



UNIVERSITÄTS-  
BIBLIOTHEK  
PADERBORN

## **Regula Sancti Patris Benedicti**

**Benedikt <Montecassino, Abt, Heiliger>**

**Moguntiae, 1604**

VII. De Humilitate.

---

[urn:nbn:de:hbz:466:1-64533](https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:hbz:466:1-64533)

## De humilitate. CAP. VII.

**C**Lamat nobis diuina Scriptura, fratres  
dicens: Omnis qui se exaltat, humiliabitur: & qui se humiliat, exaltabitur. Cùm hæc ergò dicit, ostendit nobis omnem exaltationem genus esse superbiæ: quod se cauere Propheta indicat, dicens: Domine, non est exaltatum cor meum, neque elati sunt oculi mei. Neque ambulauit in magnis, neque in mirabilibus super me. Sed quid? Si non humiliter sentiebam, sed exaltaui animam meam: sicut ablactatum est super matre sua, ita retribues in animam meam. Vndè, fratres, si summæ humilitatis volumus culmen attingere, & ad exaltationem illam cælestem, ad quam per præsentis vitæ humilitatem ascenditur, volumus velociter peruenire: actibus nostris ascendentibus scala illa erigenda est, quæ in somno Iacob apparuit, per quam ei descendentes & ascendentes angeli monstrabantur. Non aliud sine dubio descensus ille & ascensus à nobis intelligitur; nisi exaltatione descendere, & humilitate ascendere. Scala verò ipsa erecta, nostra est vita in seculo: quæ humiliato corde, à Domino erigitur ad cælum. Latera enim huius scalæ, dicimus nostrum esse corpus & animam; in quæ latera diuersos gradus humilitatis vel disciplinæ euocatio diuina ascendendos inseruit.

Primus itaque humilitatis gradus est, si timorem Dei sibi ante oculos semper ponens, obliuionem omninò fugiat: & semper sit me-

Luc. 14.

Psalm. 130.

Psalm. 130.

Genes. 28.

Grad. I.

An rectè hi  
12. gradus  
assignentur  
à D. Bene-  
dicto qua-  
rit S. Tho.  
2. 2. quest.  
161. art. 6.

mor omnium quæ præcepit Deus: vt qualiter  
contenentes Deum, in gehennâ pro peccatis  
incidunt: & vitam æternam, quæ timētibus  
Deum præparata est, animo suo semper re-  
uoluat. Et custodiens se omni hora à peccatis  
& vitiis, id est, cogitationū, linguæ, oculo-  
rum, manuum, pedum, vel voluntatis pro-  
priae: sed & desideria carnis amputare festi-  
net.

Æstimet se homo de cœlis semper à Deo  
respici omni hora: & facta sua in omni loco  
ab aspectu diuinitatis videri, & ab angelis  
Deo omni hora renunciari. Demonstrat no-  
bis hoc Propheta, cū in cogitationibus no-  
stris ita Deum semper præsentem ostendit,  
dicens: Scrutans corda & renes Deus. Et i-  
terum: Dominus nouit cogitationes homi-  
num, quoniam vanæ sunt. Et idem dicit: In-  
tellexisti cogitationes meas à longè: & Quia  
cogitatio hominis confitebitur tibi. Nam vt  
solicitus sit circa cogitationes suas peruersas,  
dicat semper \* vtilis frater in corde suo: Tūc  
ero immaculatus coram eo, si obseruauero  
me ab iniquitate mea. Volūtatē verò pro-  
prium ita facere prohibemur, cū dicit Scri-  
ptura nobis: Et à voluntatibus tuis auertere.  
Et iterum: Rogamus Deum in oratione, vt  
fiat illius voluntas in nobis. Docemur ergo  
meritò non facere nostram voluntatem: cū  
caueamus illud, quod dicit sancta Scriptura:  
Sunt viæ quæ videntur hominibus rectæ;  
quarum finis vsque ad profundum inferni  
demergit. Et cū item caueamus illud, quod

*Psal. 7.*

*Psam. 93.*

*Psal. 138.*

*Psal. 75.*

\* *humilis.*

*Psal. 17.*

*Eccles. 28.*

*Matth. 6.*

*Prov. 16.*

de

de negligentibus dictum est: Corrupti sunt,  
& abominabiles facti sunt in voluptatibus  
suis. In desideriis verò carnis ita nobis Deum  
credamus semper esse præsentem, cum dicit  
Propheta Domino: Ante te est omne desi-  
derium meum. Cauendum ergo ideo malū  
desiderium; quia mors secus introitum de-  
lectationis posita est. Vnde Scriptura præci-  
pit, dicens: Post concupiscentias tuas non e-  
as. Ergo si oculi Domini speculantur bonos  
& malos, & Dominus de cælo semper respi-  
cit super filios hominum, ut videat si est in-  
telligens, aut requirens Deum: & si ab ange-  
lis nobis deputatis quoditiè Domino factori  
nostro opera nostra nunciantur; cauendum  
est omni hora, fratres, sicut dicit in Psalmo  
Propheta, ne nos declinantes in malum, &  
inutiles factos aliqua hora aspiciat Deus, &  
parcendo nobis in hoc tempore, (quia pius  
est, & expectat nos conuerti in melius) dicat  
nobis in futuro: Hæc fecisti, & tacui.

*Psalm. 52.**Psalm. 37.**Eccles. 18.**Psalm. 33.**Psalm. 52.**Psalm. 49.**Grad. II.*

Secundus humilitatis gradus est, si propriam  
quis non amans voluntatem, desideria  
sua non delectetur implere: sed vocem illam  
Domini factis imitetur, dicentis: Non veni  
facere volūtatē meam, sed eius qui misit me.  
Item dicit Scriptura: Voluntas habet pœnā.  
& necessitas parit coronam.

*Ioan. 6.**Grad. III.*

Tertius gradus humilitatus est, ut quis pro  
Dei amore, omni obedientia se subdat ma-  
iori: imitans Dominum, de quo dicit Apo-  
stolus: Factus est obediens vsque ad mortē.

*Philip. 2.*

Quartus humilitatis gradus est, si in ipsa

*Grad. IIII.*

*Matth. 10.**Et 24.**Psalms 16.**Psalms 43.**Rom. 8.**Psal. 65.**Ibidem.**Matth. 5.**Luc. 6.**2. Cor. 11.**Grad. V.**Psal. 36.**Psalms. 105.*

obedientia duris & cōtrarijs rebus, vel etiam quibuslibet irrogatis iniurijs, tacita cōscientia patientiam amplectatur: & sustinens, non lassescat vel discedat, dicente Scriptura: Qui perseverauerit vsque in finem, hic saluus erit. Item, Confortetur cor tuum, & sustine Dominum. Et ostendens fidelem pro Domino vniuersa etiam contraria sustinere debere; dicit ex persona etiam sufferentium. Propter te morte tota die afficimur, æstimati sumus vt oues occisionis. Et securi de spe retributionis diuinæ, subsequātur gaudentes, & dicentes: Sed in his omnibus superamus, propter eum qui dilexit nos. Et item alio loco Scriptura: Probasti nos, inquit Deus: igne nos examinasti, sicut igne examinatur argentum. Induxisti nos in laqueum? posuisti tribulationes in dorso nostro. Et vt ostēdat sub Priore debere nos esse, subsequitur, dicens: Imposuisti homines super capita nostra, sed & præceptū Domini in aduersis & in iniurijs, per patientiam adimplentes, percussi in maxillam, præbent & aliam. Auferenti tunicam, dimittunt & pallium: angariati milliaro, vadant & duo: cum Paulo Apostolo falso fratres sustinent, & persecutionem: & maledicentes se, benedicunt.

Quintus humilitatis gradus est, si omnes cogitationes malas cordi suo adueniētes, vel mala à se absconsè cōmissa, per humilem cōfessionem Abbati non celauerit suo. Hortatur nos de hac re Scriptura, dicens: Reuela Domino viam tuam, & spera in eum. Et item

dicit.

dicit: Cōfitemini Domino quoniam bonus, quoniam in seculū misericordia eius. Et item Propheta: Delictum meum cognitum tibi feci, & iniustitias meas nō operui. Dixi, pronuntiabo aduersum me iniustitias meas Domino: & tu remisisti impietatem cordis mei.

*Psal. 31.*

Sextus humilitatis gradus est, si omni vilitate vel extremitate contentus sit Monachus: Et ad omnia quæ sibi iniunguntur, velut operarium malum & indignum se iudicet, dicens cum Propheta: Ad nihilum redactus sum, & nesciui: vt iumentum factus sum apud te, & ego semper tecum.

*Grad. VI.*

Septimus humilitatis gradus est, si omnibus se inferiorem & viliorem, non solum sua lingua pronunciet, sed etiam intimo cordis credat affectu, humilians se, & dicens cum Propheta: Ego autem sum vermis, & nō homo: opprobrium hominum, & abiectio plebi: exaltatus sum, & humiliatus, & confusus. Et item: Bonum mihi, quod humiliasti me, vt discam mandata tua.

*Grad. VII.**Psal. 21.**Psal. 87.**Psal. 118.*

Octauus humilitatis gradus est si nihil agat Monachus, nisi quod communis monasterij regula, vel Maiorum cohortantur exempla.

*Grad. VIII.*

Nonus humilitatis gradus est, si linguam ad loquendum prohibeat Monachus; & taciturnitatem habens vsque ad interrogationem, non loquatur, monstrante scriptura: Quia in multiloquio non effugietur peccatū. Et quia vir linguosus non dirigitur super terram.

*Grad. IX.**Prov. 10.**Psal. 139.*

Decimus humilitatis gradus est, si nō sit facilis ac promptus in risu: quia scriptum est:

*Grad. X.**Eccles. 21.*

Stul-

*Grad. XI.*

Stultus in risu exaltat vocem suam.

Vndecimus humilitatis gradus est, si cum loquitur Monachus leniter & sine risu, humiliter cum grauitate vel pauca verba & rationabilia loquatur: & non sit clamorosus in voce, sicut scriptum est: Sapiens verbis innotescit paucis.

*Grad. XII.*

Duodecimus humilitatis gradus est: si non solum corde Monachus, sed etiam corpore humilitatem videntibus se, semper indicet, id est, in ope, in oratorio, in monasterio, in orto, in via, in agro: vel vbiunque sedens, ambulans, vel stans, inclinatio sit semper capite, defixis in terram aspectibus: reum se omni hora de peccatis suis existimans, iam se tremendo iudicio Dei presentari existimet: dicens sibi in corde semper illud, quod publicanus ille euangelicus, fixis in terram oculis,

*Luc. 18.*

dixit: Domine, non sum dignus ego peccator leuare oculos meos ad caelum. Et iterum cum

*Psal. 118.*

Propheta: Incuruatus & humiliatus sum usquequo. Ergo his omnibus humilitatis gradibus ascensis, Monachus mox ad charitatem Dei perueniet illam, quae perfecta foras mittit timorem: per quam vniuersa, quae prius non sine formidine obseruabat, absque villo labore velut naturaliter ex consuetudine incipiet custodire: non iam timore gehennae, sed amore Christi, & consuetudine ipsa bona & delectatione virtutum, quae Dominus iam in operario suo mundo a vitiis & a peccatis, spiritu sancto dignabitur demonstrare.