man geeignete Literatur und sonstige Hilfsmittel?
- Wie geht man zweckmäßigerweise beim Lesen vor? Wie hält man neu erworbenes Wissen am besten fest?
- In Abhängigkeit von Zeit und Zielgruppe: Was gilt es beim Schreiben und Vortragen zu beachten?

**Literatur:** *Bartenwerfer, Hansgeorg/Raatz, Ulrich:* Methoden der Psychologie, Akademische Verlagsgesellschaft (Bd. 6 der Reihe: Einführung in die Psychologie, hrsg. v. C.F. Graumann), Wiesbaden 1979; *Breuer, Franz:* Wissenschaftstheorie für Psychologen. Eine Einführung, Aschendorff, Münster 1977; *Werder, Lutz von:* Lehrbuch des wissenschaftlichen Schreibens. Ein Übungsbuch für die Praxis, Schibri, Berlin 1993.

**Fach: Sportwissenschaft**

**Baum, Matthias**      **Kraftsport**      DO, 14-16 Uhr (14-tägig)  
 Seminar (a)      SP 0.448  
 Beginn: 25.4.1996

Ziel ist die Erarbeitung von anatomischen und physiologischen Grundlagen der Kraftentwicklung und der Wirkungen eines Trainings. Besonders gesundheitliche Aspekte sollen dabei berücksichtigt werden.

**Literatur:** Kraft und Schnellkraft im Sport, Dt. Ärzte Verlag.

**Baum, Matthias**      **Ausdauersport**      DO, 14-16 Uhr (14-tägig)  
 Seminar (a)      SP 0.448  
 Beginn: 18.4.1996

Ziel ist die Erarbeitung von anatomischen und physiologischen Grundlagen des Ausdauertrainings. Besonders berücksichtigt werden sollen gesundheitliche Aspekte.

**Literatur:** Ausdauer im Sport, Dt. Ärzte Verlag.

<b>Liesen, Heinz/</b>	<b>Gesundheitsmanagement durch</b>	DI, 12-13 Uhr
<b>Heseker, Helmut</b>	<b>Ernährung und Bewegung</b>	J 5.144
	Vorlesung	Beginn: 18.4.1996

Es werden Ergebnisse epidemiologischer Studien über die Bedeutung der Ernährung und Bedeutung für die Gesunderhaltung bzw. für die Pathogenese von Krankheitskriterien vorgestellt und diskutiert. Möglichkeiten der Intervention und ihre Ergebnisse werden vorgestellt. Ferner werden Möglichkeiten der Diagnostik der Versorgung mit essentiellen Mikronährstoffen behandelt und eine Realisierungsmöglichkeit über computerunterstützte Food Frequency-Analysis angewandt.

**Literatur:** wird in der Veranstaltung bekanntgegeben.

<b>Liesen, Heinz</b>	<b>Präventivmedizinisches Training</b>	DO, 13-14 Uhr
		SP 0.448
	Vorlesung	Beginn: 18.4.1996

Die Bedeutung der motorischen Hauptbeanspruchungsformen für die Entwicklung, die Gesunderhaltung und Wiederherstellung wird dargestellt. Möglichkeiten der Belastungsdiagnostik und -dosierung für gesundheitliche Adaptionen behandelt und Trainingsempfehlungen erarbeitet. Eine präventivmedizinisch relevante „Bewegungsanalytik“ unterstützt durch ein Datenbanksystem wird zur Diskussion gestellt.

**Literatur:** wird in der Veranstaltung bekanntgegeben.

<b>Rheker, Uwe</b>	<b>Theorie und Praxis des Sports mit behinderten Menschen</b>	FR, 14-16 Uhr
		SP 0.448
	Seminar (Möglichkeit des Erwerbs der Übungsleiter-F-Lizenz des Deutschen Behindertensport-Verbandes)	Beginn: 19.4.1996

Das Seminar hat den Schwerpunkt „Sport und geistig behinderte Menschen“. Es stehen folgende inhaltliche Schwerpunkte im Vordergrund:

1. Didaktik des Sports mit behinderten Menschen
2. Entwicklungspsychologische Grundlagen
3. Motopädagogik/Psychomotorik - Körpererfahrung - Materialerfahrung - Sozialerfahrung
4. Motodiagnostik
5. Psychophysische Regulation
6. Medizinische Aspekte/Behinderungsarten
7. Soziologische Fragestellungen/Einstellungen der Gesellschaft zu behinderten Menschen
8. Organisation und Zielsetzung des Behindertensports
9. Praxis und Theorie der Sportarten und ihre Eignung für den Sport mit geistig behinderten Menschen - Schwimmen - Rhythmik - Gymnastik - Turnen
10. Freizeit/Freizeitsport mit behinderten Menschen
11. Leistungssport/Special Olympics.

**Literatur:** wird in der ersten Veranstaltung bekanntgegeben. Parallel zu diesem Seminar muß ein Praktikum im Behindertensport absolviert werden.

Weiß, Michael

**Sport bei ausgewählten internistischen Erkrankungen (Pathophysiologie II)**

MO, 16-18 Uhr

SP 0.448

Vorlesung

Beginn: 18.4.1996

Folgende Krankheitsbilder und die Möglichkeit der Intervention durch therapeutischen Sport werden vorgestellt:

- Fett- und Zuckerstoffwechsel per se als Risikofaktoren für Herz- und Kreislauferkrankungen
- Koronare Herzerkrankungen/Herzinfarkt
- Bluthochdruck
- Atemwegserkrankungen
- Rheuma
- Osteoporose.

**Literatur:** *Thews/Mutschler/Vaupel*: Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie des Menschen, Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart; *Skinner*: Rezepte für Sport und Bewegungstherapie, Deutscher Ärzteverlag.