



UNIVERSITÄTS-
BIBLIOTHEK
PADERBORN

Universitätsbibliothek Paderborn

Acta Ecclesiae Mediolanensis

Acta Synodalia Dioecesana Ecclesiae Mediolanensis, Pars Secunda

Borromeo, Carlo

Brixiae, 1603

Essercitio particolare della mattina.

urn:nbn:de:hbz:466:1-11399

Da ogni cosa che si fa, occorre, ò che vedi, cerca di cauare frutto, e qualche buon senso spirituale; come dal coltiuare la terra, con quanta fatica e diligenza bisogna coltiuare la nostra anima, ac ciò renda buon frutto al Signore: Da vn bel giorno di sole, quãto diletterà il vedere l'eterna luce, poiche questa così rallegra: e da vn giorno nubilo & oscuro, che pena farà stare in-quell'eternè tenebre, poi che costì attrista vn poco di mal tempo: e da vn giardino pieno di yaghi fiori, quanto sia bella, e diletta Dio vn'anima ornata di fiori, e varij colori di virtùe; quanta sia la sapienza di Dio, poi che tant'arte si vede in vn fiore, ò vna sola foglia; e così farai di tutto il resto.

Esercizio particolare della mattina.

L Amatina quando ti leui, la prima cosa ricorri a Dio, domandandogli il suo aiuto; e fa oratione auanti che ti occupi la mente in altre cose; e come ti ammonisce il tuo padre S. Ambrosio, ricordati particolarmente di dire fra l'altre diuote orationi, il Credo.

Per far questo bene, bisognerebbe esser solecito, e leuarsi la mattina per tempo, e perciò sbrigarfi la sera da i negotij, & andare a buon'ora a letto.

Subito desto, occupa la tua mente in Dio, e pensa che l'Angelo tuo all'horati chiama, acciò vadi seco a lodare il Signore.

Vestédoti, pensa a qualche cosa spirituale, come che nel battesimo fosti vestito di gratia, e che sei pellegrino, e cammini, e deui incaminarti verso la patria.

Inginocchiato poi nel luogo deputato a far oratione, ringratia Dio prima, che ti habbia guardato quella notte, e sondotto sin a quell'ora, e poi di tutti i suoi doni.

Pregalo poi, che ti guardi quel giorno, e sempre da ogni peccato, e di non offenderlo mai.

Terzo, che ti dia gratia di far sempre la sua santa volontà, e di indirizzare ogni tua cosa secondo il beneplacito suo.

Quarto offeriscgli te stesso, e tutto ql che farai, ò penserai, con pura intétione,

c'habbia da essere a laude e gloria sua.

Quinto, raccomandati alla gloriosa Vergine, e all'Angelo tuo custode, & al santo tuo protettore, & a tutti i santi, e di qualche buona oratione a proposito per questo.

Farai poi per vn pezzo oratione mē tale, ò vocale, ò vn'ora, ò meza, secondo la commodità e capacità che hauerai.

Oratione & esercizio particolare della sera.

L A sera dopò cena, ò qualche altra hora, leggi se fai leggere, vn poco di vn libro spirituale, ò vite de i santi, ò altro, e massime del Santo di quel giorno, ripensandouì vn poco sopra, ò discorrendouì con gli altri.

Auanti di andare a dormire, inginocchiato auanti ad vna sacra imagine, ringratia primieramente Iddio de i beneficij riceuuti generalmente, e specialmente quel giorno; e dimanda insieme gratia, e vero lume di conoscere, & odiare il peccato: poi esamina vn poco la tua conscienza, sopra quello che hai fatto, detto, e pensato quel giorno; e dimanda a sua diuina Maestà humilmente perdono d'ogni offesa e difetto che trouarai in te, facendo fermo proposito con l'aiuto di Dio, di guardartene per l'auuenire, e di confessartene.

Spogliandoti, pēsa che per il peccato l'huomo è spogliato della gratia, e che bisogna spogliarsi de i mali habitij; ò alcun'altra buona cosa; ò di qualche oratione.

Modo di orare, & conuersare nella Chiesa.

L E tue orationi procura di farle inginocchiato, e con maggior diuotione che potrai.

In andare al luogo dell'oratione, considera, che il Signore stà iui presente, e riguarda quel che vuoi fare: e se lo fa come si deuè.

Sentendo sonare alla Messa, ò a gli altri diuini officij a i quali sei per andare, alza la mente a considerare, che hai da andare a fare oratione, & assistere all'oblatione del sacrificio del corpo e sangue di Christo Nostro Signore, per re-