

## Medizinische Kräuter und Pflanzen Südafrikas

---

feierliche Mitternachtsmesse. An Schlaf ist vorher nicht zu denken. Von allen Seiten erschallen frohe Weihnachtslieder. Nach dem Mitternachts Gottesdienst ist sodann eine freudige Versammlung unter und um den Christbaum. Der Missionar erklärt die Bedeutung desselben. Nachdem wird dann noch das eine und andere Lied, dann sucht sich jedes einen Schlupfwinkel zur kurzen Nachtruhe. Da muß man sich dann hüten, daß man nicht auf schlafende Krausköpfe tritt, die man überall antreffen kann.

Das also ist ein ungefähres Bild einer Sonntagsfeier in einer Mission. Für den Missionar selber freilich ist mit dem Abhalten des Vor- und Nachmittags-Gottesdienstes die Arbeit noch lange nicht erledigt. Da gibt es noch eine Menge von Streitsachen zu schlichten, zu unterweisen, guten Rat zu erteilen, auf berechnete und unberechnete Wünsche und Bitten von Männlein und Weiblein verschiedener Sorten einzugehen, dieselben abzuschlagen, zu erfüllen, je nachdem; aber Kinder sind sie alle.

## Medizinische Kräuter und Pflanzen Südafrikas

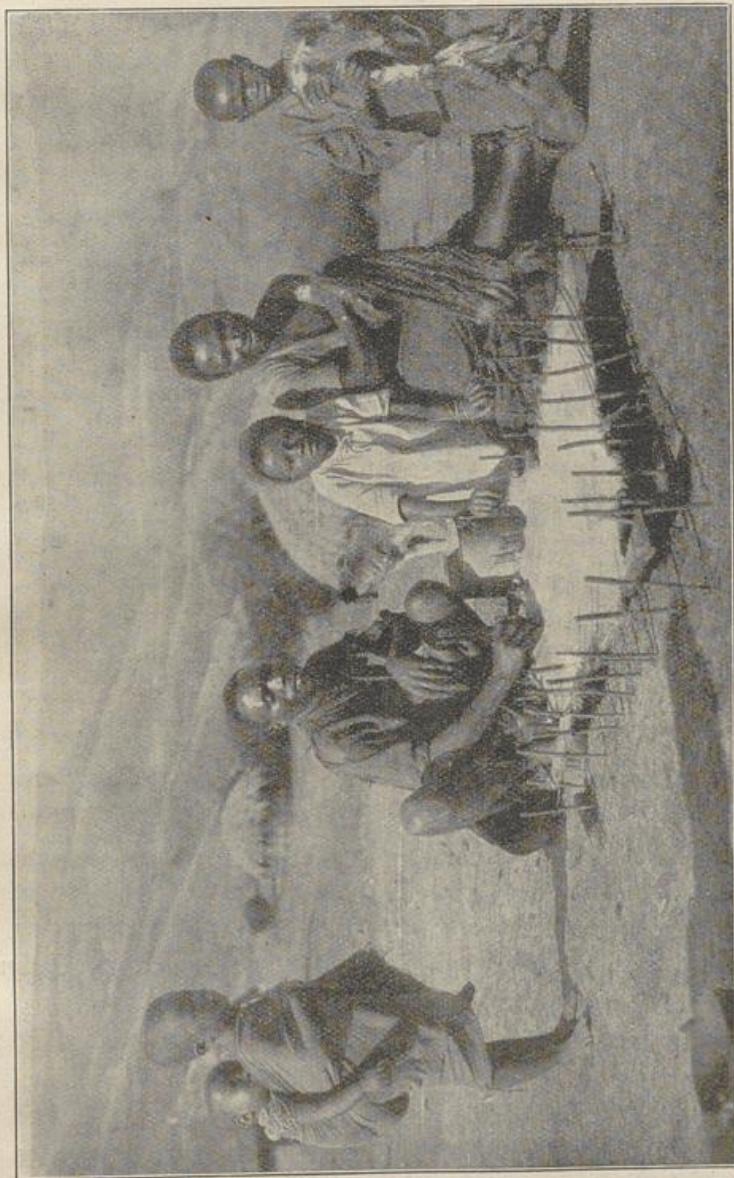
### Bilsenkraut

Bilsenkraut, mit dem chemischen Namen *Hyoscyamus niger*, wird hauptsächlich als beruhigendes Mittel gebraucht, wo Opium nicht zulässig ist. Die Kultur des Bilsenkrautes ist vielfach die gleiche, wie die der Belladonna und auch betreffs des Bodens gilt dasselbe. Wild wächst es, in unbrauchbaren Steinbrüchen, an den Straßenseiten und in der Nähe der Meeresufer. Es werden davon die Blätter und die jungen Wipfel gebraucht, sie werden getrocknet auf gleiche Weise wie andere Kräuter in einem kühlen Raume oder an einem heißen trockenen Tage, unter dem Schatten eines Baumes. Wenn sie trocken geworden sind, verlieren sie von ihrem Gewichte 80 Prozent. Es gibt zwar Sorten von diesen Pflanzen, die einjährigen und die zweijährigen. Die zweijährigen werden zum Extrakt verwendet und den einjährigen vorgezogen.

In Europa kommen sie vor in Deutschland, England, Oesterreich und Rußland. In Südafrika schenkt man dieser medizinischen Pflanze keine Aufmerksamkeit. Eine andere Pflanze unter dem Namen Buchu ist hier bekannt, sie ist auch eine Heilpflanze und findet ihre Verwendung bei Magenbeschwerden. Sie ist harntreibend und ein Reizmittel. Im Kapland ist sie als Unkraut bekannt und die Schwarzen gebrauchen sie zum Tee, sie kann für den Hausgebrauch verwendet werden und würde, wenn kultiviert, dieselben Dienste tun, wie ein chinesischer oder Nataltee.



Das Bilsenkraut muß in's offene Feld gesät und kann nicht verpflanzt werden. Es wird in Reihen gesät und später die überflüssigen Pflanzen ausgejätet. Die einjährigen Pflanzen sind schwächer, als die zweijährigen. Nur die Blätter und die Wipfel der Pflanze kann man



Afrikanische Gerbergruppe

zu medizinischen Zwecken gebrauchen und rasch getrocknet, auf die oben angegebene Art. In Europa sammelt man die Pflanze von den einjährigen im August, die zweijährigen im Juni oder Juli, wenn sie gut blühen.