



UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN

Universitätsbibliothek Paderborn

Weiterbildung des wissenschaftlichen und nichtwissenschaftlichen Hochschulpersonals

Universität Paderborn

Paderborn, SS 1997 - WS 1999/2000(1999); damit Ersch. eingest.

Sportwissenschaft

urn:nbn:de:hbz:466:1-10416

FB 2 Erziehungswissenschaft, Psychologie, Sportwissenschaft

Fach: Erziehungswissenschaft**Sabel, Martin Kompaktseminar: Konferenztechnik****Seminar mit Kompaktphase****Beginn: 24.04.98**

Ziele der Veranstaltung:

Die „Teamkonferenz“ ist ein zentrales Organ der Selbststeuerung von (teil-)autonomen Teams, die sich im Zuge der Einführung neuer Formen der Arbeitsorganisation zunehmend bilden. In der Praxis zeigt es sich, daß viele Konferenzen/Besprechungen nicht effektiv verlaufen, da notwendige Rahmenbedingungen und Voraussetzungen einer effektiven Konferenzarbeit nicht oder nur ungenügend beachtet werden.

Ziele des Seminars sind u.a.:

Kennenlernen der Grundlagen der Konferenzdurchführung, Moderation, Präsentation
 Erwerb der grundlegenden Fähigkeit, Konferenzen zu planen, durchzuführen und auszuwerten,
 praktische Erfahrungen im Umgang mit dem Instrument „Teamkonferenz“ zu sammeln.

Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt. Die persönliche Anmeldung ist notwendig und sollte bis zum 20.04.98 erfolgen.

Die Kompaktphase findet an 3 Tagen außerhalb der Universität statt.

Literatur: (Semesterapparat)

Wird bekanntgegeben

Fach: Sportwissenschaft**Baum, Matthias Ausdauersport/Kraftsport****DO, 16-18 Uhr****SP 508****Vorlesung/Seminar****Beginn: voraussichtlich 17.04.98**

Es werden Grundlagen und Praxis von Ausdauer- und Krafttraining aus sportmedizinischer Sicht abgehandelt.

Liesen, Heinz Gesundheitsberatung**DI, 16-18 Uhr****SP O.448****Seminar****Beginn: 21.04.98**

Es ist vorgesehen, folgende Themen zu erarbeiten:

- Gesundheitsdiagnostik
- Fitnessdiagnostik
- Gesundheitsberatung im Kindes- und Jugendalter

- Gesundheitsberatung im Alter
- Gesundheitsberatung bzgl. Ernährung
- Gesundheitsberatung bzgl. Bewegung

Schmid, Almut **Ernährung des Sportlers** **DI, 13-14 Uhr**
Stork, Annegret **Vorlesung** **SP 0.44**
Beginn: 21.04.98

Zunächst erfolgt die Abgrenzung zwischen Lebensmitteln und Nährstoffen mit besonderer Betonung von Vitaminen und Mineralstoffen in den einzelnen Lebensmitteln und der Bedeutung der einzelnen Nährstoffe für die körperliche Leistungsfähigkeit. Darauf aufbauend wird zwischen dem „normalen Bedarf“ und dem „Bedarf bei verschiedenen sportlichen Ausübungen“ abgegrenzt. Dies begründet die besondere Bedeutung für die Gesunderhaltung auch in Phasen hoher körperlicher Belastung und die Bedeutung einer optimalen Ernährung für den Sportler.

Literatur wird während der Veranstaltung bekanntgegeben.

Weiß, Michael **Sport bei ausgewählten internistischen** **MO, 16-18 Uhr**
Erkrankungen (Pathophysiologie II) **SP 0.448**
Vorlesung **Beginn: 20.04.98**

Folgende Krankheitsbilder und die Möglichkeit der Intervention durch therapeutischen Sport werden vorgestellt:

- Fett- und Zuckerstoffwechsel per se und als Risikofaktoren für Herz-Kreislaufkrankungen
- Arteriosklerose
- Koronare Herzerkrankung/Herzinfarkt
- Bluthochdruck
- Atemwegserkrankungen

Literatur:

Thews/Mutschler/Vaupel: Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie des Menschen; Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart

Skinner: Rezepte für Sport und Bewegungstherapie, Deutscher Ärzteverlag